

<<跟踪成熟的轨迹>>

图书基本信息

书名：<<跟踪成熟的轨迹>>

13位ISBN编号：9787030256249

10位ISBN编号：7030256247

出版时间：2009-11

出版时间：科学出版社

作者：张明 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟踪成熟的轨迹>>

### 前言

随着现代社会的高速发展，人们的生活环境、生活方式、价值观念及行为方式等都发生了相应的变化。

快节奏的生活、巨大的工作压力、沉重的学习负担、交往的困惑和婚恋的烦恼等，致使不少人难以适应，陷入紧张、压抑、苦闷和迷茫的情绪之中。

面对这种现实，人们对自身心理现象探究的欲望逐渐萌生，并想从自我的心理世界中找回轻松、快乐和幸福。

由于缺乏理论指导，就到浩瀚的图书海洋中去翻阅心理学的典籍，但是艰深的专业术语，使人眼花缭乱，根本无法踏入心理学的门槛。

这套“科龙图解新版现代人心理新话题”丛书，正是为了帮助广大读者解决心理困扰而撰写的。

这套书包括《走进多彩的心理世界——心理学入门》、《跟踪成熟的轨迹——发展心理学》、《掌握助人的学问——临床心理学》、《越过人生河——社会心理学》等。

本套丛书的特点是将许多心理学知识通过通俗易懂的语言和生动、直观的图表形式表现出来，并且每一话题可以作为一个独立的单元来阅读，使读者倍感轻松。

我们试图在介绍心理学知识的同时，给读者一个启示：心理学并非仅限于学术研究领域，也可以作为心理休闲和身心保健之用。

本书阐释了人生酸、甜、苦、涩的源泉，可以在心灵的征途上点燃一盏明亮的灯，从而使生命的路越走越宽广。

阅读本书，可使读者在欣赏一幅幅简洁风趣的图表的同时，获得一定的心理学知识，并使人渐渐地学会在这些知识中有所领悟，帮助你摆脱忧愁，享受快乐的人生。

在撰写本丛书的过程中，得到我的导师东北师范大学心理学系张嘉玮教授的悉心指导，在此深表谢意。

。

## <<跟踪成熟的轨迹>>

### 内容概要

本书为“科龙图解新版现代人心理新话题”丛书之一。

在这个瞬息万变的时代里，事事快节奏，使人们的心理压力越来越大，关注心理健康的人越来越多。而以往的心理学术书籍不再适应时代发展的需要，故而我们为读者量体裁衣编撰了本套丛书。

