

<<健康评估>>

图书基本信息

书名：<<健康评估>>

13位ISBN编号：9787030274830

10位ISBN编号：7030274830

出版时间：2010-6

出版时间：科学出版社

作者：王绍峰，陆一春 主编

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;健康评估&gt;&gt;

## 前言

健康评估是培养现代护理理念的一门重要课程，是学生学习临床护理相关课程的基础。本书内容包括问诊、体格检查、心电图检查、影像学检查、常用实验室检查、心理及社会评估、功能性健康型态评估、护理诊断及护理病历书写等。

编写的目的在于使学生根据护理程序的要求，学会以人为中心的评估，从护理的角度对护理对象现存的或潜在的健康问题或生命过程的反应做出护理诊断，为制订护理计划奠定基础。

本书特别突出“案例版”教材的编写理念，将典型案例融于教材中，促进学生的主动思维，加深学生对教学内容与知识点的理解，提高学生分析问题、解决问题的能力。

在章节内容的编写上，增加了重点提示，在正文中链接相关内容知识，培养学生发散性思维，开阔学生视野，扩大知识面，提高学生学习兴趣。

结合护士执业资格考试的相关考点内容增加了考点提示，使护理专业教学与国家护士执业资格考试有机结合起来。

章后有目标检测题与综合案例题，检验学习效果，部分题目超出本书内容，以拓展知识面，培养学生查阅资料与综合分析问题的能力。

对影像学检查与实验室检查，以“必需、够用”为原则，留较大空间给学生查阅资料补充。

本书适合高职高专护理、涉外护理、助产等相关专业使用。

本教材在编写过程中得到了科学出版社、九江学院、淮阴卫生高等职业技术学校、锡林郭勒职业学院、广西医科大学、成都大学、六盘水职业技术学院、南昌大学、雅安职业技术学院、重庆医药高等专科学校、广州医学院、山东医学高等专科学校、唐山职业技术学院的大力支持和帮助，在此谨表诚挚的谢意。

由于编写时间紧迫，编者水平有限，书中难免存在缺点和错误，欢迎广大师生和读者不吝赐教，惠予指正，以利以后修订时改正。

## <<健康评估>>

### 内容概要

本书内容包括问诊, 体格检查、心电图检查、影像学检查、常用实验室检查、心理及社会评估、功能性健康型态评估、护理诊断及护理病历书写等。

编写的目的在于使学生根据护理程序的要求, 学会以人为中心的评估, 从护理的角度对护理对象现存的或潜在的健康问题或生命过程的反应做出护理诊断, 为制订护理计划奠定基础。

本书特别突出“案例版”教材的编写理念, 提高学生分析问题、解决问题的能力。

本书适合高职高专护理、涉外护理、助产等相关专业使用。

## &lt;&lt;健康评估&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 绪论 一、健康评估的内容 二、健康评估的学习方法和要求第2章 问诊 第1节 概述 一、问诊的方法与技巧 二、问诊的内容 第2节 常见症状问诊 一、发热 二、疼痛 三、水肿 四、咳嗽与咳痰 五、咯血 六、呼吸困难 七、发绀 八、心悸 九、恶心与呕吐 十、呕血与黑便 十一、便血 十二、腹泻 十三、便秘 十四、黄疸 十五、抽搐与惊厥 十六、意识障碍第3章 体格检查 第1节 概述 一、体格检查基本方法 二、体格检查注意事项 第2节 一般状态检查 一、性别、年龄、生命体征 二、发育与体型 三、营养状态 四、意识状态 五、面容与表情 六、体位 七、步态 第3节 皮肤、浅表淋巴结检查 一、皮肤 二、浅表淋巴结检查 第4节 头部、面部和颈部检查 一、头部 二、面部 三、颈部 第5节 胸部检查 一、胸部的体表标志 二、胸壁、胸廓与乳房 三、肺和胸膜 四、心脏 第6节 周围血管检查 一、脉搏 二、血压 三、周围血管征 第7节 腹部检查 一、体表标志及分区 二、腹部检查的方法及内容 三、消化系统常见疾病的主要体征 第8节 肛门、直肠和生殖器检查 一、肛门、直肠 二、男性生殖器 第9节 脊柱与四肢检查 一、脊柱 二、四肢与关节 第10节 神经系统检查 一、脑神经 二、运动功能 三、感觉功能 四、神经反射 五、自主神经功能第4章 心电图检查 第1节 心电图的基本知识 一、心电图的产生原理 二、心电图的导联体系 第2节 正常心电图 一、心电图的测量 二、正常心电图波形特点和正常值 第3节 常见异常心电图 一、心房与心室肥大 二、心肌缺血 三、心肌梗死 四、常见心律失常 第4节 心电图的临床应用与分析 一、心电图分析方法 二、心电图的临床应用价值第5章 影像学检查 第1节 放射学检查 一、X线检查 二、电子计算机x线体层摄影检查 三、磁共振成像检查 第2节 超声检查 一、概述 二、超声检查的临床应用 三、超声检查前的准备 第3节 核医学检查概述 一、核医学显像基本原理 二、常用放射性药物及核医学仪器 三、核医学临床应用 四、核医学检查前的准备第6章 常用实验室检查 第1节 标本的采集和处理 一、影响实验室检查结果的因素 二、标本采集的种类和处理要求 第2节 血液检查 一、血液一般检查 二、止血与血栓常用筛选检查 三、血型鉴定与交叉配血试验 四、常用血液生化检查 第3节 尿液检查 一、尿常规检查 二、尿沉渣细胞计数 三、尿液自动化检查 四、尿液特殊检查 第4节 粪便检查 一、一般性状检查 二、显微镜检查 三、化学检查 四、细菌学检查 第5节 痰液、脑脊液及浆膜腔积液检查 一、痰液检查 二、脑脊液检查 三、浆膜腔穿刺液检查 第6节 脏器病变检查 一、肝脏疾病常用的实验室检查 二、肾功能检查 三、心肌病变检查第7章 心理及社会评估 第1节 心理评估 一、心理评估目的 二、心理评估方法 三、心理评估内容 第2节 社会评估 一、社会评估的目的 二、社会评估的方法 三、社会评估的内容第8章 功能性健康型态评估 第1节 健康感知与健康型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第2节 营养与代谢型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第3节 排泄型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第4节 活动与运动型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第5节 睡眠与休息型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第6节 认知与感知型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第7节 自我概念评估 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第8节 角色与关系型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第9节 性与生殖型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第10节 压力与应对型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断 第11节 价值与信念型态 一、概述 二、评估要点 三、相关护理诊断第9章 护理诊断 第1节 护理诊断的概念 一、护理诊断的发展 二、护理诊断的定义 三、护理诊断与医疗诊断的区别 第2节 护理诊断的分类 一、字母顺序分类 二、人类反应型态分类法 三、功能性健康型态分类法 四、多轴系健康型态分类 第3节 护理诊断的构成 一、名称 二、定义 三、诊断依据 四、相关因素 第4节 护理诊断的陈述方式 一、三部分陈述法 二、二部分陈述法 三、一部分陈述法 四、陈述护理诊断的注意事项 第5节 合作性问题 一、合作性问题的概念 二、合作性问题的陈述方式 第6节 诊断性思维与步骤 一、收集资料 二、整理资料 三、分析综合资料,形成诊断假设 四、验证和修订诊断 五、护理诊断排序 第7节 NANDA认可的155条护理诊断第10章 护理病历书写 第1节 护理病历书写的基本要求 第2节 护理病历的格式与内容 一、护理病历首页 二、护理计划单 三、护理记录 四、健康教育计划主要参考文献健康评估实验指导健康评估教学大纲目标检测选择题参考答案



