

<<做个优质剩女也不错>>

图书基本信息

书名：<<做个优质剩女也不错>>

13位ISBN编号：9787030282521

10位ISBN编号：7030282523

出版时间：2010-7

出版时间：科学出版社

作者：江逐浪

页数：224页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做个优质剩女也不错>>

内容概要

钻石级“优质剩女”江逐浪为尚在闺阁的女子做出表率：不抗拒婚姻，也不强求婚姻，只需从容优雅地生活，一个人也可以很幸福。

作者用优雅睿智的语言为你详解幸福剩女的生活之道：剩女如何美丽？

剩女如何不寂寞？

剩女如何做一辈子的公主？

有多少女子结了婚还不如做单身？

所谓“剩女”，拥有更多的时间、闲钱、心情、狐朋狗友还有自由，实在没有理由不幸福。

<<做个优质剩女也不错>>

作者简介

江逐浪，出生在70后，身边常有人恭维说看起来像80后，给90后上课，沟通畅通无阻，至今爸妈还常常指责其行为说话像00后，喜欢跟60后聊天，硕导是50后，博导是40后。

自从90年代初从江南来北京读书，做完学生做老师。

从小学时第一次挣得稿费开始，做过翻译卖过啤酒披过红缎带做迎宾也穿过晚礼服装名媛。

人生很有趣，什么都尝试一下更有趣。

所以她喜欢尝试各种生活。

只是至今尚未尝试结婚的生活，忽然发现，自己已经被冠上了“剩女”的头衔。

<<做个优质剩女也不错>>

书籍目录

PART 1 爱情这件疯狂的小事002 初恋别太晚如果能够让我重新设计人生，那就一定要在年少时让自己第一次邂逅爱情。

005 有一种催眠术叫爱情爱一个人需要理由么？

如果需要理由，那么，究竟爱上的是那些理由，还是那个人？

009 爱情来了，我紧张……什么感觉涌现时，你确认那是爱情降临？

我回答：像一个成绩不好的学生面对考试的感觉。

012 变心的真相 爱她的时候你眼睛所见的全是相同处，不爱她时你所看到的全是不同处。

014 爱情刷卡消费强极易辱，情深成伤。

018 相亲的真相很多成年人总结出一条定律：爱情本身并不重要，重要的是对方能不能与你结婚。

023 保持单身也是一种负责如果不愿意负责，还是干脆别结婚别生孩子吧，免得祸害他人，尤其是祸害你自己的孩子。

025 不结婚和“不能结婚” 社会上的标准答案是：每个人都应该结婚，除非他有缺陷不能结婚。

027 你有凭感觉结婚的资格吗？

习惯了不上班、开名车，一旦离了婚，便不知道该如何生活。

031 拒绝唯心主义的婚姻“我XX岁之前一定要结婚，XX岁之前一定要生孩子。

” 034 闪婚不是冒险，是探险拖得太久并不一定有助于你深入了解一个人，却肯定会拖垮你对一个人的激情。

PART 2 和你一起颠倒众生040 为了众人而美丽每一个女人，无论是单身还是有伴侣，婚前还是婚后，都理所当然地应该在众人面前展示自己的美丽，为了众人而美丽。

044 美女的标准有些审美标准其实只是一种很脆弱的迷信。

050 像蒙娜丽莎那样微笑她的微笑——从来没见过那样的微笑——醉得人骨头由里至外地酥掉。

055 只有淑女不怕老淑女的实质不仅仅是天生的美丽、高贵、富有，也不仅仅是世人眼中的学识、能力、风度，而是内心的品味与修养。

058 不幸身为美女如果美女生而为才女，几乎可以说是这个美女的不幸。

061 倩碧、玉兰油和大宝有刻薄的把这句话用另一个版本说出来：好的皮肤用什么化妆品都一样好，不好的皮肤用什么化妆品都一样不好！

064 千年女妖不难当看到第一条皱纹之前做过无数个千年女妖的梦，真以为此刻的自己与大学毕业时的自己完全一样。

PART 3 男男女女的战争068 如果不是为了你，我现在……如果不是为了你，我现在都XXX了。

