

<<中国自助游(2012年全新升级版)>>

图书基本信息

书名：<<中国自助游(2012年全新升级版)>>

13位ISBN编号：9787030293275

10位ISBN编号：7030293274

出版时间：2012-1

出版时间：科学出版社

作者：棕榈树编辑部

页数：1003

字数：1000000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

2013全新升级版中国自助按地区方位与特点，将全国分为西南、西北、华北、东北、华东、华中、华南、港澳台等多个部分，内容包含景点信息、行程安排与地图、美食推荐、住宿推荐、短途自驾等多方面信息，书中的各种小细节，比如订票秘招、背包规划、户外急救、摄影基础、行车技巧与车辆检查等，也会令让您在旅途中备感安心。

本书是除了旅行途中除了钱之外的第二件必备品，它游将告诉你关于旅行的一切最新资讯。书中的特色内容还包括：

“推荐线路”：拒绝高消费，拒绝走马观花，直达美景深处；

“行在xx”：教你熟悉当地交通，防止被骗被宰；

“xx印象”：让你提前领略当地的人文风情，为出行做好准备；旅游达人奉献的

“贴心锦囊”：教你享受美景的不同玩法，留住美景，不留遗憾；

“省钱秘招”：让你吃住更省钱。

一册在手，旅行中的点点滴滴尽在掌握。

旅行是一件赏心乐事，更是认识和感知世界的绝佳途径，跳出现境融入更高、更远、更广阔的天地吧。

旅行归来，被滋养过的灵魂将开拓出别样的人生。

2013全新升级说明

2013全新升级版在2012版的基础上，做了大量细致深入的改版工作，内容质量更加精益求精。

1. 删除100多处游玩价值降低的景点，增加220处优质景点，呈现最有价值的信息。
2. 增加300条小贴士，提供更贴心的旅游信息。
3. 对原有信息全面复核、修订，更新600条吃住行资讯，优化1000张图片，出行信息更准确。
4. 增添高铁交通资讯，让出行多一个选择。

作者简介

棕榈树编辑部的成员是致力于旅游图书的专业旅行家。他们用双脚丈量实地美景，亲自品尝美食，入住旅馆，身体力行地验证信息，从而提供最可靠的旅行信息。他们是记者、学生、自由职业者、摄影师……这支有责任心和共享精神的编辑部队伍出版了多本畅销书，屡屡接受媒体采访……

书籍目录

台湾游、周末游
特色游（小火车）
高铁游
摄影游
自驾游
古镇游
便宜机票订购秘招
旅游达人的背包计划
户外遇险救命法
旅游摄影“好摄”课堂
自驾游注意事项
全家游注意事项
内容导航页
序言
西南地区
云南
昆明
西山森林公园/滇池
云南民族村/世界园艺博览园/创库艺术区/金殿公园/云南陆军讲武堂
金马碧鸡坊/翠湖公园/昆明大观园公园/圆通寺
轿子雪山/石林
罗平油菜花海/普者黑湖/元阳
九乡/澄江抚仙湖
宜良阳宗海/安宁温泉/欧云仙居度假山庄
最值得推荐的餐馆 桥香园过桥米线小西门店
最值得推荐的住宿 昆明茶花宾馆
自驾两日游
大理
大理古城/苍山
洱海/蝴蝶泉
玉矾岛/天龙八部影视城/崇圣寺三塔
喜洲白族民居
石宝山/鸡足山/剑川沙溪古镇
最值得推荐的餐馆 太白楼
最值得推荐的住宿 大理苍岳别院
丽江
丽江古城/木王府/玉龙雪山/玉柱擎天
白沙村壁画/束河古镇/拉市海
泸沽湖/虎跳峡
最值得推荐的餐馆 阿妈意纳西饮食院
最值得推荐的住宿 丽江束河幸福三村客栈
香格里拉
纳帕海/噶丹松赞林寺
石卡雪山/白水台
梅里雪山/明永冰川/尼汝村

