

图书基本信息

书名：<<Windows 7操作系统应用从入门到精通>>

13位ISBN编号：9787030363527

10位ISBN编号：7030363523

出版时间：2013-5

出版时间：科学出版社

作者：前沿文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《Windows 7操作系统应用从入门到精通(超值升级版)》针对初学者的需求,系统全面地讲解了Windows 7操作系统应用的相关知识。

《Windows 7操作系统应用从入门到精通(超值升级版)》内容从读者日常生活、学习和工作中的实际需求出发,从零开始,逐步深入,突出实战操作与实用技巧的传授,真正让读者学以致用、学有所用。内容包括Windows 7入门、Windows 7的安装、Windows 7的基本操作、Windows 7的文件管理、Windows 7的个性化设置、Windows 7的软硬件安装、Windows 7的账户管理、局域网的配置与应用、Windows 7的网上冲浪、Windows 7的休闲娱乐、Windows 7附带工具的使用、Windows 7的优化与备份、Windows 7的系统安全与维护、Windows 7的虚拟机等知识,并收录了Windows 7操作系统应用的典型问题和实用技巧。

作者简介

前沿文化，著名计算机图书工作室，曾出版著作百余部，有着丰富的计算机图书策划与写作经验。

书籍目录

Chapter 01 安装系统的那些事儿 1.1 认识Windows 7 1.1.1 初识Windows 7 1.1.2 了解Windows 7的新特性 1.2 系统安装前的准备工作 1.2.1 选择合适的安装版本 1.2.2 安装系统的硬件需求 1.2.3 Windows 7系统软件需求 1.2.4 磁盘分区和格式化 1.3 常用的系统安装方式 1.3.1 光盘安装 1.3.2 虚拟光驱安装 1.3.3 硬盘安装 1.3.4 U盘安装 1.3.5 VHD安装 1.4 感受安装Windows 7的全新旅程 1.4.1 设置光驱引导 1.4.2 创建磁盘分区 1.4.3 自动安装过程 1.4.4 设置Windows 7 1.4.5 激活Windows 7 1.5 升级安装Windows 7这样做 1.5.1 升级前的准备工作 1.5.2 升级安装所具备的环境 1.5.3 联机检查程序与硬件的兼容性 1.5.4 开始升级 技能实训 安装Windows XP和Windows 7双操作系统 实训一 在Windows XP上安装Windows 7操作系统 实训二 在Windows 7上安装Windows XP操作系统 Chapter 02 Windows 7基本操作一点就通 2.1 启动和退出Windows 7 2.1.1 启动Windows 7 2.1.2 使用安全模式启动计算机 2.1.3 锁定计算机 2.1.4 切换和注销用户 2.1.5 退出Windows 7 2.2 认识Windows 7的桌面图标 2.2.1 Windows 7的桌面应用 2.2.2 精致的系统图标 2.2.3 新的资源管理器 2.3 关于桌面图标的操作 2.3.1 添加系统图标与创建快捷方式图标 2.3.2 查看图标 2.3.3 排列图标 2.3.4 删除图标 2.3.5 隐藏桌面图标 2.3.6 调整桌面图标大小 2.4 体验全新的窗口操作 2.4.1 窗口的布局 2.4.2 调整窗口的形状大小 2.4.3 排列窗口 2.4.4 切换窗口 2.4.5 关闭窗口 2.4.6 “摇一摇”清理桌面窗口 2.5 任务栏可以这样玩 2.5.1 使用任务栏图标 2.5.2 设置任务栏的属性 2.5.3 自定义通知区域 2.5.4 在任务栏中添加工具栏 2.5.5 调整语言栏 2.6 你所不知道的“开始”菜单 2.6.1 “开始”菜单的新特性 2.6.2 通过“开始”菜单启用程序 2.6.3 自定义“开始”菜单的左侧窗格 2.6.4 还原“开始”菜单 2.6.5 在“开始”菜单中添加程序 2.6.6 删除“开始”菜单中的使用记录 2.6.7 快速清除最近使用的项目 2.6.8 调整常用程序的显示数目 