071 男人女人看谁狠有的人是专情的，有的人是多情的。

075 凭什么要我凑合？

单身的女人不是被人挑剩的，她们只是那群坚持理想、拒绝凑合的女人。

079 爱情只能“纠”不能“缠对方的苦苦追求不正说明情深似海、永不放弃么？

难道女人就不能心软一下、多考虑几分？

082 前男友发迹之后淡淡的失落背后，是惋惜错过了一个好人，还是惋惜错过了一种体面富贵的生活？

084 看民女打败公主人们不需要真相。

人们可能更希望从电视剧中看到纯洁的真心，而不是血淋淋的真相。

089 婚外恋的男人分三等他若离了婚，是对新欢有情；他若不离婚，又似乎是对旧爱有义——横竖道理都在他们这里。

092 男色时代男人们大可放心，你们总能找到欣赏你的女人。

096 为了情敌拼命曾经与朋友们一起闲话：如果你爱的人爱上别人了，你该怎么办？

100 好女不跟男斗既然有人的地方就有江湖，这世界上能不能有那么几十甚至十几平米的地方完全没有？

PART 4 30岁的小公主104 13岁与30岁那些在简单和成熟之间的，就是像30岁的13岁女孩和像13岁的30岁

<<做个优质剩女也不错>>

女人——都有些简单与成熟之间的魅力。

106 “我就不是一个大美女”揽镜自顾的时候她不是不知道自己绝非国色，不过是内心不愿意承认罢了。

110 人言不可畏当初她披上婚纱的时候，就没在她脸上看见多少喜悦，那神情，倒更像是自此要去亡命天涯。

114 成人不宜与少儿不宜30岁以前要做的10件事，第一件就是去看一眼初恋情人，以后再也不要见到他（她）。

117 谢幕要潇洒亲眼见过生活中很多不潇洒的谢幕。

一些退休教授仍然执著在各种名利场是一种，一些中年女性仍然把自己装扮成青春少女也是一种。

119 每个人心里都住着一个芙蓉姐姐一直觉得每个女孩子甚至每个人心里都住着一个芙蓉。

121 在一地鸡毛里浪漫上大学的时候人们说，大三以后就不是恋爱与诗的年纪，因为一个工作一个户口远远比诗要重要得多。

125 幸福就是不抱怨不管是已婚还是未婚，不管是主动单身的还是被动单身的，都不需要愤怒，只需要从容地祝福自己。

PART 5 单身不寂寞130 本人单身，没空寂寞别人总是不信，问：一个人寂寞么？

我哈哈笑：两个人就不寂寞么？

132 对桌的他很可爱晚十点之后，偌大的办公室里一男一女两个人还在加班……136 为了钱？

为了爱？

难怪人说罗密欧与朱丽叶之所以会双双殉情都只因为年纪小，如果大家都超过了20岁，就决不会干这样的傻事。

141 Mr.Right何时到这年头，欲结婚而不得的女人大多是被两件事给害了，一是浪漫小说偶像剧，一是学习与工作。

146 纯洁的艳遇你还记得十年前火车上坐在你对面的那个羞涩的男孩么？

149 靠得住的闺蜜这世上有两种感情，一种如她专门为见朋友一面飞来飞去，奔放炽烈；一种如她多年不见却依然能准确地记得我喜欢哪种咖啡，细水长流。

152 靠不住的闺蜜如果评选天下最害人的问题，我想这个问题会是名列前茅：如果我和你妈妈同时掉到水里去了，你会先救哪个？

155 穿不起PRADA的女魔头如果在同一时刻，一边是女朋友约你见面不见就分手，另一边是有一门重要的课要上否则会不及格，你们怎么选？

159 做自己的修理工哲学家们说婚姻的本质是一种契约关系。

163 最后的自由实际上真正应该珍惜的，不是那个渺茫的未来，而是每一个丰富的现在。

PART 6 她们的失败与伟大168 有婿如此，不如为娼“不是你看不上我，而是我挑剩了你。

”170 灰姑娘的诡计女人要拼了命地让王子来“追”。

173 躲不过的玛蒂尔德谁甘心花样年华里的美好身影永远只能在馄饨摊前摇曳？

