

<<非常容易>>

图书基本信息

书名：<<非常容易>>

13位ISBN编号：9787030341006

10位ISBN编号：7030341007

出版时间：2012-7

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

页数：296

字数：405000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常容易>>

内容概要

《非常容易——中老年人看图学会电脑上网》是一本专门针对中老年人初学电脑上网操作而精心编写的图书。

全书使用“图解操作、浅显易懂，字大图大、方便阅读”的写作方式，从零开始，详细并全面地为中老年人讲解了电脑上网的相关知识。

全书共分10章，内容包括：电脑上网的安装与配置方法，IE浏览器的基本操作与使用，网上资料的搜索与下载方法，网上即时通信交流途径，电子邮件的收发，网上听音乐、看电影、玩游戏，网络博客、QQ空间、论坛、微博的使用，网上生活的相关操作与应用，以及电脑上网安全措施与注意事项等内容。

本书具有字图清晰、讲解易懂、阅读轻松的特点。

在写作上没有深奥难懂的语言，知识讲解平铺直叙、浅显易懂。

本书在内容安排上不求面面俱到，只求实用、常用。

对中老年朋友在学习过程中经常会遇到的问题进行了专家级的指导和解答，避免中老年朋友在起步时走弯路，力求让初学电脑上网的广大中老年朋友达到“一看就懂，一学即会”的目标效果。

