第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业发展教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展教程>>

13位ISBN编号：9787030315922

10位ISBN编号：7030315928

出版时间：2011-6

出版时间：科学出版社

作者：黄炜 编

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大学生职业发展教程》依据大学生职业发展规律和特点，以人才观与科学成才为主线，紧扣大学生探索职业发展的逻辑顺序与操作流程，系统介绍职业环境认知、自我认知、职业规划、职业能力培养与职前准备等方面的基本理论、基本知识与基本操作。
全书共5篇17章，内容丰富、结构清晰、编排新颖，除每章均编写教学案例、思考与练习外，适时灵活穿插了[小知识]、[小资料]、[小案例]、[小测试]、[小练习]等内容，以促进学生结合实际更好地理解本书提到的理论或方法，使《大学生职业发展教程》实用性与操作性俱佳。
《大学生职业发展教程》可作为普通高等院校大学生职业发展、职业规划、就业指导类课程的教材，也可作为大学生和对自己的就业、职业规划有困惑的社会人士的参考读物。

书籍目录

前言原版序一原版序二大学生为本书写的序导论0.1 关于人才0.2 人才成长环境0.3 科学人才观对大学生成才的启发本章小结教学案例思考与练习第一篇 探索职业世界第一章 职业概述1.1 职业概念1.2 职业特性1.3 职业分类1.4 职业素质与职业人本章小结教学案例思考与练习第二章 如何认知一个具体职业2.1 职业要素2.2 职业资格本章小结教学案例思考与练习第三章 如何寻找职业信息3.1 职业信息的分布3.2 寻找职业信息的途径分析本章小结教学案例思考与练习第工篇 启发自我智慧第四章 明确需求与动机4.1 马斯洛需要层次理论4.2 罗伊的需求取向理论4.3 动机对行为的影响本章小结教学案例思考与练习第五章 澄清价值观5.1 价值观概述5.2 价值观理论5.3 职业价值观5.4 明确自己的价值观本章小结教学案例思考与练习第六章 认识内在自我6.1 了解自己的性格特征6.2 发现自己的能力优势6.3 分析自己的职业取向本章小结教学案例思考与练习第三篇 规划职业生涯第七章 生涯发展和规划的相关理论7.1 生涯的概念7.2 舒伯的生涯发展理论7.3 帕森斯的职业选择理论7.4 认知信息加工理论本章小结教学案例思考与练习第八章 职业规划与目标策略8.1 大学生职业规划的基本步骤8.2 职业规划的策略与方法8.3 量体裁衣，设计属于自己的职业人生本章小结教学案例思考与练习第九章 职业发展与生涯管理9.1 对成功的理解9.2 职业成功法则9.3 管理生涯，唯有成长才有成功本章小结教学案例思考与练习第四篇 培养职业能力第十章 职业能力概述10.1 职业能力的概念10.2 职业能力的特征10.3 职业能力的分类10.4 职业能力的发展过程本章小结教学案例思考与练习第十一章 学习力培养11.1 学习与学习力概述11.2 学习力培养的策略与方法本章小结教学案例思考与练习第十二章 人际沟通能力培养12.1 人际沟通概述12.2 人际沟通能力培养的策略与方法本章小结教学案例思考与练习第十三章 问题解决与创造力培养13.1 问题解决与创造力概述13.2 问题解决与创造力培养的策略与方法本章小结教学案例思考与练习第十四章 时间管理能力培养14.1 时间管理概述14.2 时间管理能力培养的策略与方法本章小结教学案例思考与练习第五篇 踏上职业旅途第十五章 获取工作经验15.1 实习砝码的重量15.2 如何寻找实习机会15.3 怎样有效利用实习期15.4 实习生的权益保障本章小结教学案例思考与练习第十六章 求职技能训练16.1 了解招聘选拔流程16.2 搜集职位信息16.3 撰写一份出色的简历16.4 通过严格的选拔测试16.5 在面试中取胜本章小结教学案例思考与练习第十七章 成功就业与创业17.1 从主动就业到成功就业17.2 关于创业与自主创业17.3 实现从“学涯”到“职涯”的转变本章小结教学案例思考与练习参考文献后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com