

<<无师自通>>

图书基本信息

书名：<<无师自通>>

13位ISBN编号：9787030286451

10位ISBN编号：7030286456

出版时间：2010-10

出版时间：前沿文化 科学出版社 (2010-10出版)

作者：前沿文化

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无师自通>>

前言

为什么编写本书Windows 7是微软公司推出的最新版本的操作系统，其在Windows Vista的基础上作了较大的调整和更新，支持更多的应用程序和硬件，精简了一部分不必要的内部服务，降低了操作系统对硬件的要求。

越来越多的人将Windows 7作为操作系统的首选。

本书以Windows 7操作系统应用为专题，结合作者的实战应用经验，从零开始，向读者系统全面地讲解了相关的知识与技巧。

针对初学者在Windows 7操作系统应用中经常遇到的问题进行了专家级的指导，以免初学者在起步的过程中走弯路。

本书的主要内容全书分为两部分，第1~14章为基础知识部分，精选实际工作和应用中的典型实例，便于读者掌握相关内容；第15~16章为进阶技巧部分，汇集了Windows 7操作系统应用中的典型问题和实用技巧，便于读者提高操作技能。

<<无师自通>>

内容概要

《无师自通·Windows 7操作系统应用从入门到精通（DVD）》是“无师自通”丛书之一，针对初学者的需求，系统全面地讲解了Windows 7操作系统应用的相关知识。

《无师自通·Windows 7操作系统应用从入门到精通（DVD）》内容从读者日常生活、学习和工作中的实际需求出发，从零开始，逐步深入，突出实战操作与实用技巧的传授，真正让读者学以致用、学有所用。

内容包括Windows 7入门、Windows 7的安装、Windows 7的基本操作、Windows 7的文件管理、Windows 7的个性化设置、Windows 7的软硬件安装、Windows 7的账户管理、局域网的配置与应用、Windows 7的网上冲浪、Windows 7的休闲娱乐、Windows 7附带工具的使用、Windows 7的优化与备份、Windows 7的系统安全与维护、Windows 7的虚拟机等知识，并收录了Windows 7操作系统应用的典型问题和实用技巧。

《无师自通·Windows 7操作系统应用从入门到精通（DVD）》可供想要掌握Windows 7操作系统应用的初、中级学习者阅读，也可作为计算机基础培训班的培训教材。