<<非常容易>>

书籍目录

第1章 跟上网络时代步伐，与儿女更亲近

1.1 活到老学到老——学习上网有必要

1.1.1 中老年人为什么要学习上网

1.1.2 中老年人上网能做什么

1.2 通向网络世界的途径——网络连接的主要方式

1.2.1 使用拨号上网

1.2.2 小区宽带上网

1.2.3 使用无线上网

1.3 安全稳定地连接网络——使用ADSL上网

1.3.1 申请ADSL业务

1.3.2 创建ADSL上网拨号连接

1.3.3 拨号连接互联网

1.4 上网必备工具——浏览器软件

1.4.1 认识IE 8.0浏览器

1.4.2 了解其他浏览器

1.4.3 用浏览器上网冲浪

1.5 爱它就收藏它——使用浏览器收藏夹

1.5.1 将喜爱的网页添加到收藏夹

1.5.2 管理我的收藏夹

1.5.3 保存网页中的图片

1.6 浏览曾经经过的地方——历史记录

1.6.1 打开曾经浏览过的网页

1.6.2 删除历史记录

多学一点

中老年人上网应该注意哪些事项

家中多台电脑如何使用共享上网

如何让浏览器一打开就登录到自己喜欢的网站

如何将有用的网页信息保存在自己的电脑中

如何在视力不好时将网页中的文字放大

第2章 遇到疑难问题，上网搜索一下便知

2.1 搜索是什么——搜索引擎介绍

2.1.1 认识搜索引擎

2.1.2 搜索引擎的分类

2.2 解决生活中的疑难问题——使用搜索引擎搜索资源

2.2.1 使用百度搜索新闻

2.2.2 使用百度搜索网页

2.2.3 使用百度搜索问题答案

2.2.4 使用百度搜索喜爱的音乐

2.2.5 使用百度搜索图片

2.2.6 学会使用关键词搜索网页

2.2.7 使用百度地图查询地点

2.2.8 使用谷歌翻译不认识的英语单词

多学一点

如何将搜索小工具添加到IE窗口

如何使用百度搜索指定文件

<<非常容易>>

如何使用百度百科增长知识

如何巧用百度中的老年搜索

如何快速返回百度首页

第3章 网上资源很多，想要就下载

3.1 浏览中的下载——IE浏览器下载

3.1.1 单击文件链接下载

3.1.2 使用快捷菜单下载

3.2 迅雷不及掩耳——使用迅雷下载

3.2.1 安装迅雷

3.2.2 更改迅雷设置

3.2.3 使用迅雷下载文件

3.3 疾如旋风——使用QQ旋风下载

3.3.1 设置计划下载任务

3.3.2 QQ旋风离线下载

3.4 打包与释放信息——压缩解压文件

3.4.1 安装WinRAR

3.4.2 解压下载完成后的压缩文件

3.4.3 文件太大可压缩成小文件

多学一点

如何巧用限速使网络畅通

如何下载正在播放的电影

如何批量下载电视剧

如何在下载完成后关机

如何管理迅雷下载完成后的文件

第4章 省钱又方便，网络通信的使用

4.1 上网聊天就靠它——QQ聊天工具

4.1.1 安装与登录QQ聊天工具

4.1.2 设置个人资料

4.1.3 查找和添加朋友为QQ好友

4.1.4 跟亲朋好友谈天说地

4.1.5 QQ高级应用

4.2 大家一起聚一聚——QQ群的使用

4.2.1 加入老年交友活动QQ群

4.2.2 向QQ群友介绍自己

4.2.3 与朋友们一起语音聊天

4.3 电脑也能发短信——使用移动飞信

4.3.1 下载并安装飞信

4.3.2 注册并登录飞信

4.3.3 添加朋友为飞信好友

4.3.4 用飞信给老友发短信

4.4 网络电话免费打——TOM-Skype网络电话

4.4.1 申请TOM-Skype账户

4.4.2 添加TOM-Skype亲友

4.4.3 使用TOM-Skype给亲友打电话

多学一点

如何更换QQ头像

如何添加与管理QQ表情

<<非常容易>>

如何保护自己的QQ号

如何预防飞信诈骗信息

如何使用TOM-Skype进行多人通话

第5章 甩掉传统书信，用电子邮件与老朋友叙叙旧

5.1 属于我的“伊妹儿”——申请电子邮箱

5.1.1 了解电子邮件

5.1.2 申请免费邮箱

5.1.3 快速登录电子邮箱

5.2 小小信件传情谊——管理电子邮件

5.2.1 向国外亲友发送电子邮件

5.2.2 接收亲友发来的电子邮件

5.2.3 删除已经阅读的电子邮件

5.2.4 过滤垃圾广告邮件

5.3 我的邮件包裹——电子邮箱功能

5.3.1 向亲友发送大量照片

5.3.2 逢年过节发明信片以问候老友

多学一点

如何将一封邮件发给多位亲友

如何将收到的邮件转发给好友

如何下载好友发送的附件

如何将未完成的邮件保存为草稿

如何管理自己的通讯录

第6章 愉悦身心，在网上听音乐、看电影

6.1 释放怀旧情怀——网上听老歌

6.1.1 在网页上收听音乐

6.1.2 使用QQ音乐在线收听音乐

6.1.3 在线收听广播

6.2 节目自由安排——在线点播视频

6.2.1 在优酷网上观看视频

6.2.2 注册成为优酷会员

6.2.3 给喜欢的视频评论

6.3 和家人一起看大片——使用PPS影音观看电影

6.3.1 安装PPS软件

6.3.2 使用PPS影音收看电视直播节目

6.3.3 使用PPS影音欣赏电影

多学一点

如何使用加速工具加速视频缓冲

如何在酷我上唱卡拉OK

如何使用QQ音乐下载歌曲

如何实现在线听相声

如何在优酷上上传我的视频

第7章 益智健脑，一个人在家玩玩游戏

7.1 轻松益智——迷你网页游戏

7.1.1 安装Flash插件

7.1.2 在线玩Flash小游戏

7.2 回家偷菜——趣味QQ游戏

7.2.1 开通QQ农场

<<非常容易>>

- 7.2.2 在QQ农场中种植自己喜欢的菜
- 7.2.3 收获自己农场的果实
- 7.2.4 到QQ好友农场使坏
- 7.2.5 到QQ好友农场偷菜
- 7.2.6 在QQ牧场中养殖自己喜欢的动物
- 7.2.7 为QQ牧场添加牧草
- 7.2.8 给自己牧场的动物生产
- 7.2.9 驱赶好友放养在农场的野生动物

