

<<女性心理学>>

图书基本信息

书名：<<女性心理学>>

13位ISBN编号：9787030334145

10位ISBN编号：7030334140

出版时间：2012-2

出版时间：科学出版社

作者：程玮

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性心理学>>

内容概要

北京内容简介本书编写坚持“理论概述简明系统、实际应用有效操作，内容新颖前沿、重点突出科学”的原则，集科学性、实践性、前瞻性、新颖性于一体，系统地阐述了女性心理学的基本理论知识，力求内容简明严谨，数据考证可靠，点面结合，有重点，有统合，这对把握该领域的总体理论发展脉络和具体应用发展态势都有积极影响。

在此基础上力争贴近学生和教学，启发读者思考，培养其解决现实问题的能力。

本书第一部分介绍女性心理学的基本理论，第二部分着重实际应用，将女性在毕生发展过程中不同阶段遇到的问题及其特点给予清晰说明，通过问题引发思考或尝试训练调适。

<<女性心理学>>

书籍目录

第一篇基本理论

第一章女性心理学概述

第一节中西女性问题发展历史

一、女性问题的由来与发展

第二节女性心理学的历史及基本问题

一、女性心理学的历史

二、女性心理学研究的内容及意义

第三节女性心理学的学科性质及发展趋势

一、学科性质

二、发展趋势

第二章女性的生理

第一节基因与荷尔蒙

一、基因

二、女性荷尔蒙

第二节青春期

一、女性青春期的生理变化

二、青春期常见疾病

三、青春期的卫生保健

第三节避孕、妊娠与分娩

一、避孕

二、妊娠

三、分娩

第四节更年期

一、何谓“更年期”

