<<从零开始>>

图书基本信息

书名:<<从零开始>>

13位ISBN编号:9787030327222

10位ISBN编号:7030327225

出版时间:2012-5

出版时间:科学出版社

作者:前沿文化

页数:290

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<从零开始>>

内容概要

这是一种专门针对中老年人初学电脑操作而精心编写的图书。

全书通过简洁直观的"图解"写作方式,详细而全面地给中老年人介绍了电脑入门基础操作 、Windows

XP操作系统的应用、电脑打字、用电脑编写文章、电脑上网操作,以及电脑安全与维护方面的内容。

全书分为12章。

第1章介绍了电脑的功能,以及电脑软件、硬件方面的知识;第2章介绍了电脑的开关机方法与鼠标的 正确使用;第3章介绍了Windows

XP操作系统的应用入门;第4章介绍了键盘操作与电脑打字;第5章~第7章介绍了电脑中文件的管理方法、电脑娱乐与电脑的常用系统设置;第8章介绍了如何用Word编写与编排文档资料;第9章~第11章介绍了电脑上网基本操作、网上通信与聊天、网上生活与娱乐方面的内容;第12章介绍了电脑日常维护与安全方面的内容。

本书具有字图清晰、讲解易懂、阅读轻松的特点。

在内容写作上没有深奥难懂的语言,知识讲解浅显易懂;在内容安排上不求面面俱到,只求实用、常用。

本书力求让初学电脑操作的广大中老年朋友达到"一看就懂,一学就会;老有所学,老有所乐"的目标效果。

本书特别适合中老年人自学使用,也可以作为老年大学培训班的教材。

<<从零开始>>

书籍目录

第1章 电脑其实很简单

- 1.1 第一次亲密接触——认识电脑
- 1.1.1 什么是电脑
- 1.1.2 中老年人用电脑能做些什么
- 1.1.3 中老年人如何才能快速学会电脑
- 1.2 深度认识——电脑硬件与软件
- 1.2.1 认识组成电脑的外观部件
- 1.2.2 认识电脑软件
- 1.3 选购指南——买电脑应考虑些什么
- 1.3.1 品牌机与兼容机
- 1.3.2 品牌机选购指南
- 1.3.3 兼容机配购指南
- 1.4 亲自动手——连接电脑的常见外部设备
- 1.4.1 连接显示器
- 1.4.2 连接鼠标与键盘
- 1.4.3 连接网线
- 1.4.4 连接音箱和麦克风
- 1.4.5 连接摄像头
- 1.4.6 连接电源线

您问我答

- 问题01 USB接口的键盘和鼠标该怎样和主机连接
- 问题02 刻录机和普通光驱在外观上有什么区别?
- 问题03 光盘怎样才能放入光驱中,使用完了如何取出?
- 问题04 针式、喷墨与激光打印机有哪些优缺点?
- 问题05 电脑日常操作中药注意什么?

第2章 操作电脑并不难

- 2.1 使用电脑先开机——正确开启电脑
- 2.1.1 正确打开电脑
- 2.1.2 有多个用户时如何登录系统
- 2.2 电脑的"遥控板"——正确操作鼠标
- 2.2.1 认识鼠标按键的组成
- 2.2.2 手握鼠标的正确方法
- 2.2.3 什么是鼠标指针
- 2.2.4 鼠标的基本操作
- 2.3 不用电脑就关机——正确关闭电脑
- 2.3.1 关闭应用程序及操作系统
- 2.3.2 关闭显示器电源
- 2.4 电脑罢工怎么办——解决电脑死机故障
- 2.4.1 结束不响应的任务
- 2.4.2 重新启动忙碌状态的电脑
- 2.4.3 强制重启电脑

- 2.5 健康与享受同行——合理使用电脑
- 2.5.1 操作电脑要采用正确的坐姿
- 2.5.2 良好的使用习惯有助身体健康

您问我答

问题 01 在多操作系统中想换个用户账户登录,必须重新启动电脑吗?

问题 02 左撇子如何使用鼠标?

问题 03 为什么双击鼠标经常启动不了程序?

问题 04 为什么移动鼠标很长距离,屏幕上的指针却只移动很少的距离?