7.3 网络三缺一——QQ游戏大厅

- 7.3.1 下载、安装与登录QQ游戏大厅
- 7.3.2 下载喜欢的棋牌类游戏
- 7.3.3 与网友一起斗地主

多学一点

开通池塘并养鱼

如何阻止陌生人进入自己与老友的游戏桌

如何在游戏中边聊天边玩耍

如何锁定不想被卖出的果实

如何防止在游戏中作弊的玩家

第8章 网络大舞台，尽情展示自己的风采

8.1 展现自我的舞台——建立自己的博客

8.1.1 认识博客

8.1.2 开通自己的博客

8.1.3 装扮自己的博客

8.1.4 添加和修改个人资料

8.1.5 发表新博文

8.1.6 添加博友为好友

8.2 专属于自己的网络天空——QQ空间

8.2.1 装扮自己的QQ空间

8.2.2 撰写空间日志

8.2.3 将照片上传到QQ空间

8.3 收听，拉近彼此距离——玩转微博

8.3.1 注册并登录微博

8.3.2 在微博上搜索朋友并添加关注

8.3.3 将自己的开心事分享到微博

8.4 你说或不说，趣味都在那里——网络论坛

8.4.1 搜索热门中老年论坛

8.4.2 注册成为论坛会员

8.4.3 在论坛中看帖和回帖

8.4.4 在论坛中发帖

多学一点

如何设置个性微博域名

如何为QQ空间中的相册加锁

如何只对家人开放QQ空间

如何为QQ空间添加免费音乐

如何制作动感影集

第9章 既省时又省力，网络让生活更轻松

9.1 足不出户尽知天下事——查阅新闻和书刊

<<非常容易>>

- 9.1.1 上门户网站查阅新闻
- 9.1.2 在网上查阅书刊
- 9.2 天气情况我先知——网上查询天气
 - 9.2.1 在专业网站查询天气
 - 9.2.2 快速查询天气
- 9.3 问路不求人——网上查询地图
 - 9.3.1 在网站上查看地图
 - 9.3.2 查询公交线路地图
- 9.4 健康最重要——网上寻医问药
 - 9.4.1 在网上健康咨询
 - 9.4.2 在网上挂号
- 9.5 管理我的财富——网上银行
 - 9.5.1 开通网上银行
 - 9.5.2 安全登录网上银行
 - 9.5.3 网银的使用
- 9.6 休闲旅游好去处——旅游路线及订票
 - 9.6.1 查询旅游景点
 - 9.6.2 网上预订打折机票
 - 9.6.3 查询火车车次
 - 9.6.4 网上预订酒店
- 9.7 网上逛街淘精品——网上购物
 - 9.7.1 注册淘宝网会员
 - 9.7.2 激活支付宝
 - 9.7.3 在淘宝网上搜索并选购自己喜爱的商品
 - 9.7.4 购买所选商品
- 9.8 生活小帮手——网上缴费还款
 - 9.8.1 网上还款
 - 9.8.2 网上充话费
- 多学一点
 - 如何在网上出租房子
 - 如何在网上学会拿手好菜
 - 如何上网查询陌生电话归属地
 - 如何查看淘宝商品的评价
 - 五招教你买到低价机票
- 第10章 上网安全第一，做好电脑的安全防范措施
 - 10.1 安全隐患在哪里——认识网络病毒
 - 10.1.1 认识病毒的危害
 - 10.1.2 电脑病毒的特征及分类
 - 10.2 为电脑请来“110”——安装使用杀毒软件
 - 10.2.1 安装360安全卫士
 - 10.2.2 使用360安全卫士对电脑进行全面检查
 - 10.2.3 使用360安全卫士清理电脑中的恶意插件
 - 10.2.4 安装并使用360杀毒软件
 - 10.3 预防危险有高招——网络安全防御技巧
 - 10.3.1 常见的网络诈骗方法
 - 10.3.2 防止受骗的措施
- 多学一点

<<非常容易>>

如何知道自己的电脑是否中毒
如何打开急救箱拯救系统严重问题
如何使用360安全卫士卸载软件
如何快速扫描与查杀指定文件夹
如何将软件添加到360保险箱

<<非常容易>>

编辑推荐

电脑知识深奥难懂，不适合中老年人学习？

自己老了，记性不好，久学不会怎么办？

万一把电脑弄坏了，该如何是好？

跟着前沿文化编著的《非常容易(附光盘中老年人看图学会电脑上网)》看图学电脑，您会发现电脑入门原来是这样容易。

<<非常容易>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>