如果她没有实力也就罢了，偏偏她有改变命运的实力。

176 山口百惠的不老传说也许美人之死永远不是历史的主角，可是，历史永远会因美人的死而香艳起来。

180 假如美人鱼能说话她仅仅是王子的救命恩人，而不是王子的爱人。

183 茜茜公主的不幸看到白马王子带走白雪公主的时候总会激动，却很少问一句：牧羊女呢？

公主呢？

她们爱上了王子吗？

188 职场上的淑女星佳丽：先生，你不是一个绅士。

巴特勒：小姐，你也不是淑女。

192 吕蓓卡的气场爱一个人可以爱多久？

要视他是否得到。

196 当女人变成衣服热情的人、讲义气的兄弟，但却经常会想：真同情嫂子——还好我是他的兄弟。

200 最差剩女郝薇香陷于痛苦不幸孤独绝望中的人，常常见不得别人幸福美满……203 最不该自杀的杜

<<做个优质剩女也不错>>

十娘以前人常说，“男怕入错行，女怕嫁错郎”，其实对于当代女人来说，“入对行”比“嫁对郎”更重要。

205 走不出初恋的太平公主年少的时候她第一次见到了那个他，不知他的姓名，只认得那张脸，却爱上了那个人。

208 王佳芝的天真易先生枪毙了王佳芝之后，知道她是恨他的……易先生忽然又想，王佳芝是真的爱他的！

<<做个优质剩女也不错>>

章节摘录

什么叫负责？

肯承担已经形成的结果是一种负责，肯阻止某种恶果的发生不也是一种负责么？

结婚是一种负责，任何一个决定结婚的人都需要主动放弃一部分个人自由以换得另一个人的幸福，如果只想享受对方的照顾而自己却不肯牺牲，便是不负责，便不应该结婚——因为那实际上叫祸害别人

。你可以不牺牲自己的自由，但是不应该祸害别人。

生孩子更需要负责。

很多父母生孩子的理由仔细想来都有些自私：有的是为了生个孩子陪陪自己，有的是为了老了有人可以照料，有的是为了自己能够有个心灵的依靠，甚至有人仅仅是为了让周围的人停止些猜测与非议。

总之，都是为了自己。

那个孩子是被你硬生生带到这个世界上来的，在是否愿意出生这个问题上，父母从未事先征求过子女的同意，就一代接着一代繁衍生息。

所以你更需要对他负责。

如果不愿意负责，还是干脆别结婚生孩子吧，免得祸害他人，尤其是祸害你自己的孩子。

曾经有朋友突发奇想地在家里养了一条狗。

他自己工作繁忙，有时候通宵都在办公室里不回家。

他的狗便只能一整天一整天地呆在公寓小小的浴室里。

十多天后，他的狗死了。

过几天，他说要去再买一条狗，还问我愿意不愿意也去挑一只。

我摇头：不养！

因为养它就要爱它，爱它就要对它好。

我没有条件好好照顾它，所以不想谋杀它。

我笑着说：你看我到现在都没有结婚，这就足以说明我有多负责。

是的，保持单身也是一种负责。

既然我还没有作好牺牲、付出的准备，我还是不要结婚为妙，我不想害别人也害自己；不奢望既享受单身的自由，又享受已婚的呵护；不忍心高兴时就把孩子举起来亲亲抱抱不高兴时就把孩子扔在一边

。——在我看来，那就是在害人，就是不负责。

……

<<做个优质剩女也不错>>

媒体关注与评论

给女人的《“剩”经》上帝创造世界只用了六天，可毁掉你和女友的甜蜜世界可能也只需要六天，如果她不小心读完了这本《做个优质剩女也不错》。

第一天，她读了《爱情这件疯狂的小事》，发现结婚也是需要资格的，原来剩女不是被挑剩的，而是剩男人中实在拔不出将军来了，与其幽怨的婚着，倒不如优雅的剩着。

其实，这也不无道理，一个人的孤单总好过两个人的寂寞。

她开始相信：保持单身，也是一种负责。

第二天，她接着拜读《和你一起颠倒众生》，突然醒悟女人的美是可以不只给一个人去欣赏的。那些经年累月花在服装、首饰、化妆品上的钞票，与其埋没给一个男人，不如发挥更大的投资价值。于是她心底那颠倒众生的小小雄心慢慢升起。