## &lt;&lt;健康评估&gt;&gt;

## 章节摘录

结肠冗长，粪团内水分被过多吸收。

药物，如吗啡类、抗胆碱能药、钙通道阻滞剂、镇静剂、抗抑郁药等致肠肌松弛。

便秘的特点：多为慢性便秘，常无特殊表现。

部分患者有口苦、食欲减退、腹胀、下腹不适，或有头昏、头痛、疲乏等神经系统症状，一般不重。

慢性习惯性便秘多见于中老年人，尤其是经产妇，可能与肠肌、腹肌和盆底肌的张力减弱有关。

2.器质性便秘 直肠或肛门病变致排便疼痛而惧怕排便，或引起肛门括约肌痉挛导致便秘，如肛裂、肛瘘、痔疮或肛周脓肿等；结肠良性或恶性肿瘤、各种原因所致的肠梗阻、肠粘连、等致结肠梗阻或痉挛；腹腔或盆腔的肿瘤压迫，如子宫肌瘤等；全身性疾病使肠肌松弛，排便无力，如尿毒症、糖尿病、甲状腺功能减退等。

铅中毒等引起肠肌痉挛，也可引起便秘。

便秘的特点：常为急性便秘，可有原发疾病的表现，患者多有腹痛、腹胀、恶心、呕；吐，多见于各种原因的肠梗阻。

(三) 问诊要点 1.病史与诱发因素有无与便秘相关的疾病史、用药史，有无进食量过少、食物缺乏纤维素、活动量少、精神紧张、环境改变、长期服用泻药等诱因。

2.排便情况排便频度、性状、量以及费力程度，并与既往排便情况相比较。

3.伴随症状询问有无呕吐、腹胀、肠绞痛，腹部包块，便秘与腹泻交替，便血、肛周疼痛，粪便变细、消瘦、贫血等。

4.身体反应有无痔疮、肛裂及出血等。

注意评估便秘对心、脑血管疾病，腹疝等病情的影响及其长度，及时采取措施以防意外发生。

5.心理反应有无因便秘产生精神紧张、恐惧、焦虑不安、抑郁等心理反应。

评估患者对便秘有关病因及诱因的认识程度及患者的心理状况。

6.诊断、治疗及护理经过询问促进排便的措施及其效果。

(四) 相关护理诊断 1.便秘与饮食中纤维素量过少、运动量过少、排便环境改变等有关。

2.组织完整性受损与便秘所致肛周组织损伤有关。

## <<健康评估>>

### 编辑推荐

案例教学，突出技能教材延续我社独创案例版编写模式，寓实践于课堂。论教学之中，全面提高学生实践能力，弥补传统教学之缺憾，致力于培养实用型、技能型人才。紧扣大纲，直通执考紧扣护士执业资格考试大纲，全面覆盖知识点与考点。相关教材正文中凡是涉及执考考点的段落，均做了考点提示。

“目标检测”采用历年护士执业资格考试真题及高仿真模拟试题，搭建执业证书绿色通道。链接互动，彩色印刷涉及形态学的科目及《基础护理技术》等科目采用全彩色印刷，另有部分科采用双色印刷，版面新颖，活泼，图文并茂，重点突出，适应学生阅读习惯。

增设“链接”，提升学习兴趣，开阔学生视野。

配套课件，教学相长全部教材配套PPT教学课件，全面提高教学效果。

供护理、涉外护理、助产等专业使用。

<<健康评估>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>