2.6.9 使用搜索框 2.7 这样使用菜单与对话框 2.7.1 认识Windows 7的菜单 2.7.2 菜单的显示与隐藏 2.7.3 了解Windows 7对话框的组成 2.8 使用Windows 7的桌面小工具 2.8.1 添加小工具 2.8.2 设置小工具 技能实训巩固Windows 7的基本操作 实训一 快速实现Windows 7休眠 实训二 开启或关闭Windows 7的Aero Peek效果 Chapter 03 DIY只属于自己的Windows 7 3.1 让桌面张灯结彩 3.1.1 更改Aero主题 3.1.2 更改桌面背景 3.1.3 更改窗口显示外观 3.1.4 定制屏幕保护程序 3.1.5 自定义桌面图标 3.1.6 更改显示器的分辨率和刷新率 3.1.7 设置屏幕显示文本大小 3.1.8 保存自定义桌面主题 3.2 为我所用的输入法及字体 3.2.1 输入法的切换 3.2.2 添加与删除输入法 3.2.3 设置默认输入法 3.2.4 安装系统字体 3.3 让鼠标和键盘称心如意 3.3.1 更改鼠标指针形状 3.3.2 更改鼠标按键属性 3.3.3 更改鼠标移动方式 3.3.4 更改键盘的重复性 3.4 打造个性化的系统 3.4.1 更改系统声音 3.4.2 设置系统日期和时间 3.4.3 添加附加时钟 3.5 争做节能小卫士 3.5.1 选择合适的电源计划 3.5.2 电源系统设置 3.5.3 打造适合自己的电源方案 技能实训 增强动手能力 实训一 隐藏或透明显示语言栏 实训二 去掉桌面图标的文字背景 Chapter 04 附件小程序的大用途 4.1 图形图像的简单处理 4.1.1 启动画图工具 4.1.2 绘制图形 4.1.3 简单处理图片 4.1.4 保存图片 4.2 截图工具的简单操作 4.2.1 启动截图工具 4.2.2 截取任意格式的图片 4.2.3 截取矩形区域 4.2.4 截取窗口 4.2.5 截取全屏 4.3 家中常备计算器 4.3.1 启动计算器程序 4.3.2 运用更多的计算器功能 4.4 便捷的记事本 4.4.1 启动记事本程序 4.4.2 输入与排版文本 4.4.3 保存文档 4.5 全新的写字板 4.5.1 认识改进的写字板 4.5.2 文档的基本操作 4.5.3 编辑文档 4.5.4 设置文档格式 4.5.5 插入图片 4.5.6 页面设置后与打印文档 4.6 Windows 7新增的辅助程序 4.6.1 放大镜 4.6.2 便笺 4.6.3 屏幕键盘 技能实训 增强动手能力 实训一 创建数学公式输入面板 实训二 联机获取更多小工具 Chapter 05 用鼠标和键盘与计算机交流 5.1 你应该知道的键盘操作 5.1.1 键盘的分工 5.1.2 键盘的手指分区 5.1.3 正确的击键方式 5.2 输入法任你选 5.2.1 调整语言栏位置 5.2.2 安装中文输入法 5.2.3 软键盘的使用 5.3 鼠标输入 5.3.1 启动Tablet PC输入面板 5.3.2 更改“输入面板”选项卡和图标的显示位置 5.3.3 输入与更正文本 5.3.4 退出Tablet PC输入面板 5.4 语音识别输入这样做 5.4.1 启动Windows 7语音窗口 5.4.2 设置语音识别 5.4.3 语音识别教程 技能实训 增强动手能力 实训一 手写个性化操作 实训二 输入法的切换技巧 Chapter 06 数据的存放有条理 6.1 认识文件与文件夹 6.1.1 认识文件 6.1.2 认识文件夹 6.1.3 认识“库” 6.2 文件与文件夹的基本操作 6.2.1 查看文件与文件夹 6.2.2 选取文件与文件夹 6.2.3 浏览文件与文件夹 6.2.4 新建文件夹 6.2.5 重命名文件与文件夹 6.2.6 复制文件与文件夹 6.2.7 移动文件与文件夹 6.2.8 删除与恢复文件和文件夹 6.3 文件与文件夹高级管理 6.3.1 压缩与解压缩文件和文件夹 6.3.2 查找文件与文件夹 6.3.3 查看文件与文件夹属性 6.3.4 隐藏文件与文件夹 6.3.5 显示文件扩展名 技能实训 整理电脑中的文件 实训一 管理回收站 实训二 提高Windows 7资源管理

