

<<中老年人学电脑上网>>

图书基本信息

书名：<<中老年人学电脑上网>>

13位ISBN编号：9787030340337

10位ISBN编号：7030340337

出版时间：2012-5

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：216

字数：315000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年人学电脑上网>>

内容概要

先进的图解讲述方式+全面实用的内容=轻松学会电脑上网
让您快捷高效地学会上网操作，使您轻松地愉快地畅享网络生活
> 选择最实用、最常用的知识，让您的学习不做无用功
> 图解式的讲解，让您阅读起来轻松直观，学习效率事半功倍
> 实用案例贯穿全书，让您即学即用、学有所用
> 多媒体视频辅助教学，让您像看电视一样学习

<<中老年人学电脑上网>>

书籍目录

Chapter 01 做好上网前的准备

1.1 中老年人上网能做什么

1.1.1 便捷生活的网络查询

1.1.2 随时随地在线学习

1.1.3 轻松健脑休闲娱乐

1.1.4 聊天交友排遣孤独

1.2 中老年人如何上网

1.2.1 家庭上网的基本流程

1.2.2 选择合适的网络

1.2.3 使用ADSL连接网络

1.2.4 无线上网

实用技巧—经验与实战分享

Skills 01实用小细节助你健康上网

Skills 02小心识别常见的网络陷阱

Skills 03让计算机启动时自动连接网络

Skills 04使用路由器轻松实现多台电脑共享上网

Skills 05联网后查看电脑网络连接状态的方法

Chapter 02 快速学会使用IE浏览器

2.1 初识IE浏览器

2.1.1 IE浏览器的组成结构

2.1.2 IE浏览器的基本使用方法

2.2 IE浏览器的收藏夹

2.2.1 将夕阳红网站添加到IE收藏夹

2.2.2 管理IE浏览器收藏夹

2.3 保存、打印网页内容

2.3.1 保存网页文字和图片

2.3.2 打印网页

实用技巧—经验与实战分享

Skills 01启动浏览器就到网址之家

Skills 02轻松打开曾浏览过的网址

Skills 03离线查看网页信息

Skills 04放大网页文字为眼睛减负

Skills 05提升IE浏览器的反应速度

Chapter 03 方便好用的网络搜索

3.1 常用的搜索引擎介绍

3.1.1 百度搜索

3.1.2 谷歌搜索

3.1.3 有道搜索

3.2 学会使用搜索引擎搜索资源

3.2.1 搜索需要浏览的网页

3.2.2 分类搜索资源

3.2.3 掌握搜索规则准确搜索

实用技巧—经验与实战分享

Skills 01通过搜索看时事新闻

Skills 01添加搜索小工具到IE窗口

<<中老年人学电脑上网>>

Skills 01让有道词典将不认识的字读出来

Skills 01将搜到的美图立即用作桌面

Skills 01使用贴心的老年搜索

Chapter 04 将网络资源搬到自己电脑中

4.1 下载需要的网络资源

4.1.1 为什么要下载

4.1.2 常见的下载方式

4.2 使用迅雷快速下载资源

4.2.1 安装迅雷软件

4.2.2 打开迅雷狗狗搜索资源

4.2.3 使用迅雷下载高清电影

4.2.4 用WinRAR打开压缩文件

实用技巧—经验与实战分享

Skills 01在网页中查找正确的资源下载地址

Skills 02用迅雷批量下载电视剧

Skills 03巧用限速保证家庭网络通畅

Skills 04使用迅雷看看边下边播

Skills 05让迅雷下载完成后自动关机节能

Chapter 05 足不出户聊天交友

5.1 聊天交友的准备

5.1.1 安装腾讯QQ 2011

5.1.2 申请QQ账号

5.1.3 登录QQ聊天软件

5.2 使用QQ和亲朋好友聊天

5.2.1 添加老朋友为QQ好友

5.2.2 给老朋友发送文字消息

5.2.3 给老朋友发送有趣的QQ表情

5.2.4 抖抖窗口提醒好友接收消息

5.2.5 和国外的亲人语音、视频聊天

5.2.6 给新认识的朋友传送照片

5.2.7 将自己的好牌截图后告诉牌友

5.2.8 请好友远程协助解决计算机问题

5.3 老年朋友聊天交友圈

5.3.1 加入老年朋友交友QQ群

5.3.2 通过QQ群告诉大家自己的名字

5.3.3 和朋友们一起语音聊天

实用技巧—经验与实战分享