<<中国自助游(2012年全新升级版)>>

得荣太阳谷/雨崩/普达措国家公园
哈巴雪山/香格里拉大峡谷
千湖山
最值得推荐的住宿 藏式红石头客栈
怒江
六库、福贡、贡山/丙中洛
独龙江
西双版纳
曼听公园/景洪民族风情园/曼飞龙佛塔
橄榄坝/勐仑热带植物园/野象谷/望天树
最值得推荐的餐馆 傣味居
最值得推荐的住宿 书苑酒楼
腾冲
腾冲火山群/腾冲热海/北海湿地
和顺古镇
贵州
贵阳
甲秀楼
黔灵山/青岩古镇
天河潭/花溪公园/阳明祠
香火岩
红枫湖/修文阳明洞/洛北河漂流/香纸沟
开阳大峡谷/鱼梁河度假村/情人谷
最值得推荐的餐馆 金芦笙
最值得推荐的住宿 贵州柏泰酒店
自驾两日游
安顺与黔西景区
黄果树瀑布
龙宫风景区/天星桥、天星洞/云山屯
织金洞/马岭河峡谷/万峰林
安龙招提/威宁草海
遵义与黔东北景区
遵义会议旧址
中洞瀑布/杨粲墓/夜郎城址/娄山关/燕子岩景区
桐梓小西湖/赤水十丈洞瀑布群/赤水竹海/桫欏自然保护区/海龙囤
茅台镇/四洞沟/息烽温泉/茂兰喀斯特原生态森林
梵净山
凯里与黔东南景区
朗德上寨/下司古镇/西江千户苗寨
车江侗寨/飞云崖/雷公山/云台山/杉木河漂流
濠阳河/镇远古镇/铁溪/青龙洞
大七孔、小七孔风景区/水春河峡谷漂流/增冲鼓楼/福泉古城
斗篷山
四川
成都
杜甫草堂
武侯祠/锦里

<<中国自助游(2012年全新升级版)>>

宽窄巷子、井巷子/青羊宫/永陵
昭觉寺/大熊猫繁育研究基地/金沙遗址博物馆/宝光寺/明蜀王陵
洛带古镇
黄龙溪
都江堰/青城山
龙池国家森林公园/天台山/石象湖/朝阳湖
西岭雪山/刘氏庄园
九峰山风景名胜/九龙沟/云顶山风景区/平乐古镇
上里古镇/街子场/什邡欢乐谷温泉
柳江/寰岛?鱼泉国都温泉大酒店/三圣乡度假村
最值得推荐的餐馆 卞氏菜根香
最值得推荐的住宿 成都山姆青年客栈
自驾两日游
九寨沟及川西北景区
九寨沟
米亚罗、桃坪羌寨/四姑娘山
松潘古城/黄龙
雪宝顶/牟尼沟
卡龙沟景区/红原、若尔盖草原/松坪沟/达古冰川
三江生态风景区/5·12汶川地震震中遗址/三星堆博物馆/千佛崖
剑门关/昭化古城/阆中古城
稻城及川西景区
亚丁
康定/海螺沟
得荣/马尼干戈/丹巴
墨尔多山/木格措风景区
塔公草原
峨眉山及川南景区
峨眉山
乐山大佛
夹江千佛岩/雅安/云顶寨/彝人悬棺
西昌及川西南景区
邛海、泸山
西昌卫星发射基地/螺髻山
雷波马湖/会理古城
.....

章节摘录

版权页：插图：曼听公园（历史人文宗教古代建筑摄影徒步）又名“春欢公园”，是当年傣王的御花园，“春欢”在傣语里有“灵魂之园”的意思，但除了一些树木能见证这里的变迁，其他很多建筑都是新修仿造的。

可以说，曼听公园是为了方便游人就近了解傣族的建筑艺术成就而建造的。

40元 曼听公园离市区很近，3路公交车可到达，也可步行或乘人力车前往，从曼景兰风味街向前走300米左右即到。

8：00～17：00 0691—2160502 景洪民族风情园（珍稀植物徒步）民族风情园坐落在景洪城南风景秀丽的流沙河畔，过去这里是一个研究种植的科研基地。

现在改建成风情园，原有珍贵的热带植物结合浓郁的民族风情，使它成为西双版纳的一个美丽缩影。

免费 位于景洪市农林南路4号，景洪市南郊的流沙河畔，距机场4公里。

到连景洪市后，可步行至景点，也可乘人力车前往。

适合玩半日 曼飞龙佛塔（历史人文古代建筑）曼飞龙佛塔在景洪县大勐龙一个叫做曼飞龙寨子后面的山顶上，是西双版纳著名的佛塔群，有人把它叫做“笋塔”，这是为了形容群塔像春笋一样拔地而起。

