

<<信念的能量>>

图书基本信息

书名：<<信念的能量>>

13位ISBN编号：9787030317124

10位ISBN编号：7030317122

出版时间：2011-7

出版时间：科学

作者：布鲁斯·艾·道尔三世

页数：118

译者：嵇志梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<信念的能量>>

前言

我要与你分享的内容都发自我的内心。

这些东西都与我的经历有关，都是我所体会的真实的東西。

在本书中，如果我说的话能激发你深入思考，并且萌发希望你能知道更多的想法，我便完成了我的使命。

本书主要传播的是这样的信息——我们每个人的生活都存在着无限的可能性，只是我们个人的某些消极的信念阻碍了我们。

通常，我们的信念来源于我们认为是真实的思想。

每个人的生活经历就像是一件织物，我们的每一种思想都是其中的一根线，而我们每一个人都编织着自己的衣物。

把这些思想合起来，我们便织就了我们每一个人都要经历的生活——这一色彩斑斓的挂毯。

如果你现在所过的生活并不成功，我希望你通过本书介绍的“思想和信念运作的基本原理”，能对你过上你应得的生活——一个拥有无限可能的生活，提供一些新的领悟。

<<信念的能量>>

内容概要

你是不是一直有这种困惑——有了想法却总是无法将它实现。

就这样，一个个好的想法就离你而去。

布鲁斯·艾·道尔三世的这本《信念的能量——思想如何成就生命》就是一本如何将思想、想法付诸实践的简单易懂的指南书。

书中分步骤详细讲述了思维如何运作、一个人的想法如何与外界现实相关联，以及如何将想法简化为一步步的具体行动。

《信念的能量——思想如何成就生命》告诉你，信念的能量是非常巨大的，如果你要有一个成功的人生，首要的就是剔除那些限制性的信念，而代之以积极的信念，并以积极的态度面对人生。

本书会帮助你将复杂问题简单化，告诉你思想如何能创造生活。

<<信念的能量>>

作者简介

布鲁斯·艾·道尔三世(Bruce I Doyle III)，美国著名激励专家，成长动力国际(Growth Dynamics International)总裁，曾担任通用电气公司总裁。他拥有电子工程学的学士、硕士学位，以及领导与组织变革学的博士学位。

<<信念的能量>>

书籍目录

.思想如何运作？

思想

信念

思想形式结构

注意力

.你所想即你所得

自我责任

镜子

积极的态度

经历

为什么你得不到你想要的？

.得到你想要的

保持积极的环境

相信自己

提高你的自我意识

清除限制性思想形式

.行动中的思想和信念

升级你的生活

心存感恩

经历你的选择

告别拒绝

让爱回归

使命

拿回你的力量

快乐的思想

获得精神自由的秘密

多久才能找到一份新工作？

经历个人能量

谁在那里？

内心的简历

思考要点

<<信念的能量>>

章节摘录

版权页：插图：你认为是真实的想法会变成你的信念。
把你个人所有的信念合起来，就构成了你的信念系统。
如果我告诉你，月亮是由瑞士奶酪构成的，我想你不会相信我。
基于你已有的知识，你不会认为这是真的，而且这也不会变成你信念系统的一部分。
但如果我说：“全世界的天气状况将继续急剧变化”，你很可能会同意。
因为，你们当中的某些人对此已经有了真切的证据。
你会感觉我说的话是正确的，并把它纳入你已有的信念之中。
信念是一种特殊化的思想形式，它成为你个体信念系统的一部分。
进一步说，这种特殊化的思想形式，以你向宇宙发射的能量波的形式存在，它们聚集相似的思想形式，是为了创造事件、情况和关系从而使你的信念变为现实。
“等等，”你说，“难道你不是说反了吗？”
我经历了某些事情，然后我才相信。
你知道那句老话的——‘眼见为实’。
”没错，确实有这样一句老话，但是，实际却与之相反。
你只有在相信某件事的情况下，才会去经历它。
信念是第一位的。
如果你经历了某些你都不相信的事情，你怎么会相信呢？
你的经历证实你的信念——在这里，信念先于经历。
如果你相信你很穷，你能有富裕的经历吗？
如果你相信你很胖，你能有苗条的经历吗？
如果你相信你很笨，你能有聪明的经历吗？
好好想想吧！
你相信的就是你经历的。
信念通常被描述成，要么是有意识的信念，要么是潜意识的信念。
有意识的信念是那些你意识到的；给一些提示，你就能写下来一些。
有意识的信念可能是令人鼓舞的，比如“我很聪明”，还有“生活令人兴奋”；也可能是限制性的，比如“我笨手笨脚的”，还有“人们讨厌我”。
潜意识的信念是你没有意识到的信念。
你没有意识到它们的存在，它们为你创造的经历被你视为“生活就是这样的”。
你还没有把它们作为你信念的那种责任感。
这些信念对于你来说是透明的。
举一个限制性的潜意识信念的例子。
“我从来不能按照自己的方式做事”，这是源于孩提时代关于权威的一个结论。
这一信念会在之后的生活中，以和老板不断发生的冲突显现出来。
这样的人可能会经常说：“所有的老板都是怪物。”
”而却没有意识到他这么做，是由于一个透明的信念。
如同你知道的那样，并非所有的人都与老板有那样的经历。
再举一个令人鼓舞性的潜意识信念的例子，比如：像“我总是很安全”。
有这种信念的人可能不会意识到这个信念，而在生活中，他们从不为他们的安全感到害怕。
他们仅仅是不会吸引某个有潜在危害的境况，如果确有危险发生，他们也看不到对他们的威胁。
在我的信念模式中，你可以看到基本上有四块信念区域是可以考虑的。
在意识和潜意识层面，分别有鼓舞性和限制性信念。
我们将更多讨论的是限制性信念。
消除这些想法之后，在创造你人生当中选择拥有的情况时，你将会少耗费能量和精力。
每一个思想和信念都有相对应的思想形式，这是一种有两个关键参数的能量波：一是与目的相对应的

<<信念的能量>>

振动频率，二是与愿望大小相对应的强度。

我们每一个人的信念系统都可以由一个能量标记来表征，这就好像我们的个人签名。

它是独一无二的，并且从本质上规定了我们的特征。

我们都像能量磁铁一样，吸引各种经历到我们的身上。

你是否曾注意到，当你与别人初次见面时，有些人让你感到很舒服，而有些人却让你感到不舒服呢？

令你感到舒服的那些人很可能与你有着相似的信念。

相信你的感觉吧。

当你与某些人关系密切时，你能在他们开口说话之前就感觉到他们心情不好。

你能感觉到他们的能量发生了变化——降到低一点的频率了。

你基本的能量标记，就是你所有思想和信念的总和。

你规定你的个性、外貌特征和行为。

你是唯一能创造或改变你思想和信念的人，而你的信念创造了你的人生经历。

你有没有尝试过改变某个人？

没有用，是吧？

没人能改变别人的思想。

个体都想要改变，并且是按照自己的方式改变自己。

所以，如果我们每一个人都为自己的思想负责，同样我们也为自己的感受负责。

你的感受是由你的思想产生的。

注意到了吗？

在你有着积极想法的时候，你感觉很好。

而在你想着消极想法的时候，你感觉如何呢？

<<信念的能量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>