

<<大学生生涯发展规划与求职导读>>

图书基本信息

书名：<<大学生生涯发展规划与求职导读>>

13位ISBN编号：9787030296924

10位ISBN编号：7030296923

出版时间：2011-1

出版时间：科学出版社

作者：曾浩，杨军 主编

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生生涯发展规划与求职导读>>

### 内容概要

本书以大学生如何成功实现从“学涯”到“职涯”的身份和角色转变为主线，围绕“大学生为什么要进行生涯规划”、“大学生如何进行生涯规划”、“大学生求职成功的途径”以及“大学生求职实战技巧”四大问题展开探究，并以十章的篇幅对大学生的生涯规划和求职就业进行启发式、探讨式的循循诱导，为他们成功规划人生和寻找理想职业提供可资借鉴的参考。

本书作为《大学生成长导读系列丛书》中的一本，由华中师范大学一批在学生就业指导方面经验丰富、理论水平较高的教师编写。

全书内容丰富、案例详尽、语言活泼、特色鲜明，不少观点和建议具有较强的时代性、指导性、广泛性和操作性，本书贴近大学生学习、生活、发展实际，既可作为大学生规划“大学生涯”、“职业生涯”的指南，也可作为大学生科学制定求职目标、积极实施求职策略、提前做好职前准备的读本，以及就业指导教师的参考教材。

是大学生朋友“谋略大学”、“赢在大学”的有益读物!

书籍目录

第一章 路在何方, 你的大学谁做主? 第一节 大学生活, 找准旋转的轴心 第二节 成功人生, 从把握当下开始 第三节 追逐梦想, 寻找登天的捷径第二章 明察秋毫。  
而今迈步向何处? 第一节 三管齐下, 弄清“我是谁” 第二节 悦纳自己, 积极主动海天阔第三章 审时度势, 天涯何处是归途? 第一节 一半是海水, 一半是火焰 第二节 聪明的人, 知道什么是选择 第三节 平常心面对, 不失人生精彩第四章 迷踪寻道, 还有什么在阻拦着你? 第一节 庖丁解牛, 只虎难吞八百里 第二节 有的放矢, 拨开迷雾见青天 第三节 挥斥方遒, 指点江山绘蓝图第五章 脚踏实地, 如何从“学涯”走向“职涯”? 第一节 行动起来, 让梦想“照进”现实 第二节 未雨绸缪, 积累你的职场“财富” 第三节 坚持不懈, 披着“荆棘”前行第六章 雾里看花, 谁能借你一双慧眼? 第一节 就业形势, 怎一个“严峻”了得? 第二节 掌握有利政策, 突出就业重围 第三节 漫漫求职路, 法律为我保驾护航 第四节 常见权益侵害与求职陷阱 第五节 出现纠纷的解决办法 .....第七章 风云变幻, 如何找到职场风向标?  
第八章 将入职场, 你做好心灵充电了吗?  
第九章 一击即中, 如何赢得漂亮?  
第十章 扬帆起航, 怎样让你行得更远?  
参考文献后记

## 章节摘录

版权页：插图：进入一所不太理想的学校并不代表前途无望，首先，要调整好心态。

要清醒地认识到，后悔、抱怨都解决不了实际问题，只有接纳眼前的一切，明确自己读大学的核心目的是实现个人的发展，才能有取得进步的可能性，而不是搞攀比、比虚荣。

要把主要精力集中于知识的学习、能力的锻炼和素质的提升。

其次，要充分利用好现有的资源。

每所大学，无论其社会地位高低，都有其应有的供学生学习、锻炼和提升自我的基本资源，无论平台大小总归是都有平台。

如果每一位学生都能够利用好眼前这些现有的资源，其将来走上社会，必然也能够创造出一番属于自己的成功事业。

如果一个人不善于利用身边的资源，即便是资源遍地，他也不会将其为我所用，也不可能从中受益。

2. 松懈心态 吴某某是某知名大学2003级的一名本科生，经过了千军万马过独木桥的岁月，她感到有些筋疲力尽。

高考之后的那个暑假，她似乎像是迎来了人生中的第一个假期，于是，她疯狂地玩了近三个月。

2003年9月，她走进了那所她为之拼搏了十余载才如愿以偿的大学校园。

然而，之前近三个月的疯玩似乎并没有让她尽兴，进入大学之后，她依然把“玩”当成了生活的乐趣。

看到周围的一些同学还是像高中时期那样整天忙不迭地学习，她有些想不明白，拼搏了那么多年，终于进了大学，干吗还要那么拼命，该好好松口气、放松一下才对。

否则，这一辈子都没有了人生乐趣，大学毕业后参加工作了，哪里还有时间玩啊？

可是让她万万没有想到的是，她这口气一松就是四年。

四年之后，当别人都高高兴兴地准备到单位去工作了，她却还在为拿不到毕业证而发愁呢。

【分析与对策】经过十几年的苦读，很多人都有松口气的心态，这本无可非议，也是一件很正常的事情。

但凡事都有一个“度”，适可而止才是正道。

前文中提及的吴某某，之所以最后落到连毕业都成问题的地步，实际上就是没有把握好“度”的问题。

大学不是度假村，进入大学的目的是为了提高个体的职业能力，以使其将来能够适应社会需要，成为社会主义合格建设者和可靠接班人，这是我国高等教育的目标之一，也是大学生之所以读大学的原因之一。

只可惜，有些大学生难以明白这一最浅显不过的道理，把气松得太长，把大学当成了风景名胜，随心所欲，虚度光阴。

要想真正让大学读有所值，就要明确自己读大学的真正目的，找准个人的奋斗目标，切勿把读大学本身当成十余载奋斗的最终目标。

短暂的歇息是很有必要的，但歇息的目的是为了养精蓄锐，然后精力充沛地朝着更大更重要的目标冲击。

<<大学生生涯发展规划与求职导读>>

编辑推荐

《大学生生涯发展规划与求职导读》：大学生成长导读系列丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>