问题 05 为什么有时操作鼠标,感觉鼠标指针不灵活呢?

第3章 Windows XP系统快速入门

- 3.1 我的桌面我做主——管理系统桌面
- 3.1.1 Windows XP桌面的组成部分
- 3.1.2 桌面图标的添加与排列
- 3.1.3 任务栏的使用与设置
- 3.1.4 "开始"菜单的使用
- 3.1.5 语言栏的调整与设置
- 3.2 人机交流的桥梁——Windows 窗口
- 3.2.1 什么是窗口
- 3.2.2 如何改变窗口大小
- 3.2.3 如何移动窗口
- 3.2.4 如何排列窗口
- 3.2.5 如何切换窗口
- 3.2.6 如何查看窗口中未显示出来的内容
- 3.3 有要求就"告诉"电脑——菜单命令和对话框
- 3.3.1 认识菜单命令
- 3.3.2 认识对话框

您问我答

问题 01 为什么有些图标下面有一个小箭头呢?

问题 02 怎样为没有快捷方式的对象创建快捷方式?

问题 03 如何调整任务栏高度?

问题 04 在桌面上的任务栏在屏幕的左边,如何调整位置呢?

问题 05 当打开的窗口过多时,如何快速显示桌面上的图标?

第4章 轻松学会电脑打字

- 4.1 敲敲打打练指法——键盘的正确操作
- 4.1.1 键盘的布局结构
- 4.1.2 使用键盘应采用正确的指法
- 4.1.3 击键的要领

<<从零开始>>

- 4.1.4 通过金山打字练习指法
- 4.2 基本设置要掌握——输入法的基本设置
- 4.2.1 如何选择适合自己的输入法
- 4.2.2 如何从输入法菜单中删除不用的输入法
- 4.2.3 如何将需要的输入法添加到输入法菜单中
- 4.2.4 如何将常用的输入法设为默认输入法
- 4.3 会拼音就能录汉字——使用智能ABC输入法
- 4.3.1 使用全拼方式输入汉字
- 4.3.2 使用简拼方式输入汉字
- 4.3.3 使用混拼方式输入汉字
- 4.3.4 智能ABC输入法的使用技巧
- 4.3.5 使用金山打字练习拼音打字
- 4.4 会写字就能录汉字——用鼠标手写输入汉字
- 4.4.1 安装微软拼音输入法
- 4.4.2 用鼠标手写输入汉字

您问我答

问题 01 中老年人进行键盘练习一般需要注意哪些?

问题 02 在金山打字通中练习某一任务时如何选择练习课程?

问题 03 使用拼音输入法时,遇到单音节的字该如何录入呢?

问题 04 用小键盘区中的按键输入时,手指该如何分工呢?

问题 05 选择中文输入法后,都有一个状态条,有什么作用呢?

第5章 文件管理很重要

- 5.1 磨刀不误砍柴工——文件管理的必备知识
- 5.1.1 什么是文件
- 5.1.2 什么是文件夹
- 5.1.3 什么是磁盘分区
- 5.1.4 文件在电脑中是如何存放的
- 5.2 掌握规律就轻松——如何查看电脑中的文件
- 5.2.1 认识电脑资源管理场所
- 5.2.2 如何查看电脑资源
- 5.3 图标管理也重要——管理窗口中的图标
- 5.3.1 调整窗口中图标的排列顺序
- 5.3.2 改变窗口中图标的显示方式
- 5.4 当个电脑小管家——文件管理的相关操作
- 5.4.1 如何在电脑中创建文件夹和文件
- 5.4.2 给文件或文件夹重新取个名字
- 5.4.3 如何选择文件或文件夹对象
- 5.4.4 移动存放位置不对的文件或文件夹
- 5.4.5 复制重要的文件或文件夹
- 5.4.6 删除电脑中无用的文件或文件夹
- 5.4.7 恢复误删除的文件或文件夹
- 5.4.8 隐藏重要的文件或文件夹避免误删

5.4.9 如何显示被隐藏的文件或文件夹

您问我答

问题 01 为什么系统管理窗口的地址栏不显示当前位置的路径?

问题 02 在电脑中为什么有些文件有扩展名,有些没有呢,如何查看?

