

<<人体特效穴位使用手册>>

图书基本信息

书名：<<人体特效穴位使用手册>>

13位ISBN编号：9787030279279

10位ISBN编号：7030279271

出版时间：2010-8

出版时间：科学

作者：张永臣//贾红玲

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体特效穴位使用手册>>

### 前言

针灸医学为我国传统医学中的一颗灿烂明珠，历经发展，已经形成了完整的理论体系，并在人们的日常医疗、保健中起着重要的作用。

随着现代科学技术的发展，针灸医学也在不断地吸收新的知识，进行着这门学科自身的充实和发展；尤其是近年来，针灸医学已经作为我国传统医学中的代表学科，率先走向国门，使其医疗、保健作用彰显于世界，为世界上大部分国家和地区所接受和认可，并吸引着多个国家的人员来我国学习，已经成为世界医学的重要组成部分。

张永臣、贾红玲两位博士，勤于学习，善于思考，精于临床，现据20余年所学、所得，编著成《人体特效穴位使用手册》一书，先简述经络、针法、灸法、按摩法、穴位贴敷法，次详述常用穴位，后列举常见病证之治疗方法。

简明扼要、实用性强为本书之突出特点，希望本书能对针灸的推广普及、学术发展起到较好的作用。为嘉其好学，略述几句，以之鼓励。

## <<人体特效穴位使用手册>>

### 内容概要

本书介绍了穴位的基本知识、常用针灸和推拿操作方法、190个常用特效穴位和110种常见疾病的治疗处方。

对于190个穴位，介绍了这些穴位的经脉归属、取法、主治、临床配穴、操作使用方法。

另外，本书附录中介绍了耳针疗法和手足部反射区疗法。

本书之特点是语言简洁、层次分明、编排形式新颖、图文并茂、真人照片展示，本书之目的是切合实用，使读者能够准确找到穴位，并使用好操作方法，既能防病、治病，又能在生活中做好预防、保健

。本书适应于针灸医师、中医爱好者、家庭自疗者、普通大众等参考使用。

## <<人体特效穴位使用手册>>

### 书籍目录

序第二版前言第一章 穴位 你知道穴位吗 穴位的治疗作用 如何取穴定位第二章 常用的治疗手法 毫针刺法 灸法 拔罐法 常用推拿按摩手法 药物贴敷法(穴位贴敷疗法) 注意事项和操作禁忌第三章 常用的特效穴位 头面颈项部 上肢部 胸腹部 背腰骶部 下肢部第四章 常见病的治疗取穴 内科病证 骨伤外科、皮肤科病证 妇科病证 眼耳鼻喉科病证 儿科病证 其他病证 急症附录1 人体基本体表标志附录2 耳针疗法附录3 手、足部反射区疗法穴位索引

## &lt;&lt;人体特效穴位使用手册&gt;&gt;

## 章节摘录

**通调营卫输注气血** 穴位的基本生理功能是通调营卫、输注气血。

人体脏腑以及皮肉筋骨等之所以能维持正常功能，全赖气血滋养濡润；而气血的营养功能又是依赖经络、穴位得以实现的。

经络运行气血而分布于全身，营卫是经脉内外的精微物质，营行脉内，卫行脉外。

《灵枢·九针十二原》云：“节之交，三百六十五会，所言节者，神气之所游行出入也。”

《灵枢·平人绝谷篇》云：“神者，水谷之精气”，神气自然包括营气和卫气，古人从气的角度阐述穴位的特性，将穴位称为气穴，这也说明穴位是营卫之气出入聚集的地方。

**反应病证协助诊断** 由于经络内属脏腑、外络四肢关节，穴位通过经络内连脏腑，脏腑有病亦通过经络反应于穴位。

所以，在病理状态下，穴位可以起到反应病候的作用。

这种联系可以表述为以下的公式：脏腑病变 经络 穴位（或反应点）。

如胃肠病变时常在足三里、阑尾、上巨虚、下巨虚等穴位出现压痛点；心脏病变时常在厥阴俞、心俞等穴位出现明显压痛点。

故临床上常通过按压穴位的方法，感觉穴位的变化（如压痛、过敏、肿胀、硬结、松软、寒热等），察看穴位皮肤的变化（色泽、瘀点、丘疹、脱屑、肌肉的突起或凹陷等），或者借助仪器检测耳穴导电量等，来协助疾病的诊断。

**平衡阴阳 防治疾病** 《素问·生气通天论》曰：“阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝。”

我们通过针刺、灸法、推拿、按摩等方法来刺激穴位，起到疏通经络、调和气血的作用，以使得人体阴阳趋于平衡，脏腑趋于调和，从而达到防治疾病的目的。

可以用如下的公式表述：施治穴位 调整经络 调理脏腑功能。

## <<人体特效穴位使用手册>>

### 媒体关注与评论

拯救之法，妙用者针。

察岁时于天道。

定形气于予心，春夏瘦而刺浅。

秋冬肥而刺深，不穷经络阴阳。

多逢刺禁；既论脏腑虚实。

须向经寻……岂不闻脏腑病而求门海俞募之微。

经络滞而求原别交会之道。

——《标幽赋》 经络不可不知，孔穴不可不识。

不知经络无以知气血往来；不知孔穴无以知邪气所在。

知而用，用而得，病乃可安。

——《针灸问对》 望闻问切，得推明病之原；补泻迎随。

揭示用针之要……必欲治病，莫如用针。

巧运神机之妙，工开圣理之深。

外取砭针，能蠲邪而扶正；中含水火。

善回阳而倒阴。

——《通玄指要赋》

<<人体特效穴位使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>