

<<糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病>>

13位ISBN编号：9787030257987

10位ISBN编号：7030257987

出版时间：2010-1

出版时间：科学出版社

作者：向红丁，平凡 编著

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;糖尿病&gt;&gt;

## 前言

这是一套实用而有意思的科普丛书，从中您会发现很多声名远扬的北京协和医院医学专家参与了最基础的文字编写。

数不清多少个日子，当人们已经吃完午饭享受午休时，他们还在门诊为患者排忧解难；当夜幕降临、万家灯火时，他们才刚刚拖着疲惫的步伐回家。

在如此高强度的辛劳之外，他们还致力于推动医学事业的最新进展，发表高深的专业论著……今天，在医学界头角峥嵘的他们，更是凭一颗真诚的心、满腔的热情，以专业的态度和亲和的文字，为广大普通读者撰写了这套优秀的科普丛书。

《协和名医健康指导丛书》按照多种常见、多发疾病汇编成册，在各个分册里您会了解到各种常见病的起因、症状、诊断、治疗、康复，以及健康行为指导与疑难问题解答等读者最为关心的话题。

作为协和的医生，他们深深地理解患者求医的心情。

《协和名医健康指导丛书》正是从提高读者对疾病认识的角度出发，希望读者不仅在罹患疾病时能从本书中学到有用的知识，更希望读者多关注书中健康行为指导的内容及早了解未病先防的重要性。

古人有言曰：“与其临渊羡鱼，不如退而结网。”

我们相信，拥有健康的生活方式才是预防疾病的有效方式。

1996年，江泽民总书记莅临北京协和医院，欣然题写了“严谨、求精、勤奋、奉献”的指导思想，这也成为了北京协和医院的院训，协和人在院训的指引下正在为人民健康事业做出新的贡献。

恰逢祖国60华诞，在举国欢腾的日子里，望此套丛书成为北京协和医院医务工作者献给祖国人民的厚礼。

最后，需要强调的是，我们并不认为《协和名医健康指导丛书》能解决所有的健康问题，我们也不能拍胸脯说它是最好的，我们只知目前不可能更好了，因为，作者尽力了。

## <<糖尿病>>

### 内容概要

本书是《协和名医健康指导丛书》之一。

作者以临床医生的身份向大众讲述糖尿病概论及临床诊疗，以平实风趣的语言阐述了该病诊断及分型、病因及危险因素、三级预防、临床表现、并发症、教育宣传、饮食、运动及药物治疗和糖尿病的监测等普及知识，以指导大众的自我保健意识和能力。

本书图文并茂、浅显易懂、实用性强。

本书可供糖尿病患者及其家属阅读，也可供广大老百姓普及糖尿病知识阅读。

<<糖尿病>>

作者简介

向红丁，北京协和医院教授、主任医师、博士生导师、内分泌科副主任及糖尿病中心主任。

1968年毕业于中国协和医科大学，1981年和1985年分别获得中国协和医科大学北京协和医院硕士及博士学位，1988年赴美从事博士后研究，主持国家“863”计划、国家“十五”攻关课题

## &lt;&lt;糖尿病&gt;&gt;

## 书籍目录

第1部分 糖尿病概论 第1章 糖尿病概述及分型 一、糖尿病概述 二、糖尿病的诊断和分型 第2章 糖尿病的病因及危险因素 一、病因 二、危险因素 三、1型糖尿病 四、2型糖尿病 五、其他特殊类型的糖尿病 六、妊娠糖尿病 第3章 糖尿病的三级预防 一、糖尿病的一级预防 二、糖尿病的二级预防 三、糖尿病的三级预防 第4章 糖尿病的临床表现 一、“三多一少” 二、低血糖 三、皮肤感染 四、视力下降 第5章 糖尿病并发症 一、急性并发症 二、慢性并发症 第2部分 糖尿病的临床诊疗 第6章 糖尿病教育 一、为什么要进行糖尿病健康教育 二、糖尿病教育的内容包括哪些 三、应如何正确对待糖尿病 四、精神紧张对糖尿病控制有什么影响 第7章 糖尿病饮食治疗 一、饮食治疗的目标 二、饮食治疗的原则 三、饮食治疗的相关问题 第8章 糖尿病运动治疗 一、糖尿病运动治疗的原则 二、糖尿病运动治疗的相关问题 第9章 糖尿病药物治疗 一、口服降糖药 二、胰岛素 三、其他药物 第10章 糖尿病监测 一、糖尿病监测包括哪些内容 二、糖尿病患者尿液检查包括哪些 三、血糖监测的重要性何在 四、糖尿病患者的血糖、血压、血脂控制在什么水平为宜 第11章 其他 一、糖尿病患者在旅游时应该注意些什么 二、糖尿病患者在逢年过节时要注意什么问题 三、糖尿病患儿在治疗中应注意哪些问题 四、妊娠糖尿病治疗的特点是什么 五、老年糖尿病治疗的特点是什么 六、为什么糖尿病患者必须过有规律的生活

## &lt;&lt;糖尿病&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：有的糖尿病患者说，他们的最早症状不是“三多一少”，而是餐前饥饿难忍，特别是午餐及晚餐前。

有时下班骑车回家，还没到家就饿得心慌出汗，必须在街上买点儿吃的，否则就到不了家了。

到了家就得赶快打开冰箱找点儿吃的填填肚子，否则就要满身冷汗，心慌难忍。

确实是如此，不少患者都曾有过这种症状，不过有的人比较小心仔细，从这种蛛丝马迹中发现了糖尿病，而多数人则不当回事，没去检查。

造成餐前饥饿感的主要原因是胰岛素分泌迟缓，与血糖的高低不同步。

正常人血胰岛素的升降与血糖几乎同步，吃东西后血糖上去了，胰岛素分泌马上增多，使血糖回到正常范围；血糖下降了，胰岛素的分泌也立即下降，这样就不会造成低血糖。

在糖尿病前期或者在糖尿病的早期，胰岛素分泌的量倒没有明显减少，但分泌开始变得迟缓而与血糖水平不同步，餐后血糖升高，胰岛素分泌不出来，致使血糖升得过高；下顿饭前血糖下来了，胰岛素分泌反而达到高峰，这样就造成了低血糖，引起餐前饥饿难忍。

以后随着病情的进展，胰岛素分泌越来越少。

胰岛素高峰越来越低，这种餐前低血糖就不再发生了。

## <<糖尿病>>

### 编辑推荐

《糖尿病》：糖尿病的威胁不仅在于它的发生率高，而且在于它能引起高血压、冠心病、脑血管意外、下肢坏死、肾衰竭、失明等慢性并发症，造成残疾甚至过早死亡，给患者及其家庭带来极大的痛苦，也给国家造成巨大的经济损失。

名医名作

<<糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>