

<<大学生发展导读>>

图书基本信息

书名：<<大学生发展导读>>

13位ISBN编号：9787030305602

10位ISBN编号：7030305604

出版时间：2011-3

出版时间：科学出版社

作者：王中，刘永生 主编

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生发展导读>>

### 内容概要

对大学生而言，大学校园的学习生活充满了希望、新奇、挑战、压力和茫然，这种不确定性中蕴含了自由、机遇、欣喜与多元的选择。

《扬帆大学--大学成功的十大法则》，围绕大学生成功必备的"立志、修身、专业学习、身心健康、人际关系、生活能力、实践能力、信息素养、培育核心竞争力和创新"等十大主题，分享大学中成功者的航海之道，扶助大学生扬帆起航，绕过暗礁，摆脱搁浅，跃上潮头。

## <<大学生发展导读>>

### 书籍目录

#### 第一章 立志是大学生成功的灯塔

- 一、树立理想——心有理想,春暖花开
- 二、选择目标——目标在心,从容前行
- 三、坚定信念——心有信仰,披靡所向

#### 第二章 修身是大学生成功的基石

- 一、为何修身——正心为本,修身为基
- 二、修成何身——德才兼备,与时俱进
- 三、如何修身——好学好问,善思善行

#### 第三章 专业学习是大学生成功的根本

- 一、避开学习误区——引以为戒、正确学习
- 二、把握学习规律——经验导航、学会学习
- 三、掌握学习方法——寻求技巧、高效学习

#### 第四章 身心健康是大学生成功的保障

- 一、健康无价——智慧根基,成功保障
- 二、健康有法——张弛有度,循规守法
- 三、健康是福——事半功倍,愉悦人生

#### 第五章 人际关系是大学生成功的润滑剂

- 一、构建和谐校园人际——亲善产生幸福,文明带来和谐
- 二、学会人际沟通——打开心扉,拥抱明天
- 三、树立正确的恋爱观——?重爱情,真爱永恒

#### 第六章 生活能力是大学生成功的安全阀

- 一、培养独立生活能力——从容面对,简单生活
- 二、树立正确的理财观念——你不理财,财不理你
- 三、学会时间管理——光阴有脚当珍惜,书田无税应勤耕

#### 第七章 实践能力是大学生成功的发动机

- 一、社会实践出真知——积极勇敢入世,弄潮时代洪流
- 二、五彩缤纷话社团——社团点亮生活,锻造综合素质
- 三、实践创业,奋斗成就梦想——青春飞扬,激情无限

#### 第八章 信息素质是大学生成功的助燃剂

- 一、信息理念——虚幻世界,把握真相
- 二、信息能力——资源丰富,充分利用
- 三、信息道德——虚拟世界,真情解读

#### 第九章 核心竞争力是大学生成功的法宝

- 一、走近核心竞争力——找准定位,增加内存
- 二、发掘核心竞争力——开发潜能,挖掘亮点
- 三、打造核心竞争力——人无我有,人有我特

#### 第十章 创新是大学生成功的源泉

- 一、培养创新性——凸显社会需求,点亮大学生软实力
- 二、明晰创新层次——准确定位、循序渐进
- 三、提升自我创新力——细心规划,努力实施

#### 后记

<<大学生发展导读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>