本书以人的一生为主线。

介绍婴儿从出生、长大、成熟，直至衰老的全过程，以及这个过程中所伴随的复杂心理变化。

本书最大的特点是介绍了每个阶段所具有的具体的心理特点及发展过程，使读者可随时掌握自己的心理状况，还可帮助初为父母的读者成功养育自己的宝宝。

书中每小节均可独立阅读，方便随时查询使用。

## &lt;&lt;跟踪成熟的轨迹&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 序论 发展心理学都研究什么 从动物到人类的心理进化 个体的心理是怎样产生和发展的 研究者是怎样进行研究的 采用什么方法进行研究 成熟与发展的关系 人在每一时期所要完成的任务是不同的 人的心理发展是由什么决定的 恐惧症也是由学习获得 好的结果会引起反复的行为 强化与儿童的行为 观察学习 本我·自我与超我 心理发展的五个阶段 学习有最佳期限 儿童智力发展的四个阶段 专栏发展心理学也逐渐开始研究老年人的心理第2章 生理机能的发展 身体各系统的发展速度不一样 人脑是怎样形成的 人脑由三部分组成 婴儿的体重·身高与胸围 婴儿期脑发育还不完全 脑的发育受环境的影响 婴儿最初的行为 动作的发展也有一定的规律 行走动作和手部动作的发展 脑重·头围与大脑皮层的发展 脑电图与大脑单侧化 网状结构与皮层中枢的发展 可以加快动作的发展吗 动作对心理发展有诱导的作用 促进运动能力的环境 专栏老年人与运动第3章 认知机能的发展 婴儿喜欢的东西 幼儿期感觉发展到什么程度 婴儿知觉的世界是什么样的 婴儿掌握了物体的凹凸和远近 幼儿知觉的发展是什么样的 正确地判断物体的大小 幼儿怎么获取周围的信息 婴儿有注意吗 幼儿期注意有进一步的发展 不再是盲目地观察 记得小时候的事情吗 记忆在量方面的发展 记忆在质方面的发展 遗忘是正常的 出生后一年内的语言 第一批词的产生 幼儿期是词汇量增加最快的时期 儿童言语世界是怎么变广的 表达能力逐渐变强 儿童会在不同情况下使用不同的言语 儿童也逐渐能有效地使用语言 可用来交际和调节行为的言语 儿童的思维方式也不断地变化 产生新颖想法的思维 儿童是怎样进行思考的 儿童对数量的理解 儿童对包含关系的理解 一个人的旧不是永远不变的 人的智力先升高后下降 智力发展什么时候结束 什么样的人才是天才 每个人的能力发展并不完全一样 专栏人的智能从哪里来第4章 人性化的发展 微笑中隐含的意义 人际交往的基础 母亲的表情与孩子的行为密切联系 母亲与孩子之间的关系 对孩子的体贴比食物更为重要 被剥夺的爱 母亲是孩子心理上的“安全港湾” 容易型·困难型及迟缓型的婴儿 婴儿气质对早期教养和个体发展的意义 儿童在什么情况下表现出害怕的情绪 三种母婴依恋类型 影响依恋性质的因素 情绪直接影响儿童的心理发展 遗传与环境对性格形成的影响 自我意识是人类特有的 自我意识的萌芽期 评价能力得到发展 人生的第二次诞生 自我意识的高涨 性发育在青春期开始并逐步完成 青少年对自我的认识是怎样形成的 我就是我 青年期的发展课题 人生的黄金时期 中年期是再适应的时期 老年期的变化 适应离退休生活的过程 老年人容易产生的消极情绪 从否认到接受死亡 专栏心理学巨匠——皮亚杰第5章 社会性的发展 婴儿期同伴交往的发展 儿童为什么要游戏 儿童的游戏也有很多种 儿童游戏中所用的玩具也是不断变化的 儿童成长过程中游戏是不可缺少的 儿童帮助他人的行为 亲社会行为是人的本性还是习得的 不同年龄阶段有不同的攻击性表现 攻击性行为是人的本性还是习得的 儿童与父母的交往和与同伴的交往哪个重要 友谊的发展过程 有组织的集体和自发的团体 男孩与女孩交友的形式不同 不应该反对异性交往 师生关系有其特殊性 从上下级关系到平等的关系 儿童会站在他人的立场上想问题吗 通过社会技能训练可以改变人际关系 自律性的产生 对男孩的期待和对女孩的期待 反抗心理是初中生普遍存在的一种心理特征 成年初期人际关系的特点 恋爱与婚姻是人生中不可或缺的 不同时期,婚姻生活具有不同的特点 专栏如何处理好代际关系第6章 发展中的障碍与问题 什么是发展障碍 不能很好地完成读写的孩子 阅读中存在困难的孩子 不能老实呆着的儿童 自闭症和阿斯佩加综合征 构音障碍 口吃 关于言语的两种不同的障碍 言语活动的迟缓 大脑功能损害引起的障碍 肥胖儿童 不能说话的孩子和不说话的孩子 智能障碍的原因很复杂 三种不同的“整理柜” 脑的老化现象 什么是人格障碍 神经症是一种精神障碍 什么是精神分裂症 专栏爱因斯坦也曾是学习障碍儿童主要参考文献

## &lt;&lt;跟踪成熟的轨迹&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：纵向研究纵向研究是指对同样的个体在不同的时间进行研究的一种设计形式，要求对同一个体进行间隔而重复的观察与测量，也叫做追踪研究。

研究期限短则两三年，长则十几年。

发展心理学运用纵向研究，即追踪方法，是发展心理学在研究方法上的一个特色。

它的优点在于经过重复地测试相同的研究对象，可获取样本中每个人各种特性或发展改变模式的稳定性资料，可以回答发展顺序及一致性或不一致性的问题。

其缺点是费时，昂贵，样本小，且容易流失。

而且对某一个体进行反复的测量，有可能影响被试的发展，并影响其情绪。

由于所需时间较长，从而随着时代、社会和环境的變化，存在着在某一时期内做的研究不能随意推论到其他时期的问题。

横断研究横断研究就是在同一时间内对某一年龄（年级）或某几个年龄（年级）的被试的心理发展水平进行测查并加以比较的研究形式。

例如，要比较不同年龄儿童的攻击性行为，可以同时观察不同年龄的儿童。

横断研究设计的最大优点是在短时间内能够收集到不同年龄的研究对象的资料，研究者不必等到儿童长大。

而且横断研究设计可以同时研究较大样本，成本低，费用少，省时省力。

但它的缺点也比较明显。

由于群体间存在地区、种族等的差异，所以在某一具体历史时期所做的研究不能推论到其他时期，难以确定因果关系等。

目前，研究者也常用横断与纵向相结合的研究方式。

比如，想研究婴儿（0~3岁）的感觉的发展，可以选三组儿童，分别从出生、1岁、2岁开始记录婴儿的各种变化，这样既可以达到追踪研究的效果，而且还能在一年之内对出生到3岁的婴儿进行研究。

## <<跟踪成熟的轨迹>>

### 编辑推荐

《跟踪成熟的轨迹:发展心理学》编辑推荐：好的结果会引起反复的行为，遗传与环境对性格形成的影响，母亲是孩子心理上的“安全港湾”，对男孩的期待和对女孩的期待，不能说话的孩子和不说话的孩子，记得小时候的事情吗，产生新颖想法的思维。

br 编者语：婴儿的思维是一张白纸，那么，这张白纸是如何变成成人思维的呢？

青少年该如何面对这样一些问题：性行为、社会发育、挣脱父母的约束而获得自我解放、有关自我形象和焦虑.....对于大部分成年人来说，自己的事业已经度过了巅峰，梦想褪去了色彩，孩子们开始远离家庭，朝气蓬勃的身体也开始走下坡路了，是这样的吗？

br 老年人在很多方面都产生了很大的心理变化：慢性病、心理功能的减缓、退休、离异独处、朋友的去世等等，怎样才能让他们的心理更健康？

<<跟踪成熟的轨迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>