

<<大学生职业生涯规划实训教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划实训教程>>

13位ISBN编号：9787030300966

10位ISBN编号：7030300963

出版时间：2011-2

出版时间：科学出版社

作者：杨敏杰 等编著

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划实训教程>>

### 内容概要

本书第一章、第二章分别是导论与理论解读；第三章通过科学的职业测评方法进行自我探索，帮助大学生做出初步的职业定位；第四章通过职业探索的全过程的学习，帮助大学生选择职业；第五章在第三章、第四章的基础上，帮助大学生做出职业生涯决策，并制订出具体的行动计划；第六章为大学生提供“求职与创业”的方法及技巧；第七章为大学生入职后全方位、周期性的动态职业管理提供指导；第八章对大学生职业核心能力进行开发；第九章为案例精选与评析。

本书全面、系统地阐述了大学生职业生涯规划的全过程，吸取了国内外相关研究的最新成果，使读者了解到国内外研究的新进展。

本书以训练和提升大学生职业生涯规划技能为主，注重实战模拟训练。

本书主要适合于从事职业生涯规划学习与研究的高校师生参考、阅读，另外，凡致力于职业生涯规划方面的社会各界人士，都可以使用本书进修学习。

# <<大学生职业生涯规划实训教程>>

## 书籍目录

- 前言
- 第一章 导论
  - 第一节 大学生职业生涯规划的重要性
  - 第二节 职业生涯·规划相关概念
  - 第三节 大学生职业生涯规划的原则和步骤
- 第二章 职业生涯规划的相关理论解读
  - 第一节 职业生涯规划相关理论的导入
  - 第二节 职业生涯阶段理论解读
  - 第三节 职业生涯选择理论解读
  - 第四节 职业发展与成功的要素解读
- 第三章 自我探索
  - 第一节 职业兴趣测评
  - 第二节 职业人格测评
  - 第三节 职业能力测评
  - 第四节 职业价值观测评
  - 第五节 自我探索的整合
- 第四章 职业探索
  - 第一节 职业探索途径与方法
  - 第二节 行业分类探索
  - 第三节 职业分类探索
  - 第四节 用人单位与职业地域探索
  - 第五节 岗位探索
  - 第六节 职业发展的初步预测与决策
- 第五章 大学生职业生涯规划的制定
  - 第一节 职业生涯目标定位
  - 第二节 职业生涯规划路线选择
  - 第三节 制定阶段性目标
  - 第四节 行动计划与实施
  - 第五节 大学生职业生涯规划的调整
  - 第六节 大学生职业生涯规划制定过程中的注意事项
- 第六章 大学生求职与创业
  - 第一节 大学生求职准备技巧
  - 第二节 大学生成功应聘技巧
  - 第三节 大学生成功创业
- 第七章 职业生涯管理实务
  - 第一节 个人职业生涯管理中的测量和技巧
  - 第二节 个人职业生涯周期管理
  - 第三节 个人职业生涯管理档案
  - 第四节 组织职业生涯管理案例
- 第八章 职业核心能力开发
  - 第一节 职业核心能力开发概述
  - 第二节 与人交流能力开发
  - 第三节 创新能力开发
  - 第四节 解决问题能力开发
- 第九章 大学生职业生涯规划案例精选与评析

<<大学生职业生涯规划实训教程>>

参考文献

附录一 个人职业生涯规划书

附录二 霍兰德职业兴趣代号与其相应的职业对照表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>