Skills 01将好友的网名改成真名显示

Skills 02使用分组来管理众多的好友

Skills 03禁止陌生人添加自己为好友

Skills 04申请密码保护不让QQ被盗

Skills 05使用QQ群分享老年骑游队集体照

Chapter 06 用电子邮件沟通情感

6.1 初识E-mail电子邮箱

6.1.1 上网注册邮箱

6.1.2 登录自己的邮箱

6.2 使用电子邮箱的方法

<<中老年人学电脑上网>>

- 6.2.1 发送电子邮件
 - 6.2.2 接收好友寄来的邮件
 - 6.2.3 一封邮件寄给多个好友
 - 6.2.4 转发好友的邮件
 - 6.2.5 删除已经看过的邮件
 - 6.2.6 过滤垃圾邮件
 - 6.3 电子邮件的高级功能
 - 6.3.1 寄个“包裹”给好友
 - 6.3.2 发送贺卡和明信片
 - 6.3.3 给好友发送音视频邮件
- 实用技巧—经验与实战分享
- Skills 01 未完成的邮件先存草稿
 - Skills 02 提前写好的生日祝福定时发送
 - Skills 03 查看和下载好友邮件里的附件
 - Skills 04 多个邮箱的邮件用一个邮箱接收

Chapter 07 论坛、微博和网上同学会

- 7.1 到论坛畅所欲言
 - 7.1.1 搜索热门的中老年论坛
 - 7.1.2 注册论坛会员
 - 7.1.3 在天涯社区发帖子
 - 7.2 在QQ空间中展示自己
 - 7.2.1 开通QQ空间
 - 7.2.2 完善自己的空间资料
 - 7.2.3 装扮漂亮的QQ空间
 - 7.2.4 写说说告诉大家最近的心情
 - 7.2.5 发篇文章让大家来点评
 - 7.2.6 上传旅游照片到空间相册
 - 7.2.7 用家人照片制作动感影集
 - 7.3 在新浪微博中互动交友
 - 7.3.1 注册与登录微博
 - 7.3.2 搜索微博上的朋友并添加关注
 - 7.3.3 将自家的新鲜事发微博告诉大家
 - 7.4 在网上开个同学会
 - 7.4.1 注册与登录ChinaRen校友录
 - 7.4.2 搜索并加入自己的班级
 - 7.4.3 创建ChinaRen班级邀请同学加入
 - 7.4.4 发布班级留言和照片
- 实用技巧—经验与实战分享
- Skills 01 快速找到论坛中感兴趣的部分
 - Skills 02 个性化微博地址
 - Skills 03 为自己空间中私密的相册加把锁
 - Skills 04 只对家人开放自己的QQ空间
 - Skills 05 为QQ空间添加免费的背景音乐

Chapter 08 精彩的网上娱乐

- 8.1 网络视频想看就看
 - 8.1.1 到优酷网看热播视频
 - 8.1.2 使用PPLive免费点播电视剧

<<中老年人学电脑上网>>

- 8.1.3 使用迅雷看看欣赏高清大片
 - 8.2 海量音乐想听就听
 - 8.2.1 用QQ音乐听老歌
 - 8.2.2 用酷狗7播放怀旧金曲
 - 8.3 与老朋友一起分享在线游戏的乐趣
 - 8.3.1 安装并启动QQ游戏大厅
 - 8.3.2 快速安装喜欢的棋牌游戏
 - 8.3.3 和老朋友一起斗地主
 - 8.4 网上种菜和偷菜的乐趣
 - 8.4.1 在QQ农场种上自己喜欢的菜
 - 8.4.2 收获自己QQ农场的果实
 - 8.4.3 到朋友的QQ农场里去偷菜
- 实用技巧—经验与实战分享
- Skills 01用加速工具快速缓冲优酷视频
 - Skills 02使用PPLive同时收看两个节目
 - Skills 03跟着酷狗桌面大号歌词唱红歌
 - Skills 04将《化蝶》制作为自己的手机铃声
 - Skills 05无须登录QQ直接玩QQ游戏

Chapter 09 丰富多彩的网络生活

- 9.1 登录网上银行管理资金
 - 9.1.1 开通自己的网上银行
 - 9.1.2 安全登录网上银行的流程
 - 9.1.3 使用网上银行的方法
- 9.2 在家也能炒股
 - 9.2.1 下载与安装炒股软件
 - 9.2.2 登录炒股软件进行股票交易
 - 9.2.3 使用炒股软件查询股市行情
- 9.3 网上预订机票与酒店
 - 9.3.1 注册携程旅行网会员
 - 9.3.2 在网上预订机票
 - 9.3.3 在网上预订酒店
- 9.4 网上寻医问药
 - 9.4.1 网上健康咨询
 - 9.4.2 网上预约门诊
- 9.5 网上发布房屋出租信息
 - 9.5.1 注册赶集网会员
 - 9.5.2 完善个人资料
 - 9.5.3 发布出租信息

