

<<社区常见精神障碍>>

图书基本信息

书名：<<社区常见精神障碍>>

13位ISBN编号：9787030298676

10位ISBN编号：7030298675

出版时间：2011-1

出版时间：吕秋云、樊代明 科学出版社 (2011-01出版)

作者：吕秋云 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社区常见精神障碍>>

内容概要

严重持续性精神疾病的治疗目前处于其发展过程的关键时期。
社区精神卫生中心在精神障碍病人的康复过程中扮演着越来越重要的角色。
《常见精神障碍》一书在描述各类精神障碍的防治的同时，重点强调了社区康复和精神科家庭病床的相关内容。
《知名医学专家对话社区医生：社区常见精神障碍》对于精神卫生服务的所有医师有较好的指导作用，同时也可供有心理问题或是精神障碍病人家属参考。

<<社区常见精神障碍>>

作者简介

吕秋云，北京大学教授、精神卫生专业主任医师、中国心理卫生协会常务理事、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会名誉主任委员、卫生部“知名专家进社区”心理专业委员会主任委员。曾任北京大学精神卫生研究所副所长、北京大学第六医院副院长、北京大学精神卫生研究所联络会诊科主任、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主任委员。

多年从事神经症、婚姻家庭、应激后心理障碍及青少年、老年期心理问题的心理治疗和心理咨询工作，主编和参加编写了《现代心理治疗手册》、《华人心理与治疗》、《心理障碍咨询》、《综合医院心理问题案例集》，组织翻译了《危机干预与创伤治疗方案》、《心身医学》等著作，发表过多篇心理治疗个案。

<<社区常见精神障碍>>

书籍目录

“知名医学专家对话社区医生”丛书序前言第一章 精神障碍的基本知识第一节 精神与心理1.什么是精神(心理)健康和精神(心理)疾病2.为什么要关注精神(心理)健康3.心理健康是指什么4.精神疾病或心理问题与道德败坏能等同吗第二节 精神障碍1.精神障碍如何分类2.哪些人有资格从事心理治疗和心理咨询3.从事心理治疗和心理咨询的各级人员都有哪些职责4.如何诊断精神障碍5.治疗精神障碍的常用方法有哪些6.哪些因素与精神障碍的发生有关系7.精神障碍的三级预防包括哪些内容8.社区医生在精神障碍的预防和治疗中有什么作用第二章 沟通的技巧1.与患者沟通的技巧包含哪些内容2.对来访者进行观察的作用是什么3.对来访者进行观察的内容有哪些4.对来访者进行观察的基本方法是什么5.为什么要耐心地倾听来访者的倾诉6.怎样倾听来访者的诉说7.对来访者进行提问的作用是什么8.如何对来访者进行提问9.如何运用非语言沟通技巧10.除了倾听、提问、非语言沟通之外还有哪些沟通技巧11.如何运用临床沟通综合技巧第三章 心理治疗方法第一节 基本知识1.什么是心理治疗2.什么是短期(程)心理治疗3.短期(程)心理治疗常用的方法有哪些4.怎样弥补短期(程)心理治疗的不足第二节 认知行为治疗1.什么是认知行为治疗2.认知行为治疗常用的方法有哪些3.哪些情况宜采用认知行为治疗4.采用认知行为治疗应注意什么第三节 人际关系治疗1.什么是人际关系治疗2.哪些情况宜采用人际关系治疗.....第四章 精神障碍的治疗药物第五章 躯体疾病伴发的精神障碍第六章 抑郁障碍第七章 焦虑障碍第八章 自杀第九章 谵妄第十章 其他常见精神障碍第十一章 精神障碍的预防第十二章 精神障碍的社区康复

<<社区常见精神障碍>>

章节摘录

版权页：插图：心理健康即精神健康，是一个宽泛的概念，至今也难有统一的定义。从不同侧面都可以提出一些要素，归纳如下。

(1) 正视现实。

心理健康的人能和现实保持良好的接触，对周围的事物有清醒的、客观的认识；既有高于现实的理想，又不沉迷于过多的幻想；对生活中的各种问题、困难和矛盾，能以切实的方法去加以处理，而不企图逃避，表现出积极进取的精神。

(2) 了解自我。

即能恰当地做出自我评价，心理健康的人有自知之明，不但了解自己的优点、缺点及各方面条件，而且还了解自己的能力和性格、爱好以及情绪与动机，并据此安排自己的生活。

(3) 善与人处。

心理健康的人乐于与人交往，既关心别人，也能欣赏并接受别人的帮助，因而能和多数人建立良好关系。

在与人相处中所持积极的态度（如尊重、信任、喜悦等）多于消极的态度（如嫉妒、怀疑、憎恶等）。

(4) 情绪乐观，即有良好的心情。

心理健康的人心胸开阔，情绪稳定、乐观，常向光明处去看，不往黑暗处去钻。

<<社区常见精神障碍>>

编辑推荐

《社区常见精神障碍》：随着生活节奏的加快，我国精神障碍的发病率逐年增加，已经开始严重影响百姓的身心健康。

但由于这些精神障碍在临床上仍然存在识别率低、漏诊率高、不能得到及时、有效治疗等问题，很多患者多方求医，盲目做各种身体检查，不但浪费了大量的钱财，还耽搁了疾病治疗的最佳时机。

什么是精神健康和精神障碍？

哪些因素容易导致精神障碍？

社区医生在精神障碍的预防和治疗中有什么作用？

如何预防精神障碍患者发生意外？

社区如何开展精神科家庭病床？

有常年精神障碍诊治经验的吕秋云主任等多位专家将在《社区常见精神障碍》中对这些问题进行一一讲解。

中华医学会“常见多发病防治技术要点筛选和普及研究”课题社区培训用书

<<社区常见精神障碍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>