还有人因其洁白，唤作“白塔”。

曼飞龙佛塔门票5元，黑塔不收门票。

景洪的宣慰大道和民航路的交叉口，有很多中巴去大勐龙镇，车费11元。

8：00～17：30 适合玩两个多小时 吃在西双版纳 西双版纳以傣味菜为主，傣味菜在云南菜系中独享盛誉，最具代表性的有酸笋煮鱼、香茅草烤鱼、菠萝紫米饭、香竹饭、“南秘”（一种用各种调料调好的蘸水，酸酸辣辣，用来蘸黄瓜之类）等。

这里的烧烤也非常棒，有烤山鼠肉、斑鸠肉、鱼肉、猪肉、牛肉，另外还有卵石鲜鱼汤、螃蟹松、螃蟹肉剁生、油炸花蜘蛛、蝉酱、包烧鲜鱼、酸味菜（酸肉、酸鱼、酸笋）等。

当然，热带水果就不说了，总之，到这里一定能让你吃到可能一辈子也吃不到的特色美食。

推荐餐馆 傣味居 这家餐馆东西做得都很地道，其中小米辣炒牛肉、辣蟹喃咪、柠檬凉粉、酸笋煮鱼都非常正宗，最棒的是春干巴，香酥可口。

人均24元 景洪市曼听公园旁边的一条小巷子里面，一个武术学校对面。

夜游西双版纳 西双版纳的夜景相对于许多大城市来说，并不算美丽，但依然有不错的夜游场所能让你放松奔波一天的疲劳。

金沙滩娱乐广场这里是景洪最热闹的烧烤夜市地点，可以享受到规模庞大的万人烧烤，人均消费在30元左右。

曼景兰旅游一条街在夜间，一边品尝风味佳肴，一边观赏景洪城的夜景，五颜六色的灯光下，尝之不尽的美食会使人流连忘返。

往在西双版纳 这里是著名的旅游城市，所以住房的价格在淡旺季相差很大，提前预订和合理讲价是省钱的不二法宝。

百元酒店 书苑涵楼书苑酒楼是西双版纳一星级旅游涉外酒店，地理位置优越（在汽车客运站旁边）

媒体关注与评论

案头的他带你心游祖国各地，背囊中的她贴心关怀你一路上的点点滴滴。

《中国自助游》2012全新升级版，带上她，去收获至所未至的心灵体验。

——《中国国家旅游》杂志主编 刘天北 “一个人在旅游时必须带上知识，如果他想带回知识的话。”我想给约翰逊补充一句，或者在旅行前带上这本《中国自助游》。

——天涯文学主编 朴素 由专业的编辑和记者来编写旅游攻略书，这种精益求精的做法是值得称赞的，让读者买得放心、用得踏实 ——新浪微博事业部经理 苏玥成

编辑推荐

《中国自助游(2013全新升级版)》全面核实、更新了前一版本中2400余个景点的门票价格、行程安排、交通资讯、道路地图情况，收纳了220多处新兴的旅游景点顺应高铁全面贯通、台湾直航的大形势，大幅增加了有关高铁游和赴台旅游的景点信息、行程攻略和相关辅助信息增加了针对不同人群的特色游、周末自驾两日游针对各地丰富的特色美食，根据各地吃货的亲身经历，以实惠、地道为原则，推出了令人食指大动的美食攻略。

名人推荐

案头的他带你心游祖国各地，背囊中的她贴心关怀你一路上的点点滴滴。

《中国自助游》2013全新升级版，带上她，去收获至所未至的心灵体验。

——《中国国家旅游》杂志主编刘天北 指引你领略大自然的鬼斧神工，带领你体验中国各地的文化风俗，激发你心灵深处的探险潜能，一部引人入胜的自助游全书。

——当当网图书部经理 “一个人在旅游时必须带上知识，如果他想带回知识的话。

”我想给约翰逊补充一句，或者在旅行前带上这本《中国自助游》。

——天涯文学主编朴素 由专业的编辑和记者来编写旅游攻略书，这种精益求精的做法是值得称赞的，让读者买得放心、用得踏实。

——新浪微博高级经理苏玥成

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>