

<<中老年学电脑从入门到精通>>

图书基本信息

书名：<<中老年学电脑从入门到精通>>

13位ISBN编号：9787030282026

10位ISBN编号：7030282027

出版时间：2010-9

出版时间：科学出版社

作者：恒盛杰资讯

页数：432

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年学电脑从入门到精通>>

前言

随着电脑应用的普及，越来越多的人想要掌握使用电脑的技能。这其中占有总量相当庞大的中老年用户，他们从未接触过电脑，难免会显得无所适从，不知从何下手。对于中老年朋友们来说，一方面迫切地渴望享受使用电脑的快乐，另一方面却发现电脑简直是一个神秘的机器，这时就急需一本关于中老年朋友们学习电脑入门的图书，从最基础的开关机开始来一步步地引导学习，最终能够达到独立地操作电脑的目的。

为了让中老年朋友消除对电脑的畏惧感和陌生感，能够在较短的时间内轻松掌握电脑的基本操作和相关知识，我们编写了本书，本书立足于“电脑盲”，最大的特点是浅显易懂，没有深奥难懂的理论，有的只是实用的操作和丰富的图示说明，使中老年朋友在学习时可以轻松上手，掌握电脑操作的基本技能，如用电脑听歌、看电影、上网看新闻、与儿女和亲友QQ聊天、收发电子邮件及玩电脑小游戏等。

本书针对中老年学电脑所必须的应用需求，结合中老年人的学习习惯和思维模式，编排、整理了知识体系；又借鉴杂志的编排方式，设计了本书的图文结构。

力求全书的知识系统全面、实例教程丰富、步骤详尽、演示直观。

确保读者学起来轻松，做起来有趣，在项目实践中不断提高自身水平，成为电脑的应用高手。

书中精选了162个典型实例，覆盖了中老年日常电脑应用中的热点问题和关键技术。全书按基础入门知识、操作系统管理、网络应用、软件应用和电脑维护等内容分部讲解，可以使读者在短时间内掌握更多有用的技术，快速提高电脑应用水平。

<<中老年学电脑从入门到精通>>

内容概要

电脑和网络早已融入我们生活、学习、工作的方方面面，学会使用电脑能开阔视野，丰富阅历，愉悦身心，增进与亲朋好友之间的联系，方便出行，甚至改变我们的消费方式……总之，使用电脑能提高生活品质，因此越来越多的中老年朋友加入了学电脑的行列。

本书是为中老年朋友量身打造的快速提升电脑应用能力的实用大全，具有如下五大特色。

一、从零开始、丰富全面。

精选了满足日常所需的各种电脑操作，实现一书在手不求人的理想。

二、图解分析、操作详尽。

确保读者按图索骥、直接运用于实际。

三、简单易学、实用为主。

注重学习过程的趣味性，用大量实例激发中老年朋友的学习兴趣。

四、字大、图多。

使中老年读者能达到最佳的学习效果。

五、加赠五笔练习软件，超值实惠。

本书共分为6篇20章。

第1篇(第1~2章)主要讲解电脑的用途及电脑的基础知识，包括电脑各硬件的功能、鼠标和键盘的使用以及电脑的启动和关闭等。

第2篇(第3~6章)主要讲解Windows XP的基本知识，包括桌面、菜单以及窗口的操作等，还介绍了文件与文件夹的管理，Windows XP的常用附件以及汉字输入法的相关知识。

第3篇(第7~9章)主要讲解Internet的相关知识，包括打开和浏览网页、网上搜索与下载、网上购物和网上理财等。

第4篇(第10~14章)主要讲解如何在网上进行交流和娱乐，网上交流包括网上聊天、论坛交流、QQ空间和网络博客；网上娱乐包括网上看电影、看电视、听广播、听评书、玩游戏等。

第5篇(第15~18章)主要讲解各种常用软件的使用，包括千千静听、暴风影音、MTV制作圣手、ACDSee、光影魔术手、会声会影以及Word 2007和Excel 2007等。