问题 03 如何防止文件内容不让他人随意更改?

问题 04 命名文件或文件夹时有什么注意事项?

问题 05 不记得某个文件的存放位置了怎么办?

第6章 让电脑更适合自己的使用

- 6.1 大家都有自己的领地——创建家庭成员账户
- 6.1.1 Windows XP中有哪些账户类型
- 6.1.2 为每个用户创建一个独立的系统账户
- 6.1.3 为账户设置登录密码
- 6.1.4 更改账户名称和图片
- 6.2 让电脑显示更健康——设置显示属性
- 6.2.1 更换桌面背景
- 6.2.2 设置合理的分辨率
- 6.2.3 设置色彩方案与字体大小
- 6.2.4 用屏幕保护程序保护显示器
- 6.2.5 这样使用电脑将更加省电

您问我答

问题 01 如何更改电脑系统账户的登录密码?

问题 02 如何删除操作系统中不再需要的用户账户?

问题 03 如何改变鼠标指针的样式?

问题 04 在任务栏中显示的时间不准确,怎么修改?

问题 05 显示屏画面一直在微微抖动,如何解决?

第7章 在电脑中安装与删除常用软、硬件

- 7.1 软件安装才能用——安装常用软件
- 7.1.1 电脑中应安装哪些常用软件
- 7.1.2 从什么地方获取软件
- 7.1.3 安装软件前的准备
- 7.1.4 开始安装软件
- 7.2 不再需要就腾出空间——删除不需要的软件
- 7.2.1 通过卸载程序删除
- 7.2.2 通过"控制面板"删除
- 7.3 找出软件的使用规律——常用软件的共性操作
- 7.3.1 启动软件的常用方法
- 7.3.2 使用软件自带的帮助功能

- 7.3.3 不使用时需要退出软件
- 7.4 安装驱动电脑才相认——安装常用硬件设备
- 7.4.1 如何使用插上就能用的设备
- 7.4.2 如何使用连接后还需安装驱动程序的设备
- 7.5 删除硬件很简单——删除已安装的硬件设备
- 7.5.1 删除即插即用设备
- 7.5.2 删除非即插即用设备

您问我答

- 问题 01 为什么我的电脑不能安装Office 2010?
- 问题 02 为什么电脑中出现了自己没有安装过的程序?
- 问题 03 为什么不能直接从软件的安装目录下将其删除?
- 问题 04 连接新硬件重启电脑后没有出现硬件安装向导怎么办?
- 问题 05 怎样才能让电脑中有更多的字体?

第8章 用Word编写饮食保健文章

- 8.1 入门操作很简单——掌握Word的基本操作
- 8.1.1 熟悉Word的操作界面
- 8.1.2 新建文档
- 8.1.3 录入文档内容
- 8.1.4 保存文档
- 8.1.5 关闭文档
- 8.1.6 打开文档
- 8.2 文档编辑也轻松——编辑文档内容
- 8.2.1 文档内容的选择方法
- 8.2.2 修改文档内容
- 8.2.3 移动与复制文档内容
- 8.2.4 删除文档内容
- 8.2.5 操作错误如何恢复回来
- 8.3 让文档结构层次分明——为文档设置格式
- 8.3.1 为文档设置字符格式
- 8.3.2 为文档设置常用的段落格式
- 8.3.3 为文档设置页面格式
- 8.4 图文并茂才美观——在文档中插入图片
- 8.4.1 插入图片美化文档
- 8.4.2 编辑插入文档的图片

您问我答

- 问题 01 为了防止突然断电而丢失文档,如何让Word定时自动保存呢?
- 问题 02 如何将自己常用的按钮添加到快速访问工具栏?
- 问题 03 如何在文档中输入键盘无法直接输入的特殊符号?
- 问题 04 如何快速修改大量相同的错误?

问题 05 如何快速设置多处相同的格式?

