

<<幸福的孩子"苦"着教>>

图书基本信息

书名：<<幸福的孩子"苦"着教>>

13位ISBN编号：9787030284846

10位ISBN编号：7030284844

出版时间：2010-9

出版时间：科学出版社

作者：武鹏程

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福的孩子"苦"着教>>

### 前言

在幼儿时期，一哭、二闹，成为孩子“惩罚”父母、达到目的的手段，让孩子逐渐习惯了“不劳而获”；随着孩子的成长，他们摸清了父母更多的“死穴”，父母不仅拿他们没办法，还越来越担心，因为“外人”不会像自己一样“宠爱”孩子！

孩子这样“幸福”的成长，却没有让他们感受到“甜蜜”的滋味，相反，他们日益“麻木”，怎么会变成这样呢？

社会竞争日益激烈的今天，父母们希望孩子能够非常优秀，以至于他们犯了点小错，便大动肝火，“太让人失望了”成为父母给孩子增加压力的口头禅。

孩子犯错，是他们另类的成长方式。

因为犯错，孩子学到了更多知识、增长了阅历，也锻炼了承受力。

父母需要给孩子这样成长的机会。

孩子在自己的人生路上，被剥夺了成长的机会，由于父母的“呵护”，让他们感受不到生活中该有的酸、甜、苦、辣。

总是泡在蜜里，便品尝不出甜味了。

所以，父母应该在适当的时候，自己放手，给孩子尝试成功、挫折的机会。

胜不骄，败不馁。

增强孩子心理的承受能力，他们才能敢于迎接未知的将来。

本书从为什么要进行挫折教育开讲，针对不同年龄段孩子的家长们开展挫折教育，提出了有针对性的建议，并量身打造了适合不同年龄段孩子的游戏，以及在面对不同挫折环境时，父母应该给予孩子的引导与教育，帮助家长轻松地解决生活中常见的家庭教育难题。

## <<幸福的孩子"苦"着教>>

### 内容概要

生活条件优越，缺少困境、逆境的历练，加上长辈的溺爱，导致独生子女普遍自私自利、没有责任感、无视他人的感受。

面对这一系列的问题，为了孩子的健康成长，挫折教育显得尤其重要。

现在的孩子吃不愁、穿不愁，幸福的他们需要什么？ 需要一点点“苦”，有“苦”才能显现“甘甜”，有“苦”，才能给孩子带来更大的收获。

让孩子重回以前家有兄弟姐妹的时代，嬉戏打闹、互帮互助似乎已不太可能，但让孩子走入社会，体会挫折，依旧是父母需要做的。

怎样既保证孩子安全，又能让孩子学会父母想让其学到的知识呢？ 解惑尽在本书中！ 本书内容丰富新颖，文字通俗易懂，形式明了实用，针对性强，适合孩子家长、儿童教育工作者、儿童问题研究专家阅读。