第6篇(19~20章)主要讲解电脑系统优化及安全维护方面的知识，包括清理系统垃圾、优化开机速度以及使用瑞星杀毒软件或360安全卫士查杀病毒和木马。

本书配套的1CD多媒体教学光盘内容丰富，具有极高的学习价值和使用价值。

内容包括书中实例所用的素材文件、制作完成后的最终效果文件，以及播放时间长达4个半小时的162个操作实例的视频教学录像。

此外，还超值附赠了专门开发的五笔打字练列软件及电子版五笔查询字典各一套。

本书适合中老年电脑初学者阅读，也可作为中老年电脑大学或各类中老年电脑培训班的培训教材。

<<中老年学电脑从入门到精通>>

书籍目录

第1篇 学会电脑的简单操作 Chapter 01 中老年人为什么要学电脑 Study 01 中老年人学电脑有什么好处 Work 1 用电脑听音乐、看电影 视频文件：Chapter 01\Study 01\1-1-1用电脑听音乐、看电影.swf Work 2 用电脑了解天下事 视频文件：Chapter 01\study 01\1-1-2用电脑了解天下事.swf Work 3 用电脑聊天、写信 视频文件：Chapter 01\Study 01\1-1-3用电脑聊天、写信.swf Work 4 用电脑处理文字资料 视频文件：Chapter 01\Study 01\1-1-4用电脑处理文字资料.swf Work 5 用电脑玩游戏 视频文件：Chapter 01\Study 01\1-1-5用电脑玩游戏.swf Study 02 中老年人如何健康快乐地用电脑 Work 1 养成良好的上网习惯 Work 2 注意眼保健 Work 3 保持正确的坐姿 Work 4 上网时间要适度 Chapter 02 认识电脑 Study 01 电脑的构成和连接方法 Work 1 认识电脑的构成 视频文件：Chapter 02\Study 01\2-1-1认识电脑的构成.swf Work 2 连接电脑设备 视频文件：Chapter 02\Study 01\2-1-2连接电脑设备.swf Study 02 正确使用鼠标 Work 1 认识鼠标光标的形状 Work 2 怎样单击鼠标 Work 3 怎样双击鼠标 Work 4 怎样右击鼠标 Work 5 如何用鼠标拖动文件 Study 03 认识键盘 Work 1 功能键区 Work 2 主键盘区 Work 3 编辑键区 Work 4 状态指示灯区第2篇 学会Windows XP的简单操作 Chapter 03 如何轻松使用Windows XP Chapter 04 让资料井然有序 Chapter 05 学会使用Windows XP自带的软件 Chapter 06 轻轻松松学打字第3篇 学会网上冲浪 Chapter 07 学会使用网络 Chapter 08 实用、便捷的网络查询功能 Chapter 09 在网上也能购物、理财第4篇 学会上网交流和娱乐 Chapter 10 与亲友网络聊天 Chapter 11 在线听歌、看视频和玩游戏 Chapter 12 在老年论坛与朋友进行交流 Chapter 13 网上写日记 Chapter 14 免费发送邮件第5篇 学会一些常用软件的使用 Chapter 15 学会常用多媒体工具的使用 Chapter 16 玩黑心图片和视频处理软件 Chapter 17 文档处理高手——Word Chapter 18 强大的电子表格——Excel第6篇 系统优化与电脑安全维护 Chapter 19 优化自己的操作系统 Chapter 20 保护电脑的安全

<<中老年学电脑从入门到精通>>

编辑推荐

专为中老年人打造的电脑入门书籍，带您从零起步、把握重点、迅速提高！ 图书+多媒体光盘+答疑邮箱和QQ 字大+图多+标注详尽+要点提示 基础知识+软件操作+网络应用+影音娱乐+安全维护 视频教程 播放时间长达4个半小时的162个操作实例的视频教学录像 练习文件中实例所用的素材文件、制作完成后的最终效果文件 实用软件 五笔打字练习软件一套 电子版五笔查询字典一套 理论结合实际 基础和详解并重 内容丰富 练习便利 针对一般中老年读者在电脑、网络的使用上不会的操作、难解的问题，以及可以使用的技巧，用详尽的知识说明和丰富的图示操作，打造一本轻松有趣、深入浅出的电脑入门书籍。

电脑、操作系统及网络的基本知识 讲解电脑、操作系统及网络的用途和相关知识，如各种硬件设备、网络设备和技术名词等，在实际的应用中边做边学，没有任何功底的初学者也能心领神会。

网络浏览的新境界，新闻时事，生活资讯、网上购物、投资理财实时掌握 第一手播报的新闻信息；让 浏览器成为你的生活小管家；用搜索引擎找数据、下资料，不怕找不到；货比三家的实惠购物足不出户就能轻松搞定；信息准确、交易迅速的网上理财炒股让你体会“时间就是财富”的真正含义。

多媒体影音、娱乐大活用 使用电脑和网络看电影、看电视、听音乐、听广播、听评书、玩在线游戏、处理照片、制作视频.....丰富多彩的娱乐功能让你的闲暇时光过得更有趣。

易学易懂、简便实用的软件操作 千千静听听音乐，暴风影音看视频，MTV制作圣手录歌曲，ACDSee看图片，光影魔术手处理数码照片，会声会影做录像，Word2007编排文档，Excel2007制作电子表格.....功能强大、上手简便的专业软件，增强你的综合动手能力，提升你的生活品质。

电脑优化、系统维护及查杀病毒和木马的方法 包含清理系统垃圾、优化电脑速度、各种安全上网可能遭遇的问题和解决方法，以及使用瑞星杀毒软件或360安全卫士查杀病毒和木马等内容。

为中老年读者量身打造的实用技能 细致入微，从最基本的开、关机操作讲起，步步深入操作领域，从此电脑不再神秘。

输入文字是沟通的基础，拼音和五笔输入法均有介绍。

在线交流是增进感情的有效手段，QQ聊天、视频通话和收发电子邮件..... 各种方法样样俱全。

网上娱乐和金融交易，不仅讲解方法，还会提示注意事项，让你学得开心、用得放心。

<<中老年学电脑从入门到精通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>