器处理文件的速度 Chapter 07 用户账户配置与管理 7.1 用户账户配置 7.1.1 了解Windows 7的用户账户 7.1.2 创建新账户 7.1.3 更改账户类型 7.1.4 更改账户名称 7.1.5 更改账户图标 7.1.6 账户保护操作 7.1.7 启用与禁用账户 7.1.8 删除账户 7.2 用户账户登录方式的控制 7.2.1 锁定当前用户桌面 7.2.2 注销当前用户 7.2.3 多账户切换 7.3 家长控制功能 7.3.1 启用家长控制功能 7.3.2 控制功能的设置 7.3.3 控制功能的效果 技能实训 增强动手能力 实训一 将账户添加到用户组 实训二 跳过账户密码自动登录到桌面 Chapter 08 网络连接的设置 8.1 Internet连接 8.1.1 了解Internet 8.1.2 上网的常用方式 8.1.3 ADSL硬件连接 8.1.4 创建ADSL连接 8.2 局域网设置 8.2.1 局域网的基础知识 8.2.2 网络和共享中心 8.2.3 网络映射 8.2.4 通过路由器共享网络 8.2.5 配置IP地址 8.2.6 更改计算机标识和工件组名称 8.2.7 自定义网络类型 8.3 建立无线网络 8.3.1 连接到无线网络 8.3.2 建立和配置点对点无线网络 8.4 共享资源 8.4.1 启用网络发现 8.4.2 共享文件 8.4.3 共享打印机 8.4.4 使用家庭组共享 技能实训 增强动手能力 实训一 密码为空时无法访问计算机 实训二 解决Windows 7网络连接受限问题 Chapter 09 抢先体验互联网生活 9.1 认识IE 8 9.1.1 了解IE 8的界面 9.1.2 了解IE8的新特性 9.2 网页浏览的基本操作 9.2.1 浏览网页 9.2.2 使用网页缩放功能 9.2.3 多选项卡浏览网页 9.2.4 收藏和管理网页 9.2.5 保存网络资源 9.2.6 下载网络资源 9.3 浏览器设置 9.3.1 设置默认主页 9.3.2 设置浏览器安全级别 9.3.3 网页浏览记录的设置 技能实训 增强动手能力 实训一 设置多个主页 实训二 使用SmartScreen筛选仿冒网站 Chapter 10 Windows 7系统软硬件管理 10.1 安装和管理应用程序 10.1.1 安装应用程序 10.1.2 管理应用程序 10.1.3 添加系统组件 10.1.4 修复损坏的程序 10.2 运行应用程序 10.2.1 运行工具软件 10.2.2 运行不兼容的应用程序 10.2.3 以不同权限运行应用程序 10.3 管理硬件驱动程序 10.3.1 初识驱动程序 10.3.2 手动安装驱动程序 10.3.3 更新驱动程序 10.3.4 卸载驱动程序 技能实训 增强动手能力 实训一 检查Windows Update提供的驱动程序 实训二 设置默认访问的程序与设备自动播放 Chapter 11 丰富多彩的休闲娱乐 11.1 全新的 Windows Media Player12 11.1.1 Windows Media Player新特性 11.1.2 Windows Media Player 12的使用和配置 11.1.3 Windows媒体库的操作 11.2 使用Windows Media Center 11.2.1 启动Windows 7 Media Center 11.2.2 使用Windows Media Center播放音乐 11.2.3 使用Windows Media Center查看图片 11.2.4 用Windows Media Center播放电影 11.2.5 使用MMC的电视功能 11.3 Windows 7的游戏 11.3.1 了解Windows 7自带的游戏 11.3.2 游戏启动 11.3.3 设置“游戏”文件夹 技能实训 增强动手能力 实训一 将媒体库中的文件同步到便携设备 实训二 设置Windows Media Center Chapter 12 Windows Live的全面运用 12.1 认识Windows Live的相关服务 12.1.1 Windows Live简介 12.1.2 下载与安装Windows Live Essentials 12.1.3 注册 Windows Live ID 12.2 使用Windows Live Messenger聊天交友 12.2.1 登录Windows Live Messenger 12.2.2 添加联系人 12.2.3 与好友在线交流 12.3 使用Windows Live邮件客户端 12.3.1 设置邮件客户端 12.3.2 撰写与发送电子邮件 12.3.3 接受、阅读与回复电子邮件 12.3.4 设置邮件优先级 12.4 使用Windows Live 照片库 12.4.1 认识Windows Live 12.4.2 添加数字照片 12.4.3 浏览数字照片 12.4.4 使用标签和分组管理数字图片 12.4.5 简单的照片处理 技能实训 增强动手能力 实训一 利用照片库上传数字图片 实训二 防范垃圾邮件 Chapter 13 Windows 7系统维护与优化 13.1 启用任务管理器 13.1.1 认识任务管理器 13.1.2 结束没有响应的程序 13.2 磁盘维护 13.2.1 检查磁盘错误 13.2.2 清理磁盘 13.2.3 清理磁盘碎片 13.2.4 格式化磁盘 13.3 文件备份和还原 13.3.1 备份个人文件 13.3.2 还原个人文件 13.4 Windows 7系统备份与还原 13.4.1 创建系统还原点 13.4.2 用还原点还原系统 13.4.3 创建系统映像 13.4.4 用映像文件恢复磁盘 13.5 系统性能的优化 13.5.1 开机启动项的管理 13.5.2 自定义虚拟内存 13.5.3 共享双系统资源 技能实训 增强动手能力 实训一 用户配置及设置的轻松传送 实训二 利用移动存储设备作为缓存空间 Chapter 14 Windows 7系统安全与维护 14.1 Windows 7操作中心 14.1.1 操作中心简介 14.1.2 操作中心的报警功能 14.1.3 Windows更新 14.2 用户操作安全防护机制 14.2.1 用户账户控制基础知识 14.2.2 更改用户控制保护级别 14.3 使用Windows Defender防范间谍软件 14.3.1 初识Windows Defender 14.3.2 间谍软件的实时防范 14.3.3 手动扫描间谍程序 14.3.4 自定义间谍软件防范程序 14.4 使用Windows 7防火墙 14.4.1 启用或关闭防火墙 14.4.2 管理计算机的网络连接 14.4.3 设置高级安全防火墙 14.4.4 配置防火墙出站规则 技能实训 增强动手能力 实训一 验证Windows Defender的工作状态 实训二 导入和导出防火墙策略 Chapter 15 系统操作常用技巧 15.1 系统安装的基本技巧 001 招：巧解在Windows XP中不能升级安装Windows 7的问题 002 招：安装过程中停止响应、显示蓝屏或黑屏 003 招：无法选择或格式化硬盘分区 004 招：解决安装Windows 7时系统死机的问题 15.2 Windows 7日常操作技巧 005 招：如何将程序锁定到任务栏上 006 招：快速切换到系统桌面 007 招：禁用Windows 7的智能排列窗口功能 008 招：禁用Windows 7的