书籍目录

Chapter 01 初学Windows 7的第一步1.1 认识与熟悉Windows操作系统1.1.1 常用Windows操作系统一览1.1.2 初识Windows 71.2 Windows 7的新增功能1.2.1 更加个性化的桌面1.2.2 更方便的任务栏1.2.3 搜索更容易1.2.4 鼠标拖曳新时尚1.2.5 利用“跳转列表”进行快速访问1.2.6 Windows Live Essentials大礼包1.2.7 利用“家庭组”轻松共享网络资源1.2.8 性能上的改进1.2.9 随心所欲地播放媒体1.2.10 触控新感觉技能实训——选择合适的Windows 7版本想一想，练一练Chapter 02 手把手教您安装Windows 72.1 安装前应该做的准备工作2.1.1 最低系统要求2.1.2 磁盘格式转换2.2 选择最合适的安装方式2.2.1 光盘安装法2.2.2 虚拟光驱安装法2.2.3 硬盘安装法2.2.4 U盘安装法2.2.5 软件引导安装法2.2.6 VHD安装法2.3 全新安装Windows 72.3.1 安装系统从清理磁盘开始2.3.2 自动安装过程2.3.3 收尾工作2.4 升级安装Windows 72.4.1 升级前的准备工作2.4.2 了解对应系统所对应的升级资格2.4.3 检查程序和硬件设备兼容情况2.4.4 开始升级技能实训——安装Windows XP和Windows 7双操作系统想一想，练一练Chapter 03 学会Windows 7的基本操作3.1 熟悉Windows 7的桌面3.1.1 Windows 7的桌面布局3.1.2 图形界面的增强体验3.1.3 开启个性化生活3.1.4 精致实用的系统图标3.1.5 改进的字体3.2 管理Windows 7的桌面图标3.2.1 添加系统图标3.2.2 添加其他快捷方式图标3.2.3 排列桌面图标3.2.4 删除桌面图标3.3 轻松玩转任务栏3.3.1 任务栏图标3.3.2 更改托盘区的图标和显示桌面3.3.3 设置任务栏属性3.4 使用Windows 7的“开始”菜单3.4.1 认识全新的“开始”菜单3.4.2 通过“开始”菜单启动程序3.4.3 设置“开始”菜单3.5 管理Windows 7的窗口3.5.1 认识Windows 7的窗口布局3.5.2 调整窗口大小3.5.3 调整窗口排列3.5.4 切换窗口3.5.5 关闭窗口3.5.6 “摇一摇”清理桌面窗口3.6 退出Windows 7系统3.6.1 快速关机体验3.6.2 设置“开始”菜单中“电源”按钮的默认作用技能实训——熟悉Windows 7的基本操作想一想，练一练Chapter 04 Windows的文件管理功4.1 认识文件与文件夹4.1.1 认识文件4.1.2 认识文件夹4.2 查看文件与文件夹4.2.1 查看电脑中的磁盘4.2.2 浏览文件与文件夹4.2.3 调整查看方式4.3 管理文件与文件夹4.3.1 选取文件与文件夹4.3.2 新建文件夹4.3.3 重命名文件与文件夹4.3.4 复制文件与文件夹4.3.5 移动文件与文件夹4.3.6 删除文件与文件夹4.4 搜索文件与文件夹4.4.1 快速搜索文件与文件夹4.4.2 组合筛选文件与文件夹4.5 文件与文件夹的高级管理4.5.1 查看文件与文件夹信息4.5.2 显示文件扩展名4.5.3 隐藏文件与文件夹4.6 管理回收站4.6.1 恢复删除的文件4.6.2 彻底删除文件技能实训——整理电脑中的文件想一想，练一练Chapter 05 打造了性化Windows 75.1 Windows 7桌面我做主5.1.1 更改主题5.1.2 更改桌面背景5.1.3 更改桌面外观5.1.4 创建自己的桌面主题5.1.5 自定义系统声音5.1.6 自定义屏幕保护程序5.1.7 自定义桌面图标5.2 让键盘和鼠标更“听话”5.2.1 更改鼠标指针形状5.2.2 更改鼠标按键属性5.2.3 更改鼠标移动方式5.2.4 更改键盘按键重复执行的属性5.3 设置准确的日期和时间5.3.1 手动设定日期和时间5.3.2 添加附加时钟5.4 让Windows 7更省电5.4.1 更改电源计划5.4.2 电源系统设置技能实训——动手实现Windows 7系统个性化设置想一想，练一练Chapter 06 售理Windows 7系统的软硬件6.1 应用程序的安装与管理6.1.1 安装应用程序6.1.2 查看和管理已安装的应用程序6.2 运行应用程序6.2.1 通过“开始”菜单运行程序6.2.2 让不兼容的程序正常运行6.2.3 以管理员权限运行程序6.2.4 以其他账户身份运行程序6.3 默认访问与自动播放6.3.1 设置默认程序6.3.2 管理文件或协议与应用程序的关联6.3.3 管理同类应用程序的访问6.3.4 管理设备的自动播放功能6.4 打开或关闭系统功能6.4.1 打开系统功能6.4.2 关闭系统功能6.5 认识驱动程序6.5.1 什么是驱动程序6.5.2 什么是驱动程序的数字签名6.5.3 设备驱动程序方面的改进6.5.4 手动安装驱动程序6.6 设备管理6.6.1 外部设备管理新方式6.6.2 调整屏幕显示效果技能实训——在Windows 7操作系统中添加并设置打印机想一想，练一练Chapter 07 Windows 7的账户管理7.1 账户的配置与管理7.1.1 了解Windows 7的用户账户7.1.2 创建新账户7.1.3 更改账户类型7.1.4 创建、更改或删除密码7.1.5 使用密码重设功能7.1.6 账户的个性化设置7.1.7 启用或禁用账户7.2 账户登录方式的控制7.2.1 注销当前账户7.2.2 锁定当前桌面7.2.3 多账户切换7.3 家长控制功能7.3.1 启用家长控制功能7.3.2 控制使用电脑的时间7.3.3 限制用户运行程序7.3.4 家长控制的结果技能实训——通过用户账户管理功能控制电脑的使用想一想，练一练Chapter 08 局域网的配置与应用8.1 网络管理基础8.1.1 网络和共享中心8.1.2 网络映射8.2 创建和管理小型网络8.2.1 建立Internet连接8.2.2 通过路由器共享网络8.2.3 自定义网络类型8.3 打造无拘无束的无线网络8.3.1 连接到无线网络8.3.2 建立和配置点对点无线网络8.4 使用家庭组共享8.4.1 什么是家庭组8.4.2 创建家庭组8.4.3 加入家庭组8.4.4 通过家庭组访问共享资源8.4.5 查看、更改家庭组设置和密码技