实用技巧—经验与实战分享

- Skills 01上网查询陌生手机来电归属地
- Skills 02轻松掌握老朋友家的天气情况
- Skills 03出行旅游前先看看网络地图
- Skills 04用网上银行为家庭宽带账号充值网费
- Skills 05五招教你买到低价机票

Chapter 10 打造安全的上网环境

- 10.1 了解电脑病毒
 - 10.1.1 电脑病毒的特征及分类

<<中老年人学电脑上网>>

- 10.1.2 电脑病毒的危害
- 10.2 使用安全防护软件保障网络安全
 - 10.2.1 安装360安全卫士
 - 10.2.2 用360安全卫士对系统进行全面体检
 - 10.2.3 查杀电脑中的木马
 - 10.2.4 清理安装的恶评插件
 - 10.2.5 清理上网痕迹
 - 10.2.6 修补系统漏洞
 - 10.2.7 修复系统
 - 10.2.8 用360杀毒软件查杀电脑病毒
- 实用技巧—经验与实战分享
 - Skills 01 开启360安全卫士的实时保护功能
 - Skills 02 开启电脑网络连接中的防火墙
 - Skills 03 让360安全卫士每天为电脑体检
 - Skills 04 使用360杀毒软件查杀指定文件夹中的病毒
 - Skills 05 打开急救箱拯救系统严重问题

章节摘录

版权页：插图：1.2.1 家庭上网的基本流程 要上网，仅仅拥有一台电脑是不够的。

上网除了要有一台能够上网的电脑，还需要电脑接入网络，以及一根将电脑接入这个网络的网线。

目前，在我国提供网络服务的运营商有许多家，要实现家庭上网，首先就要选择一种合适的网络服务，例如，大多数家庭选择的电信ADSL上网。

当然，选择什么样的网络服务最终还是要根据家庭实际情况来决定。

可以了解一下该网络服务是否在当地有着较好的口碑，服务在当地是否最优，安装是否方便等。

选择网络之后，网络服务运营的相关工作人员会到家里安装联网所必须的设施，以提供家庭电脑接入网络的硬件环境。

接下来再选择办理一个该网络服务运营商提供的网络服务套餐，例如中国电信2Me9共享套餐，得到相应的家庭电脑接入网络的账号和密码。

最后，再配置好自己电脑的网络连接，用申请的账号和密码登录就实现了网络连接。

如果是使用无线网络连接的用户，一般也需要先选择合适的网络运营商，再通过无线路由器接入无线网络。

1.2.2 选择合适的网络 了解了家庭上网的基本流程之后，下面讲解如何选择适合自己家庭上网的网络服务。

现在，电脑接入网络的方式有很多，既可以选择ADSL上网，也可以通过小区宽带直接接入网络，还可以通过无线网络上网。

提供网络服务的运营商也很多，可以选择中国电信，也可以选择网通或者中国铁通公司等提供的服务。

这些网络服务运营商各自都提供了多种不同的上网服务套餐，用户可以根据自己家庭的实际情况进行选择。

ADSL上网是目前使用比较广泛的一种家庭上网方式，它具有较快的信息传输速度，接入网络也非常方便。

使用ADSL上网，需要安装一部电话机。

它和电话机共存于一根电话线上，而数据传输互不影响，只需在电话线上安装一台ADSL终端设备和一个电话分离器，通过网卡，就能让电脑接入网络。

小区宽带上网也是一种比较流行的上网方式。

这种方式接入方便，不需要借助电话线，只要电脑中安装了网卡，用网线将电脑与社区宽带路由器连接起来即可。

但是这种上网方式的带宽由小区里的用户共享，如果同一时间上网的用户数量太多会严重影响上网速度。

这样就成功为笔记本电脑配置好了无线网络，摆脱了网线的束缚，可以方便地拿着笔记本电脑到客厅、卧室、书房或无线网络范围内的任意一个角落上网了。

实用技巧——经验与实战分享 通过前面内容的学习，相信读者已经掌握了上网的基础知识，做好了上网前的准备。

下面结合本章内容，为初学者介绍一些实用技巧。

<<中老年人学电脑上网>>

编辑推荐

《早该这样学:中老年人学电脑上网(全彩)》编辑推荐：解决初学者“学得会”和“用得上”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>