

<<大学生职业生涯发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787030301291

10位ISBN编号：7030301293

出版时间：2011-2

出版时间：科学出版社

作者：牟德刚，孙广福，廖传景 主编

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯发展与就业指导>>

### 内容概要

牟德刚、孙广福、廖传景主编的《大学生职业生涯发展与就业指导》分为三篇，分别是上篇“大学生职业生涯发展指导”，中篇“大学生就业指导”，下篇“大学生创业指导”。

?

上篇主要介绍大学生职业生涯规划的基本要素，帮助大学生职业生涯意识的觉醒和职业生涯规划能力的提高，从而认识自我、探索环境，最终制定适合自己的职业发展规划，内容由职业生涯规划概述、自我探索、职业社会探索、生涯决策、生涯规划设计等构成，设置5章。

中篇主要介绍大学生求职与就业相关知识，帮助大学生提高就业能力，掌握就业技巧，增强就业竞争力，以更好地适应职业世界，内容由就业指导概述、就业能力塑造、就业实务训练、求职心理调适、职业适应与发展等构成，设置5章。

下篇介绍大学生创业的基本知识，由创业准备和创业实践构成，设置2章。

?

《大学生职业生涯发展与就业指导》以教学实践为基础，设计大量课堂活动，每章有丰富案例，可以作为大学生职业生涯发展与就业指导课程的教材，也可供毕业生在求职过程中参考。

## <<大学生职业生涯发展与就业指导>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 上篇 大学生职业生涯发展指导

##### 第一章 职业生涯规划概述

###### 第一节 激发生涯规划的意识

###### 第二节 认识什么是生涯规划

##### 第二章 自我探索

###### 第一节 了解我的职业性格

###### 第二节 探索我的职业兴趣

###### 第三节 发现我的职业能力

###### 第四节 辨识我的职业价值观

##### 第三章 职业社会探索

###### 第一节 外部环境分析

###### 第二节 职业世界探索

###### 第三节 职业资格认证及专业发展

##### 第四章 生涯决策

##### 第五章 生涯规划设计

###### 第一节 大学生职业生涯规划

###### 第二节 大学学业规划

#### 中篇 大学生就业指导

##### 第六章 就业指导概述

###### 第一节 社会经济发展及就业形势变化

###### 第二节 就业市场信息获得与工作机构认知

##### 第七章 就业能力塑造

###### 第一节 自我目标管理

###### 第二节 沟通协调能力训练

###### 第三节 时间管理训练

##### 第八章 就业实务训练

###### 第一节 谙熟行情 了解就业政策与程序

###### 第二节 备好文书 获得面试机会

###### 第三节 面试通关 展示最佳自我

###### 第四节 礼仪之道 赢取考官认同

##### 第九章 大学生求职心理调适

###### 第一节 大学生求职心理准备

###### 第二节 大学生求职心理问题及应对

##### 第十章 职业适应与发展

###### 第一节 由学生向职业人的角色转换

###### 第二节 如何适应新的工作岗位

###### 第三节 应对早期职业生涯的变动

#### 下篇 大学生创业指导

##### 第十一章 大学生创业准备

##### 第十二章 大学生创业实践

#### 参考文献

## <<大学生职业生涯发展与就业指导>>

### 编辑推荐

《高等教育“十二五”规划教材：大学生职业生涯发展与就业指导》共分12章内容。注重对“团体活动”的编排，希望通过一系列的体验活动，培养大学生自我探索职业生涯发展的能力，为教师组织团体辅导教学及学生参与团体学习过程提供指导。教材还着力于梳理和介绍基本的关于大学生职业发展与就业、创业方面的理论知识，一方面为教学提供理论支撑，另一方面，方便学生自主学习。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>