第9章 用Excel管理日常开支

- 9.1 基础技能不可少——掌握Excel的基本操作
- 9.1.1 熟悉Excel操作界面
- 9.1.2 弄清工作簿、工作表和单元格的关系
- 9.1.3 工作簿的基本操作
- 9.1.4 工作表的常用操作
- 9.1.5 单元格的常用操作
- 9.2 表格制作很容易——在工作表中录入内容
- 9.2.1 在表格中录入数据
- 9.2.2 用填充法快速输入数据
- 9.3 设置格式才美观——设置表格格式
- 9.3.1 设置单元格格式
- 9.3.2 调整行高和列宽
- 9.4 电子表格很方便——表格数据的管理与计算
- 9.4.1 通过排序查看最大的开支项目
- 9.4.2 快速计算消费总和

您问我答

问题 01 为什么输入长的数字编码后变成了科学计数法形式?

问题 02 如何在不相邻的单元格中输入相同的数据?

问题 03 为什么按【Delete】键只能删除单元格内容不能删除格式?

问题 04 如何快速套用系统预设的表格样式?

问题 05 如何计算多个数据的平均值?

第10章 步入网络世界

- 10.1 跨进精彩的网上世界——用浏览器浏览信息
- 10.1.1 将电脑连接到互联网
- 10.1.2 用IE浏览器浏览网上信息
- 10.1.3 将常用网页收藏起来便于下次访问
- 10.2 "网"遍天下事——在网上快速查找所需信息
- 10.2.1 如何快速搜索所需资料
- 10.2.2 快速查找要关注的新闻
- 10.2.3 快速查找需要的图片
- 10.2.4 快速查找歌曲
- 10.2.5 快速查找视频
- 10.2.6 查看城市地图
- 10.2.7 查看城市公交路线
- 10.2.8 快速查看天气预报
- 10.3 网络资源为我所用——将网上资源下载到电脑中
- 10.3.1 将需要的信息保存下来
- 10.3.2 用IE浏览器下载小资料

<<从零开始>>

10.3.3	讯需软	(件下载大资)	٤ŝ
10.3.3	批語纸	(14 卜载天份)	ŀ

10.3.3 迅雷秋計 下载人资料 10.4 文件也能瘦身——用WinRAR解压缩与压缩文件

10.4.1 解压缩文件

10.4.2 压缩文件

您问我答

问题 01 怎样让浏览器打开就登录到自己要访问的网站?

问题 02 如何使用链接栏?

问题 03 如何删除上网产生的临时文件和历史记录?

问题 04 如何让搜索到的结果更符合自己的需要?

问题 05 迅雷软件的悬浮窗有什么作用?

第11章 在网上与亲友通信和聊天

- 11.1 网上鸿雁传书信——用电子邮件传送信件
- 11.1.1 什么是电子邮件
- 11.1.2 如何申请一个电子邮箱
- 11.1.3 登录邮箱并接收邮件
- 11.1.4 给老朋友发送一封邮件
- 11.1.5 删除不需要的邮件
- 11.1.6 逢年过节给亲友发送封贺卡
- 11.2 网上也能与亲友团聚——方便实用的QQ
- 11.2.1 为自己申请一个QQ号码
- 11.2.2 将老朋友添加到自己的QQ好友列表中
- 11.2.3 与老朋友进行文字聊天
- 11.2.4 与远方亲人进行语音聊天
- 11.2.5 与远方亲人进行语音视频对话
- 11.2.6 给远方的亲人发送自己的照片

您问我答

问题 01 如何撰写带格式的邮件正文?

问题 02 如何打开收到的电子邮件中的附件?

问题 03 如何拒绝接收垃圾邮件?

问题 04 如何有条件地添加不认识的陌生人为QQ好友?

问题 05 QQ好友不在线时如何发送文件?

第12章 网上休闲娱乐真轻松

- 12.1 网络视听大观园——在线影音娱乐
- 12.1.1 在线听音乐
- 12.1.2 收听在线广播电台
- 12.1.3 在线听戏曲
- 12.1.4 观看在线电影

- 12.1.5 观看在线电视节目
- 12.2 网上游戏随意玩——玩休闲益智小游戏
- 12.2.1 安装QQ游戏大厅和游戏项目
- 12.2.2 在网上下象棋

您问我答

- 问题 01 我想观看以前的经典相声和小品,该如何观看?
- 问题 02 如何用网络电视软件看电视节目?
- 问题 03 在进行象棋游戏时,移动棋子失误了,该如何纠正呢?
- 问题 04 玩QQ游戏时如何邀请好友一起玩?
- 问题 05 如何只允许好友才能加入游戏座位?

