

<<羽毛球>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球>>

13位ISBN编号：9787030264077

10位ISBN编号：703026407X

出版时间：2010-1

出版时间：科学

作者：刘仁健 编

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<羽毛球>>

内容概要

本教材从高校的体育专业、羽毛球运动技术专项课程以及公共体育羽毛球选修课程的需要出发，深入浅出地介绍了羽毛球运动的基础知识，从理论到实践注重培养和发展学生的实用技能。

全书共十章，分为五篇：理论知识篇，包括羽毛球基本知识、羽毛球竞赛知识，羽毛球运动击球基本理论；技术与方法篇，包括单打的基本技术与方法，双打的基本技术；战法篇，包括基本战术理论与实践，羽毛球技，战术教学训练内容与方法；体能训练篇，包括身体素质及其训练方法，羽毛球运动的心理特征与心理训练；竞赛观赏篇，包括羽毛球竞赛与裁判方法。

本书内容简洁，结构严谨，适合普通高等院校体育专业的本科生学习使用，也可供羽毛球爱好者参考。

<<羽毛球>>

书籍目录

第一篇 理论知识篇 第一章 羽毛球基本知识 第一节 羽毛球运动的诞生、传播与繁衍
 第二节 羽毛球运动的主要特点 第三节 羽毛球运动的价值 第四节 羽毛球运动的生理特征
 第五节 羽毛球运动常见的运动损伤及预防 第二章 羽毛球竞赛知识 第一节 羽毛球竞赛的构成
 第二节 羽毛球竞赛的分类 第三节 羽毛球竞赛项目 第三章 羽毛球运动击球基本理论
 第一节 击球技术要素 第二节 影响击球质量的基本因素 第三节 击球技术动作基本结构
 第二篇 技术与方法篇 第四章 单打的基本技术与方法 第一节 羽毛球运动的准备、发球与接发球技术与方法
 第二节 前场击球技术与方法 第三节 中场击球技术与方法 第四节 后场击球技术与方法
 第五章 双打的基本技术 第一节 双打的握拍、发球与接发球方法 第二节 双打的击球技术
 第三篇 战法篇 第六章 基本战术理论与实践 第一节 基本技术的战术意识及运用
 第二节 单、双打的基本战术 第七章 羽毛球技、战术教学训练内容与方法 第一节 技、战术教学训练的
 注意事项 第二节 技、战术教学训练的内容与方法 第四篇 体能训练篇 第八章 身体素质及其训练方法
 第一节 身体素质在羽毛球运动中的作用和意义 第二节 身体素质训练的基本原则 第三节 力量素质训练的
 内容与方法 第四节 速度素质训练的内容与方法 第五节 耐力素质训练的内容与方法 第六节 灵敏素质训练的
 内容与方法 第七节 柔韧素质训练的内容与方法 第九章 羽毛球运动的心理特征与心理训练 第一节 羽毛球运动
 专项心理特征分析 第二节 羽毛球运动专项的心理训练 第五篇 竞赛观赏篇 第十章 羽毛球竞赛与裁判方法
 第一节 比赛的基本规则 第二节 竞赛的组织与竞赛的方法 参考文献

<<羽毛球>>

章节摘录

插图：随着羽毛球运动的发展，羽毛球竞赛越来越规范，世界各国的比赛也越来越多。

1931年始，我国出现了“羽毛球赛于市，街民观看踊跃”的景观。

翌年，开始有埠际比赛。

1934年，国际羽毛球联合会（简称国际羽联）成立，羽毛球国际比赛日益增多。

1937年，香港开始举办羽毛球公开锦标赛，每年一次。

1948年开始了“汤姆斯杯”赛。

同年，羽毛球比赛被列为旧中国第七届“全运会”表演项目。

新中国的成立给羽毛球竞赛带来了无限生机。

1949年10月，我国翻译了羽毛球比赛规则，并在全国正式统一使用。

1953年，在天津举行的全国四项球类运动会上，羽毛球第一次被列为我国综合性运动会比赛项目。

从此，我国羽毛球竞赛种类越来越多，规则越来越完善，赛制越来越健全，为我国羽毛球运动攀登世界高峰作出了应有贡献。

1956年，国际羽联举办首届世界女子羽毛球团体锦标赛——尤伯杯赛。

这一年，台湾成立“中华羽毛球协会”，翌年加入国际羽联，1981年改名为中国台北羽毛球协会。

1977年国际羽联举办世界羽毛球锦标赛，至1980年举行了两届，但因中国不是国际羽联成员，故均未参加。

1978年2月，一些不满于当时国际羽联状况的国家和地区的代表在中国香港成立了世界羽毛球联合会，在泰国举行了第一届世界羽毛球锦标赛。

1979年在中国杭州市举办了第一届世界杯暨第二届世界羽毛球锦标赛，首次在团体赛中实行五战三胜制。

在各方共同努力下，国际羽毛球联合会和世界羽毛球联合会于1981年5月25日正式合并，对世界羽毛球竞赛做了系统的改革，逐步完善竞赛制度，改革记分办法，建立健全裁判制度。

1992年，羽毛球正式被列为世界综合性运动会——夏季奥运会比赛项目。

<<羽毛球>>

编辑推荐

《羽毛球》内容全面系统，体系完整清晰；编排科学、循序渐进；图文并茂、易学易练。

<<羽毛球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>