第三天，她在饶有兴趣的研读《男男女女的战争》后开始反省，其实男女之间的卿卿我我不亚于职场之间的勾心斗角。

不同的是杜拉拉在职场上卖命打拼，尚可睡了老板一路升职；可你在爱情路上奋斗终生，保不准哪天就被老公炒了鱿鱼。

第四天，《30岁的小公主》让她在内心不断发问，自己所做的一切是为了让自己快乐，还是为了让自己得到大家的认同才快乐？

童话从来都只是成人写的，为的是那再也回不去的单纯与快乐。

既然池塘里的青蛙真的永远变不成王子，不如静坐池边，听取蛙声一片。

第五天，《单身不寂寞》启发她开始回味一个人的日子，日理万机的她那时也曾有满满当当的各种大事小情。

与其恨不相逢适嫁郎，不如“剩”并快乐着！

第六天，合上《她们的失败与伟大》的最后一页时，她认定：男人也不是什么必需品。

从古至今、从虚构到真实，那一个个我们熟悉的女人们，有几个因为男人而幸福呢？

当她们抛弃自我成为男人的依附品时，不幸也如影随形、如约而至。

我们为什么不能抛开桎梏，为自己而活！

因为你只属于自己。

所以，不小心看到这本书的男同胞，你是幸运的，在女友尚未发现它之前，将它藏在她永远看不到的角落或者干脆付之一炬。

小心她一旦拜读，你就将不幸的加入“剩男”一族。

但这并不是最不幸之事：因为女人们在“剩”或“不剩”中彷徨迷茫时，有这本为她们慈航普渡的《“剩”经》，而男士版尚未上市。

<<做个优质剩女也不错>>

编辑推荐

《做个优质剩女也不错》是一本让人清醒的书，不仅仅是剩女该看，所有男人、女人都该看，它里面写的都是人性最本质的东西，都是实话。

你可以选择欺骗人，但最好诚实地面对自己。

这本书揭示出关于爱情和婚姻的真相，让人惊出一身冷汗之后不仅反思，婚姻给我们带来了什么？

做个优雅充实的“剩女”又有何妨？

男女间的战争是无穷无尽的，无论输赢，斗总是会让人疲惫，选择退出江湖，未必不是一种好的选择

。

<<做个优质剩女也不错>>

名人推荐

给女人的《“剩”经》上帝创造世界只用了六天，可毁掉你和女友的甜蜜世界可能也只需要六天，如果她不小心读完了这本《做个优质剩女也不错》。

第一天，她读了《爱情这件疯狂的小事》，发现结婚也是需要资格的，原来剩女不是被挑剩的，而是剩男人中实在拔不出将军来了，与其幽怨的婚着，倒不如优雅的剩着。

其实，这也不无道理，一个人的孤单总好过两个人的寂寞。

她开始相信：保持单身，也是一种负责。

第二天，她接着拜读《和你一起颠倒众生》，突然醒悟女人的美是可以不只给一个人去欣赏的。

那些经年累月花在服装、首饰、化妆品上的钞票，与其埋没给一个男人，不如发挥更大的投资价值。

于是她心底那颠倒众生的小小雄心慢慢升起。

第三天，她在饶有兴趣的研读《男男女女的战争》后开始反省，其实男女之间的卿卿我我不亚于职场之间的勾心斗角。

不同的是杜拉拉在职场上卖命打拼，尚可睡了老板一路升职；可你在爱情路上奋斗终生，保不准哪天就被老公炒了鱿鱼。

第四天，《30岁的小公主》让她在内心不断发问，自己所做的一切是为了让自己快乐，还是为了让自己得到大家的认同才快乐？

童话从来都只是成人写的，为的是那再也回不去的单纯与快乐。

既然池塘里的青蛙真的永远变不成王子，不如静坐池边，听取蛙声一片。

第五天，《单身不寂寞》启发她开始回味一个人的日子，日理万机的她那时也曾有满满当当的各种大事小情。

与其恨不相逢适嫁郎，不如“剩”并快乐着！

第六天，合上《她们的失败与伟大》的最后一页时，她认定：男人也不是什么必需品。

从古至今、从虚构到真实，那一个个我们熟悉的女人们，有几个因为男人而幸福呢？

当她们抛弃自我成为男人的依附品时，不幸也如影随形、如约而至。

我们为什么不能抛开桎梏，为自己而活！

因为你只属于自己。

所以，不小心看到这本书的男同胞，你是幸运的，在女友尚未发现它之前，将它藏在她永远看不到的角落或者干脆付之一炬。

小心她一旦拜读，你就将不幸的加入“剩男”一族。

但这并不是最不幸之事：因为女人们在“剩”或“不剩”中彷徨迷茫时，有这本为她们慈航普渡的《“剩”经》，而男士版尚未上市。

<<做个优质剩女也不错>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>