第13章 实用小巧的工具软件

- 13.1 图片处理就这么简单——用ACDSee管理图片
- 13.1.1 用ACDSee浏览电脑中的图片
- 13.1.2 编辑图片
- 13.2 好用的音乐播放器——千千静听
- 13.2.1 认识千千静听播放器
- 13.2.2 播放电脑中的音乐文件
- 13.2.3 更换千千静听皮肤
- 13.2.4 设置歌词秀效果
- 13.2.5 分类管理音乐文件
- 13.3 功能齐全的播放器——暴风影音
- 13.3.1 播放本地媒体文件
- 13.3.2 播放在线影视
- 13.4 不知疲倦的翻译官——谷歌?金山词霸
- 13.4.1 怎样查询英文单词的意思
- 13.4.2 翻译整段英文
- 13.4.3 查阅汉语相关知识

您问我答

- 问题 01 如何让ACDSee以幻灯片的方式自动播放图片?
- 问题 02 播放某些歌曲时,歌词显示不同步怎么办?
- 问题 03 用暴风影音播放某个视频文件时画面很暗怎么办?
- 问题 04 谷歌-金山词霸的"句库"选项卡有什么作用?
- 问题 05 如何使用谷歌-金山词霸的取词划译功能?

第14章 做好电脑的安全与维护工作

- 14.1 电脑安全要防范于未然——预防病毒与木马
- 14.1.1 什么是电脑病毒与黑客
- 14.1.2 用360杀毒软件预防电脑病毒

<<从零开始>>

- 14.1.3 用360安全卫士预防电脑木马
- 14.1.4 安全防护软件要及时升级
- 14.2 电脑中毒么办——用360查杀病毒与木马
- 14.2.1 用360杀毒软件查杀病毒
- 14.2.2 用360安全卫士查杀木马
- 14.3 延长使用寿命——对电脑进行日常维护
- 14.3.1 清理垃圾文件
- 14.3.2 清理恶评插件
- 14.3.3 整理磁盘碎片
- 您问我答
- 问题01 如何判断电脑被感染上病毒?
- 问题02清理插件时如何知道哪些有用哪些无用?
- 问题03 360安全卫士的"电脑体检"功能有什么作用?
- 问题04 如何用系统自带的磁盘维护工具清理垃圾文件?
- 问题05 如何修补电脑中存在的漏洞?

<<从零开始>>

章节摘录

版权页: 插图: 操作系统是其他软、硬件运行的平台,虽然操作系统也自带一些程序,但远远不能满足用户的需求,因此电脑用户经常会根据需要在电脑中安装一些常用的软件和硬件,在不需要时可将它们删除。

7.1.1 电脑中应安装哪些常用软件 软件的种类繁多,不同软件的功能及安装使用方法也各不相同。 对于初学电脑的中老年朋友来说,不了解软件的类型及功能,不知该从何下手。

为了方便大家安装软件,建议从以下几个方面进行考虑。

1.根据自身需求选择 在安装软件之前,首先应根据自己的需求来确定要安装哪些方面的软件,有些软件经常使用,则必须安装,有些软件则应根据实际需求来选择安装。

在选择软件时首先应以自己的需求为出发点。

如只需绘制一些简单的图片,用Windows XP系统自带的画图程序即可;要处理简单的图片,用简便易用的ACDSee或光影魔术手等软件足够;如果要处理复杂的照片,则需要Photoshop等专业的图形图像处理软件。

<<从零开始>>

编辑推荐

《从零开始:中老年人学会电脑操作(第2版)》编辑推荐:通过《从零开始:中老年人学会电脑操作(第2版)》您能够学到心里有些话想写出来怎么办?

学会用电脑打字和文档编辑想起了远方的儿孙怎么办?

学会网上聊天、视频通话遛弯儿回来做点什么呢?

用电脑听听音乐、相声;看看电影、戏曲;读读书和报纸上次老伴过生日拍的全家福真是越看越高兴啊!

用电脑看照片、视频家里冰箱用了十几年该换了怎么办?

学会网上购物,既便宜又省心

<<从零开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com