

<<中学生心理健康教育.高一>>

图书基本信息

书名：<<中学生心理健康教育.高一>>

13位ISBN编号：9787030254511

10位ISBN编号：7030254511

出版时间：2009-8

出版时间：科学出版社

作者：尹邓安，谢慧敏，尹立 主编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生心理健康教育.高一>>

### 内容概要

本套教材共6册，适用于初一至高三年级，每年级一册。

在课程设计上，本套教材以教育部颁布的《中小学生心理健康教育指导纲要》为指导，借鉴了众多心理学专家、心理咨询师和中学教师的实践和教学经验，将学生的心理问题与基础，心理学知识相结合，运用心理咨询的可行性操作模式，帮学生认识心理问题、预防心理问题、分析心理问题、解决心理问题，具有针对性、实用性和可操作性。

本教材旨在普及中学生心理健康教育，实现预防心理疾病、排除心理障碍、培养健全人格、开发心里潜能、促进身心全面发展的目的。

书籍目录

高一上 第一课 自我、身份与自尊 第一节 自我 第二节 身份 第三节 自尊 第二课 情绪、情感和意志 第一节 情绪、情感 第二节 意志 第三课 日出时的奔跑 第一节 高一新生四种不适应 第二节 心理上的四种“亚健康” 第三节 不能输在起跑线上 第四课 人际关系和幸福 第一节 沟通与人际关系 第二节 人际关系对高中生的影响 第三节 怎样建立良好的人际关系高一下 第一课 早恋是一朵美丽的罂粟花 第一节 青春期的罂粟花 第二节 美丽的选择 第三节 谁把罂粟花制成毒 第二课 网络成瘾 第一节 网络成瘾诊断标准 第二节 高中生与网络 第三课 轻轻松松来学习 第四课 感恩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>