<<无师自通>>

能实训——共享网络资源想一想，练一练Chapter 09 用Windows 7上网冲浪9.1 用Internet Explorer 8.0网上冲浪9.1.1 了解全新的Internet Explorer 8.09.1.2 浏览网页9.1.3 用收藏夹收藏管理网页9.2 Windows Live让生活与网络同步9.2.1 安装Windows Live Essentials9.2.2 注册Windows Live ID9.3 电子邮件收发自如9.3.1 Windows Live9.3.2 设置邮件客户端9.3.3 收发电子邮件技能实训——使用Windows Live的高级功能想一想，练一练Chapter 10 Windows 7的休闲娱乐新体验10.1 全新的Windows Media Player 1210.1.1 认识Windows Media Player10.1.2 使用和配置Windows Media Player10.1.3 使用和管理Windows媒体库10.1.4 通过Windows媒体库使用媒体文件10.2 查看和管理数字照片10.2.1 认识Windows Live照片库10.2.2 向照片库中添加数字图片10.2.3 在照片库中浏览数字图片10.2.4 使用标签和分组管理数字图片10.2.5 进行简单的照片处理10.2.6 利用照片库上传数字图片10.3 Windows Media Center开启家庭数字生活10.3.1 Windows 7 Media Center的改进10.3.2 开始使用Media Center10.3.3 使用Media Center的电视功能10.4 在Windows 7中体验游戏乐趣10.4.1 了解Windows的游戏10.4.2 启动游戏10.4.3 设置“游戏”文件夹技能实训——用Windows 7娱乐到底想一想，练一练Chapter 11 使用Windows 7的附带工具11.1 记事本11.1.1 启动记事本程序11.1.2 在记事本中编排文本11.1.3 保存文本文档11.2 写字板11.2.1 认识全新写字板11.2.2 在写字板中输入内容11.2.3 编排文档格式11.2.4 在文档中插入图片11.2.5 打印文档11.3 画图工具11.3.1 启动画图工具11.3.2 绘制图形11.3.3 简单处理图片11.3.4 保存图片11.4 计算器11.4.1 使用标准计算器11.4.2 更多计算功能11.5 截图工具11.5.1 启动截图工具.....Chapter Windows 7的系统化优化与备份Chapter Windows 7的系统安全与维护Chapter Windows 7的虚拟机Chapter Windows 7的常用技巧Chapter Windows 7常见问题的解决方法

<<无师自通>>

章节摘录

插图：

<<无师自通>>

编辑推荐

《无师自通:Windows 7操作系统应用从入门到精通》由业内操作系统应用资深教育专家精心编写，充分考虑了初学者的具体情况，在内容选择上完全从实际工作应用的角度出发.在语言表达上力求清晰易懂，便于您快速、岛效地学习。

拿书分为基础知以与进阶技巧两部分.基础知识部分精选实际工作和应用中的典型实例，真正让您做到“学有所用”；进阶技巧部分汇集了windows 7操作系统应用中的典型问题和实用技巧，让您解决实际问题的能力更上一层楼，同时也便于您今后查询使用。

全书通过图解与视频相结合的方式进行全方位讲解，让您清晰、直观地学习.轻松成为Windows 7操作系统应用的高下。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>