

<<生活大调查 (第2辑)>>

图书基本信息

书名：<<生活大调查 (第2辑)>>

13位ISBN编号：9787030315397

10位ISBN编号：7030315391

出版时间：2011-6

出版时间：科学出版社

作者：《生活大调查》栏目组

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活大调查 (第2辑)>>

内容概要

本书以主持人的实验、权威专家的点评，为我们揭秘生活中隐藏的小秘密。很多约定俗成的饮食习惯、生活习惯、传统偏方其实并不正确，《生活大调查》写给百姓的“贴心宝典”将为您详解。

<<生活大调查（第2辑）>>

作者简介

《生活大调查》是一档集健康知识、生活百科于一身的都市生活问题的深度调查节目。
《生活大调查》三位主持人身兼调查员的身份，《生活大调查》这支精锐调查团队将用一种与众不同的方式带领观众探究生活的奥秘。
为了突出调查的真实性和现场感，《生活大调查》主持人亲赴调查第一线，带给观众第一手的调查资料！

<<生活大调查 (第2辑)>>

书籍目录

保健篇
蜂胶
无糖食品
燕麦片
维生素C
营养粉
补钙
以形补形
药食相克
头发
消食
泡脚
过敏
耳鸣
感冒药
秋燥
水果干果篇
山楂
橘子
苹果
柿子
干果、炒货
蒜
韭菜
洋葱
魔芋
紫菜、虾皮
海带
腌菜
案板
水垢
千奇百趣
肚脐探索
耳大有福
夫妻吵架
相亲

章节摘录

蜂胶 蜂胶有个别称叫做“紫色黄金”，据说能提高人体的免疫力，还能降血脂、降血糖，所以现在买蜂胶作为保健品的人不少。

蜂胶是名贵产品吗？

便宜的蜂胶能不能买？

选购蜂胶有哪些讲究呢？

我们一起来看看。

Q&A1蜂胶很便宜吗？

专家提示 蜂胶的提纯工序比较复杂，产量也低，价格不会很便宜。所以十几元或者几十元的蜂胶产品，建议就不要购买了。

尽量去大型专卖店购买有防伪标志的、大品牌厂家所生产的产品。

Q&A2真正的蜂胶如何炼成？

实验一真正的蜂胶如何炼成？

1.在蜂箱上放一块透明纱网，蜜蜂会在上面吐胶。

2.胶凝固了以后成为毛胶。

3.毛胶经过提纯，就成了蜂胶膏。

专家提示 1公斤提纯完的蜂胶膏，价格在1000元左右。

这次调查六个县年产蜂胶还不到1吨，所以非常珍贵，真正的蜂胶不会贱卖。

Q&A3如何分辨蜂胶真假？

专家提示 1.不能从是否透明来判断蜂胶真伪。

2.要压碎了以后闻味道：有清香的是真蜂胶，而有刺鼻中药味的是假蜂胶。

3.最重要的是品尝：好蜂胶是苦、辣、麻、涩的，不辣的不是蜂胶。

Q&A4蜂胶中含有的铅等物质对人体有害吗？

实验二检测蜂胶中的铅含量、汞含量和激素含量 实验结论正品蜂胶中都含有铅和汞。

专家提示 蜂胶产品中含有微量的铅和汞。

因为蜂箱本身含有铁，所以很容易把铅引入。

正规蜂胶所含重金属都是符合国家安全标准的，在安全标准内，这些铅和汞是可以被人体降解掉的。

符合标准的蜂胶产品即使长期服用，也不会对人体产生危害。

Tip过敏者不适合服用蜂胶。

可以把蜂胶涂在手腕皮肤上，看是否有红点、是否发痒，以此判断是否过敏。

小孩、孕妇也不宜服用蜂胶。

无糖食品 甜度高、热量低的菊糖有副作用吗？

食用菊糖对糖尿病患者究竟是有利还是有害？

为何有些糖尿病患者食用无糖糕点后血糖也上升了呢？

适合糖尿病患者的最佳水果是什么？

让我们一起认识无糖食品。

Q&A1什么是菊糖？

专家提示 菊糖是甜菊糖的简称，是从植物中提取的一种天然甜味剂。

……

<<生活大调查 (第2辑)>>

编辑推荐

《生活大调查》以主持人的实验、权威专家的点评，为我们揭秘生活中隐藏的小秘密。很多约定俗成的饮食习惯、生活习惯、传统偏方其实并不正确，这本写给百姓的“贴心宝典”将为您详解。

百姓生活贴心宝典，生活大调查，您问《生活大调查》是一档集健康知识、生活百科于一身的都市生活问题的深度调查节目。

几位主持人身兼调查员的身份，这支精锐调查团队将用一种与众不同的方式带领观众探究生活的奥秘。

为了突出调查的真实性和现场感，主持人亲赴调查第一线，带给观众第一手的调查资料！

我来答。

<<生活大调查（第2辑）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>