搜索历史记录 009 招自定义电源按钮操作 15.3 文件与文件夹管理技巧 010 招：如何对文件与文件夹分组 011 招：快速改变文件的打开方式 012 招：取消文件的“隐藏”属性 013 招：清空回收站 15.4 系统软硬件管理技巧 014 招：设置屏幕显示文本大小 015 招：如何修改错乱的盘符 016 招：查看显卡参数 017 招：如何使用添加 / 删除Windows 7组件 018 招：修复安装引擎不支持接口 15.5 系统优化与维护技巧 019 招：将系统设置为最佳性能 020 招：减少Windows 7的启动与加载项 021 招：使用ReadyBoost内存加速系统 022 招：禁用不必要的系统服务 023 招：如何管理系统日志 024 招：使用专业防火墙软件保护电脑 025 招：修复系统漏洞 026 招：使用高级恢复功能 027 招：清理系统垃圾 Chapter 16 网络操作常用技巧 16.1 网络连接和资源共享技巧 028 招：设置网络访问的用户名和密码 029 招：快速分配新的IP地址 030 招：如何将网络访问设置为经典登录验证方式 031 招：启用密码保护共享 032 招：添加网络打印机 033 招：启动远程协助和远程桌面 034 招：为远程桌面连接添加用户 035 招：创建远程桌面连接 036 招：使远程协助邀请保持长时间打开状态 16.2 网页浏览与批量下载技巧 037 招：让IE浏览器自动登录要访问的网站 038 招：使用网页兼容模式 039 招：阻止浏览器弹出广告 040 招：禁用浏览器的选项卡功能 041 招：管理加载项 042 招：让电脑在休眠状态下继续下载 16.3 通信工具和电子邮件使用技巧 043 招：修改用户名和头像 044 招：搜索联系人 045 招：设置邮件接收时间 046 招：使用信纸 Chapter 17 Windows 7常见故障的解决办法 17.1 系统管理常见故障诊断与排除 047 招：集成的Windows 恢复环境 048 招：修复启动故障 049 招：创建系统修复光盘 050 招：解决硬盘读写缓慢问题 051 招：减少还原点占用的磁盘空间 17.2 网络管理常见故障诊断与排除 052 招：如何解决在“网络”中找不到任何计算机 053 招：排除家庭局域网故障 054 招：解决IP地址冲突问题 055 招：防止他人蹭网 17.3 常见故障诊断与排除 056 招：加电类故障诊断及维修方法 057 招：显示类故障诊断及维修方法 058 招：计算机频繁死机

