

<<大学生心理健康教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教程>>

13位ISBN编号：9787030317049

10位ISBN编号：7030317041

出版时间：2011-8

出版时间：科学出版社

作者：杨世昌

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康教程>>

内容概要

《大学生心理健康教程(高等教育十二五规划教材)》(作者杨世昌)结合大学生群体的心理特点,针对大学生在学习、生活中所出现的各种心理问题,从大学生心理健康教育的角度进行展开。主要内容包括大学生的人生轨迹与心理健康、生活与适应、学习心理与调适、创造能力及培养、自我意识、情绪、人际交往、健全人格培养、挫折与应对、恋爱心理与发展、职业生涯规划、常见心理和生理障碍及行为问题等方面。

《大学生心理健康教程(高等教育十二五规划教材)》适合作为高等学校各专业的心理健康课教材,也可以作为心理学爱好者的参考用书。

<<大学生心理健康教程>>

书籍目录

前言

第一章 大学生心理健康概述

第一节 基本概念

第二节 大学生心理发展的特点及常见问题

第三节 思考与展望

思考题

第二章 人生轨迹与心理健康

第一节 婴幼儿心理健康

第二节 童年期的心理健康

第三节 青春期的心理健康

第四节 成年期的心理健康

思考题

第三章 大学生的生活与适应

第一节 适应概述

第二节 大学生的社会适应能力培养

第三节 大学新生常见的适应问题与调适

思考题

第四章 大学生学习心理与调适

第一节 大学校园的学习

第二节 大学生学习心理问题与调适

思考题

第五章 大学生的创造能力及其培养

第一节 大学生创造能力的发展

第二节 大学生创造心理的特点

第三节 大学生创造能力的培养

思考题

第六章 大学生自我意识与心理健康

第一节 自我意识

第二节 大学生自我意识

第三节 健康自我意识的培养

思考题

第七章 大学生情绪与心理健康

第一节 情绪概述

第二节 大学生情绪与控制

思考题

第八章 大学生人际交往与心理健康

第一节 人际交往概述

第二节 大学生人际交往

第三节 大学生良好人际关系培养

思考题

第九章 大学生人格发展与心理健康

第一节 人格概述

第二节 大学生人格的形成及特征

第三节 大学生的人格障碍及调适

第四节 大学生健全人格的培养

<<大学生心理健康教程>>

思考题

第十章 大学生挫折与应对

第一节 挫折概述

第二节 大学生挫折的理论及成因

第三节 大学生挫折的表现及防御机制

第四节 大学生如何应对挫折

思考题

第十一章 爱情与健康

第一节 爱情概述

第二节 大学生恋爱心理

第三节 大学生性心理

思考题

第十二章 大学生职业生涯规划与心理健康

第一节 大学生职业生涯规划概述

第二节 大学生职业生涯规划的理论与方法

第三节 大学生择业的心理及准备

思考题

第十三章 大学生常见的心理生理障碍

第一节 睡眠障碍

第二节 进食障碍

第三节 疼痛

思考题

第十四章 大学生常见精神障碍

第一节 焦虑症

第二节 恐惧症

第三节 强迫症

第四节 心境障碍

第五节 应激相关障碍

第六节 精神分裂症

第七节 急性短暂性精神病

第八节 精神活性物质所致精神障碍

思考题

第十五章 大学生常见的行为问题

第一节 大学生常见行为问题概述

第二节 大学生极端行为

第三节 大学生网络成瘾

第四节 大学生同居的相关行为问题

思考题

第十六章 高校心理卫生与心理咨询

第一节 高校心理卫生工作的基本框架

第二节 高校心理咨询的理论与方法

第三节 高校心理咨询的发展与现状

思考题

参考文献

<<大学生心理健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>