

<<肠易激综合征诊断和治疗>>

图书基本信息

书名：<<肠易激综合征诊断和治疗>>

13位ISBN编号：9787030249913

10位ISBN编号：7030249917

出版时间：2009-7

出版时间：科学出版社

作者：胡品津，方秀才 主编

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肠易激综合征诊断和治疗>>

前言

肠易激综合征（IBS）是一种相当常见的消化系统疾病，然而医学界对该病认识的逐步深入只是近几十年的事。

我国对IBS的研究起步虽然较晚，但近十多年来，无论在临床实践还是在科学研究方面已经取得了很大进展。

半年多前，我国一群专门从事动力障碍性疾病和功能性胃肠病工作的专家在上海聚会，认为很有必要编写一部关于IBS的专著，将IBS的基本知识和最新研究成果进行系统介绍。

本书应起到对IBS的认识普及与提高结合的作用，既全面介绍IBS的基础知识和临床问题，又能反映国内外最新研究成果，重点在临床诊断和治疗问题，强调实用性，使本书既可以作为低年资消化内科医师及研究人员继续教育的读物，又可供普通内科医师及全科医师日常临床工作参考，故取名为《肠易激综合征诊断和治疗》。

全书分八章。

第一章概论是全书的导论，一方面，希望读者通过阅读本章，能对IBS有一个全面的基本认识；另一方面，希望能引导读者深入阅读本书各章关于IBS的专论，从而对IBS有更深入的认识。

第二章至第五章分别就IBS的流行病学、发病机制、诊断和治疗进行详细论述。

鉴于心理治疗和健康宣教在IBS治疗中的重要性，本书另立两章（第六、第八章）专门论述。

目前，对IBS的认识尚有待深入，在研究展望一章（第七章）中作者发表了对今后研究方向的见解。

本书之编写虽经各方努力，但仍难免有错漏之处，敬请读者赐以批评指正。

<<肠易激综合征诊断和治疗>>

内容概要

本书集中了国内研究功能性胃肠病和胃肠动力性疾病的顶级专家，从普及与提高的角度出发，既全面介绍肠易激综合征(IBS)的基础知识和临床问题，又反映了国内外最新研究成果，重点是临床诊断和治疗问题，强调实用性。

本书力求达到使读者能从不同的角度来认识IBS的诊断与治疗，既可作为低年资消化内科医师及研究人员的继续教育读物，又可供普通内科医师及全科医师日常临床工作参考。

<<肠易激综合征诊断和治疗>>

书籍目录

序前言第一章 肠易激综合征概论 第一节 如何理解IBS的定义 第二节 IBS是一个需要高度重视的疾病
第三节 IBS发病机制的研究进展 第四节 如何掌握IBS的诊断标准和临床应用 第五节 IBS的诊断步骤
第六节 IBS的治疗原则 第七节 IBS的治疗措施第二章 肠易激综合征的流行病学 第一节 IBS的患病情况
第二节 IBS的就诊情况 第三节 IBS发病的危险因素分析 第四节 IBS的疾病负担 第五节 小结第三章
肠易激综合征的发病机制 第一节 胃肠动力异常 第二节 内脏感觉过敏 第三节 肠道炎症及免疫功能
改变 第四节 心理-社会因素的影响 第五节 小结第四章 肠易激综合征的诊断与鉴别诊断 第一节 临床
表现特点 第二节 诊断标准与诊断 第三节 警报征象 第四节 诊断中有关辅助检查的选择与应用 第五
节 鉴别诊断 第六节 小结第五章 肠易激综合征的治疗 第一节 治疗原则 第二节 建立良好的医患关系
第三节 饮食治疗 第四节 治疗药物 第五节 小结第六章 肠易激综合征的心理治疗第七章 肠易激综合
征研究展望第八章 肠易激综合征患者的健康宣教 第一节 健康宣教的重要性 第二节 健康宣教的方式
第三节 健康宣教的内容 第四节 小结

<<肠易激综合征诊断和治疗>>

章节摘录

插图：第六节 IBS 的治疗原则我国制定的“肠易激综合征诊断和治疗的共识意见”指出：“IBS 的治疗目的是消除患者顾虑，改善症状，提高生活质量。

治疗原则是在建立良好的医患关系基础上，根据主要症状类型进行对症治疗和根据症状严重程度进行分级治疗。

注意治疗措施的个体化和综合运用。

”原则强调，在整个治疗过程中建立良好的医患关系，取得患者信任是 IBS 治疗的基础。

所谓分级治疗是根据患者病情的严重程度，特别是患者伴随精神症状与否及其程度，采取不同强度的治疗方案。

轻者给予一般治疗（病情解释、发现诱因并予去除、提供饮食及生活方式调整的指导等）；症状明显者给予对症治疗；症状严重且顽固者考虑应用抗抑郁药和心理治疗。

对症治疗是针对主要症状选择相关药物治疗，IBS 主要症状包括腹痛、腹泻、便秘和腹胀，某一患者往往以其中某一种症状为突出表现，选择治疗这一突出症状的相关药物往往可在突出症状取得缓解的同时伴总体感觉和其他次要症状的缓解。

第五章中有运用这一原则的图解。

第七节 IBS 的治疗措施一、建立良好的医患关系是 IBS 治疗的基础所谓良好的医患关系，指在医生方面要认识到 IBS 是一种客观存在的疾病，自己有责任去治疗这种疾病，通过努力是可能达到治疗目的的（见上述）；在患者方面是能相信医生在理解他、关心他，相信医生对自己的疾病的诊断和对疾病的解释，相信医生能够解除自己的痛苦。

在整个治疗过程中建立良好的医患关系，取得患者的信任是 IBS 治疗的基础，这是毋庸置疑的，怎么强调都不过分。

问题是，说来轻巧做起来难。

要做好，需要有责任感，需要有耐心，需要有技巧。

第五章第二节就此作了详细论述，第八章还对患者的健康宣教进行了专门论述。

<<肠易激综合征诊断和治疗>>

编辑推荐

《肠易激综合征诊断和治疗》是由科学出版社出版的。

肠易激综合征（IBS）是一种常见的消化系统疾病，我国在临床实践和科学研究方面都取得了很大进展。

由胡品津、方秀才主编的《肠易激综合征诊断和治疗》一书集中了国内研究功能性胃肠病和胃肠动力性疾病的顶级专家，系统介绍了IBS的基本知识和最新研究成果。

全书共分八章：第一章概论，为全书的导论，读者阅读本章后，能对IBS有一个全面、基本的认识；第二章至第五章分别就IBS的流行病学、发病机制、诊断和治疗作详细论述；鉴于心理治疗和健康宣教在IBS治疗中的重要性，《肠易激综合征诊断和治疗》另立章节（第六章、第八章）专门论述；目前，对IBS的认识尚有待深入，在研究展望一章（第七章）中作者发表了对今后研究方向的见解。

《肠易激综合征诊断和治疗》从普及与提高的角度出发，既全面介绍了IBS的基础知识和临床问题，又反映了国内外最新研究成果，重点是临床诊断和治疗问题，强调实用性。

《肠易激综合征诊断和治疗》力求达到使读者能从不同的角度来认识IBS的诊断和治疗，既可作为低年资消化内科医师及研究人员继续教育读物，又可供普通内科医师及全科医师在日常临床工作中参考。

<<肠易激综合征诊断和治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>