章节摘录

版权页：插图：2.6.5在“开始”菜单中添加程序 对于经常使用的程序，用户可以将其附加到“开始”菜单中。

附加到“开始”菜单中的程序图标，将显示在“开始”菜单的左侧，具体操作步骤如下。

STEP 01 1打开应用程序所在的目录，右击该程序的可执行文件。

2弹出快捷菜单，选择“附到「开始」菜单”命令，如下图所示。

STEP 02 单击“开始”按钮，即可看到新添加的应用程序图标，如下图所示。

2.6.6删除“开始”菜单中的使用记录 如果计算机为多人共同使用，为了防止个人隐私泄露，用户可以删除“开始”菜单中的使用记录，具体操作步骤如下。

STEP 01 1右击任务栏空白处。

2在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，如下图所示。

STEP 02 1弹出相应对话框，切换到“「开始」菜单”选项卡。

2取消选中“隐私”复选框。

3单击“确定”按钮，如下图所示。

2.6.7快速清除最近使用的项目 对操作系统进行操作后，用户最近使用过的项目会被系统自动记录下来。

若不想让其他用户看到自己的操作记录，则可以将这些记录清除，具体操作步骤如下。

1单击“开始”按钮，弹出“开始”菜单。

2右击右侧窗格中的“最近使用的项目”选项。

3从弹出的快捷菜单中选择“清除最近的项目列表”命令，如右图所示。

2.5.8调整常用程序的显示数目 “开始”菜单的常用程序列表会记录用户近期使用的程序和文档，其默认数量为10。

用户可以根据自己的显示器大小对常用程序的显示数量进行设置，具体操作方法如下。

STEP 01 1右击任务栏空白处。

2从弹出的快捷菜单中选择“属性”命令，如下图所示。

STEP 02 弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，单击“自定义”按钮，如下图所示。

STEP 03 1在“自定义「开始」菜单”对话框中的“要显示的最近打开过的程序的数目”项后的微调框中输入相应的数值。

2单击“确定”按钮，如下图所示。

STEP 04 单击“开始”菜单按钮，即可看到在常用程序列表中已经调整了常用程序的显示数目，如下图所示。

2.6.9使用搜索框 通过Windows 7“开始”菜单的搜索框，用户无须在“所有程序”列表中层层检索就可以方便地找到需要使用的程序。

搜索框中的搜索操作为动态筛选，当用户输入搜索项目的第一个关键字时，筛选就开始了。

输入关键字越准确，搜索的结果越准确。

下面详细讲解使用搜索框的具体操作方法。

编辑推荐

《Windows 7操作系统应用从入门到精通(超值升级版)》内容全部来自于实际工作与生活中，重视实用技巧的传授，务必使读者“不仅学会软件操作，更要学会如何解决实际问题”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>