

<<肾病与食疗>>

图书基本信息

书名：<<肾病与食疗>>

13位ISBN编号：9787030320056

10位ISBN编号：7030320050

出版时间：2011-8

出版时间：科学出版社

作者：何立群

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病与食疗>>

内容概要

食疗学是中医学的一门重要分支学科，在长期的临床实践中，逐渐形成了一批著名专家和卓有成效的食疗方法。

何立群编著的《肾病与食疗》从多角度对肾脏病的食疗进行了阐述。

先概括性地叙述了西医“肾脏”与中医“肾”的概念、食疗与养生的关系、肾病食疗种类、肾病食疗方法等；后从疾病定义、易患人群、早期信号、合理饮食指导、一日食谱举例、健康食谱等六个方面详细描述了各型慢性肾脏病患者的食疗方法。

《肾病与食疗》语言文字简单易懂、食疗方法实用易行，是对食疗防治肾病的一次很好的经验总结。本书适用于肾病患者的辅助治疗、广大中医药爱好者的日常阅读及临床医生对患者的生活指导。

<<肾病与食疗>>

书籍目录

- 序一
- 序二
- 序三
- 前言
- 第1章 现代医学“肾脏”与中医“肾”
 - “肾脏”的解剖与功能
 - 中医“肾”的概念与作用
- 第2章 何为食疗
 - 饮食养生的作用
 - 补充营养
 - 强身、防病
 - 益寿、防衰
 - 饮食养生的原则
 - 合理调配
 - 五味调和
 - 饮食要卫生
 - 饮食有节
 - 烹调有方
 - 因人制宜
 - 饮食养生的方法
 - 进食宜乐
 - 细嚼慢咽
 - 进食姿势
 - 食宜专心
 - 少饮酒，多喝茶
 - 食后漱口
 - 食后摩腹
 - 食后散步
 - 注意忌口
- 第3章 食疗与中药的补泻原则
 - 补的原则
 - 不盲目进补

<<肾病与食疗>>

章节摘录

<<肾病与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>