二、更年期开始的年龄和持续时间

三、更年期的生理变化

四、更年期年龄的预测

五、更年期综合征

六、女性更年期的卫生保健

第三章女性的信息加工

第一节感知觉

一、什么是感觉

二、什么是知觉

第二节意识、注意和记忆

一、意识

二、注意

三、记忆

第三节思维

一、思维的概念

二、思维的过程

三、思维的种类

四、思维的性别差异

第四节语言

一、性别差异在语言中的体现

二、性别语言差异的原因

<<女性心理学>>

第四章女性的动机、意志、情绪和情感

第一节动机和意志

一、动机

二、意志

第二节情绪和情感

一、情绪和情感概述

二、情绪和情感的功能

三、情绪理论

四、情绪和情感的种类

五、情绪的外部表现

第三节女性不同发展阶段的情绪和情感

一、女性情绪和情感的特点

二、女性特殊生理时期的情绪情感

三、情绪活动中的两性差异

第五章女性的能力

第一节能力概述

一、什么是能力

二、能力的种类

三、能力的信念

第二节两性智力与认知能力的差别

一、两性智力与认知能力

二、智力与认知能力性别差异的解释

三、心理?生物?社会的交互作用观

第三节女性的优势与潜能

一、女性的社会刻板定型

二、女性优势分析

第四节女性与成功

一、女性魅力与成功

二、女性成功基础

第六章女性的人格

第一节气质

一、气质的定义

二、气质的理论

三、男性气质与女性气质

四、双性化气质

第二节性格

一、性格概述

二、性格的结构特征

三、性格的类型

四、影响性格形成的因素

五、男女性格差异

六、人格的双性化

第三节自我意识

一、自我意识的含义

二、自我、自我意识与自我概念的区别

三、自我意识的内容

四、自我意识对个体活动的影响

<<女性心理学>>

五、自我意识对人格形成和发展的作用

六、女性的自我意识

第二篇实际应用

第七章女性的心理发展与性心理

第一节婴幼儿期、儿童期与青春期女性的心理发展

一、婴幼儿与儿童期

二、青春期女性

第二节青年期与中年期女性的心理发展

一、青年期女性

第三节老年期女性的心理发展

第四节女性的性心理

一、女性性欲的心理特点

二、女性不同阶段的性心理特点

三、女性性心理障碍及其治疗

第八章女性的交际心理

第一节人际交往和人际关系概述

一、人际关系的概念与本质

二、人际关系的分类

三、人际关系的重要性

四、处理人际关系的基本原则

第二节女性的人际关系与人际交往

一、女性人际交往的心理需求

二、女性的人际关系网络

三、女性人际交往中的不良心理及健康人际关系的培养

第三节女大学生的人际关系

一、女大学生人际交往心理障碍的类型

二、女大学生人际交往心理障碍的原因

三、解决女大学生人际交往心理障碍的对策

第九章女性的恋爱心理

第一节爱情的心理学界定与女性择偶心理

一、爱情的心理学界定

二、女性择偶心理

第二节少女早恋心理与大龄未婚女性的心理

一、少女早恋心理

二、大龄未婚女性的心理

第三节失恋心理与丧偶心理

一、失恋心理

二、丧偶心理

第四节女性健康恋爱心理的培养

一、女性在恋爱中常见的心理弊病及对策

二、认识彼此的差异

三、健康的恋爱心理

第十章女性的婚姻心理

第一节婚姻的本质

一、婚姻的演变及本质

二、婚姻对象的选择

三、家庭的发展

<<女性心理学>>

第二节 婚姻质量

- 一、婚姻质量
- 二、婚姻中的情绪表达
- 三、家务分工
- 四、婚姻中的权利关系
- 五、婚姻冲突
- 六、家庭暴力

第三节 婚前性行为与婚外恋心理

- 一、婚前性行为
- 二、未婚同居
- 三、婚外恋心理

第四节 离婚与再婚心理

- 一、离婚
- 二、离婚的预测指标
- 三、离婚的后果
- 四、再婚心理

第十一章 女性的职业心理

第一节 女性职业发展概述

- 一、女性就业的历史回顾
- 二、女性就业的现状
- 三、女性就业存在的问题
- 四、积极推进女性就业

第二节 女性职业心理问题及其调适

- 一、女性职业发展中常见的心理问题
- 二、职业女性心理调适及调节的方法

第三节 女性职业生涯规划

- 一、职业与职业生涯
- 二、生涯发展理论
- 三、影响职业生涯发展的心理因素及其统合
- 四、女性职业生涯规划的步骤

第十二章 女性心理健康与心理疾病

第一节 女性常见心理障碍

- 一、神经性厌食症
- 二、产后抑郁
- 三、更年期焦虑
- 四、更年期抑郁
- 五、癔症
- 六、性创伤障碍

第二节 女性常见神经症

- 一、抑郁性神经症
- 二、焦虑性神经症
- 三、强迫性神经症
- 四、恐怖性神经症
- 五、疑病性神经症
- 六、躯体化障碍
- 七、神经衰弱

<<女性心理学>>

章节摘录

版权页：插图：1974年，美国58个工会的3300多名女性在芝加哥召开会议，她们代表了40个州的数百个地方工会，会上成立了第一个全国性的女性工会组织——工会女性联盟，奋起反对歧视和排斥女工的做法。

1975年，全国性的黑人女性组织“黑人女性联合战线”又在底特律成立，美国黑人和其他各基层女性组织也投身到这次运动中。

她们结合本民族、本阶级的实际情况，既批判白人中产阶级妇女活动家对少数民族和劳工女性的沙文主义态度，也批判本民族、本阶级内的大男子主义，争取和维护自己作为女性的权利。

1977年，代表50个州和地方会议的1400多名代表举行了第一次全国女性代表大会，通过了争取女性平等权利的25项重要决议。

截至20世纪80年代末，美国全国女性组织已拥有15万名成员、176个分会，极大拓宽了妇女运动的视野，增加了它的广度和深度。

这些女性群众性组织，为推动女性解放运动做出了突出贡献。

在这一时期，西方国家妇女接受高等教育已经十分普遍，大量知识妇女积极加入，并自发组织起各种妇女小组，共同学习相关知识，交流生活经验，互相启发和提高觉悟，并通过开会、讨论、游行示威等方式宣传自己的政治主张，影响舆论，形成了新的大张旗鼓的妇女运动。

大量知识女性的加入，既为妇女运动增添了理论色彩，也为这一运动从校园之外走进校园之内，从游行队伍走进课堂、走进研究领域奠定了基础，随着她们对妇女所面对的剥削和压迫的深层社会原因和政治原因的探索，在20世纪70年代初，有关妇女问题的出版刊物大量出现。

到1971年，美国已经有超过100种与妇女解放运动有关的杂志，还出版了为数众多的女性研究理论著作。

女性主义运动的第二次浪潮规模宏大，波及面广，但由于各国国情不同，也表现出不同特点。

其中第三世界女性主义研究强调，女性主义应以来自不同国家、地区、阶级、种族的妇女为对象，给她们提供表达自己利益的政治舞台，多元化是讨论妇女之间不同需要和利益的保证，是妇女反抗性别压迫、争取男女平等的政治行动的起点。

伴随女性主义运动，女权主义思想日益明确，她们对世界的基本观点是一致的，关心个人、机构和文化中的不平等。

女权主义是女性的拥护系统。

女权主义坚持女性必须有个人自主权，且能自由地和有责任地指导自己生命的所有方向。

女权主义促进做女人的自豪感，强调不同文化和社会经济阶层的女性共同经历。

女权主义主张所有角色向所有人敞开大门，每位女性有权、有机会充分发展她的潜能。

3.中国女性发展历史——男女不平等的历史演变1)原始氏族社会女性人类的历史，就是男女两性的历史。

在漫长的原始社会，由于人类征服自然的能力极为有限，个人无法应对恶劣的自然环境，只能采取群居的形式。

男女在群体内部的地位是平等的，财产公有，人们过着共产主义的生活。

<<女性心理学>>

编辑推荐

《女性心理学》是普通高等教育“十二五”规划教材之一。

<<女性心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>