## &lt;&lt;幸福的孩子"苦"着教&gt;&gt;

## 书籍目录

挫折教育为啥“很重要”？

！

透析社会现象，分析当下挫折教育 越来越多的孩子无法承受失败 娇生惯养的孩子是有缺陷的 挫折是上帝送给人类的礼物 遭受挫折后孩子常见的四种反应 越挫越勇，坚韧的孩子 沉默寡言的“闷葫芦” “小姑娘”害羞型 “打死也不承认”的嘴硬型 挫折教育培养孩子基本生存的心态 培养孩子挫折不足为惧的心态 挫折不丢脸，也不代表永远失败 面对挫折要乐观向上，越挫越勇 努力使挫折变为成功的前奏 遇到挫折要寻求解决的办法 在挫折中学会自我保护 幸福孩子的挫折教育很重要 化蛹为蝶让孩子爆发出强大的潜力 挫折是上天送给孩子的礼物 逆境是个崭新的起点 在困境中，激发孩子的无限潜能 直面挫折，能增强孩子的社会适应力 失败的经验富含成长必须的营养 挫折教育实施细则 实施挫折教育，轻轻松松四步走 第一步培养责任感 第二步培养自理能力 第三步培养心理独立性 第四步培养解决问题的能力 挫折教育不能一概而论 幼儿阶段，重在放手锻炼 小学阶段，以孩子个性为前提实施挫折教育 中学阶段，倡导孩子独立解决问题 优秀的孩子更需要挫折教育 教孩子迎接挫折 要舍得让孩子吃苦 等待，也是一种挫折教育手段 孩子要啥，不一定非得给啥 “故意忽略”：...种温柔的挫折教育 培养乐观向上的态度很重要 与孩子一起挑战挫折 与失败的第...次亲密接触 拥有欣赏胜利者的豁达 学会用思考面对困难每次尝试，都从零开始 教会孩子做事有计划 确定目标，才能清晰终点 做事时，坚持不懈地执行 完成后，总结错误与不足 学会一切从零开始 代表着新的开始 从零开始，意味着新的成长 放弃曾经的荣誉，学会低调做事 做最坏的打算，往最好的努力挫折教育，父母要小心犯这样的错误 不管何时，父母都是孩子的坚强后盾

## <<幸福的孩子"苦"着教>>

### 章节摘录

插图：巴尔扎克曾经说：“挫折与不幸，是天才的进身之阶、信徒的洗礼之水、能人的无价之宝、弱者的无底深渊。

”许多取得辉煌成就的人往往不是生活道路上一帆风顺的人，而是那些时常遭受挫折的人。

这是因为，生活中一帆风顺的人对成功的渴求不够强烈，失败的经验不够丰富，蓄势待发的力量不够深厚，因此无法爆发出最强大的潜力，也就无法取得最耀眼夺目的成就。

而那些在逆境中饱经风霜的人，经历了挫折的洗礼，对成功有着狂热的渴望，对机遇有着深切的渴求和敏锐的触觉，当成功的机遇来临时，他们就不会错过。

挫折中蕴含着成功所必需的营养，经历过挫折之后的人往往比一帆风顺的人更加顽强。

所以，如果能够正确认识挫折，把握挫折、就能够取得成功。

“失败”是成功之母，“挫折”同样是成功路上不可缺少的，你可以从中得到你所想要的经验。

这就是挫折的收获。

战胜了挫折，说明你在向成功迈进。

逃避挫折，挫折会终生缠绕着你，成为你一生永远摆脱不了的一块心病。

世界上没有一成不变的事物，学会以辩证的观点、发展的眼光看待每个人的变化。

挫折并不可怕，挫折可能正是成功的前奏，只要善于利用挫折，成功就没有想象中的那么困难。

## <<幸福的孩子"苦"着教>>

### 编辑推荐

《幸福的孩子"苦"着教:美丽的挫折教育》编辑推荐：有一个故事：“一个美国孩子摔倒了，母亲说：“宝贝，自己站起来！”然后用鼓励的眼神望着孩子，直到孩子自己站起来； br 一个非洲孩子摔倒了，母亲没有说话，只在孩子旁边反复模仿摔倒并站起来，以无的实际行动教孩子自己站起来： br 一个中国孩子摔倒了，母亲马上跑过去，扶起孩子，不停地说“宝贝，别哭，摔着没有？” br 而且还直跺地面：“都怨地不好，让宝宝摔倒了，妈妈打地，宝宝乖！于是，孩子不哭了？” br 你想知道这三种不同的教育方式在孩子未来的成长中会带来怎样的影响吗？ br 教孩子学会从容地应对挫折。今后的生活将会更美好！ br 父母过多的保护往往使孩子的翅膀越来越软弱！ br 现在的孩子吃不愁、穿不愁，福的他们还需要一点点“苦”，让孩子的人生有更大的收获。孩子在学习、交往、情感中遇到挫折，你该怎么办？孩子因受到挫折，表现出焦虑、冷漠、攻击、耍赖、逃避时，你该怎么办？

<<幸福的孩子"苦"着教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>