第一图书网, tushu007.com

<<田径>>

图书基本信息

书名：<<田径>>

13位ISBN编号：9787040083729

10位ISBN编号：7040083728

出版时间：2006-7

出版时间：高等教育出版社

作者：车保仁，李鸿江，邰崇禧 著

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

长期以来，全国普通高等学校体育教育专业田径选修课程由于没有统一的教材，使教学的规范化、系统化和人才培养质量受到了一定的影响。
教材是教学内容的主要依据，是实现教学目标的重要工具，是提高教学质量的有力保证，为满足田径选修课程教学之急需，我们在全国普通高校体育教学指导委员会和高等教育出版社的支持下，编写了本书。

根据原国家教委关于《全国普通高等学校体育教育专业本科专业课程方案>的精神，田径选修课程主要是培养学生在田径运动方面有所专长，使其能较好地掌握田径运动的理论知识、技术和技能，具备指导学校课余田径运动训练和竞赛工作的能力。
本教材根据培养目标，结合实际需要，力求分清田径选修课程与必修课程教学的层次，正确处理选修教材与必修教材的关系，在田径必修课程教学内容的基础上加以延伸和扩展，着重阐述学校课余田径运动训练的基本理论知识、技术和技能，保证必修和选修教材的系统性和完整性；重视引进和吸收现代田径运动的新理论、新技术和新方法；注重启迪学生思维，培养学生的适应能力和创造能力。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《田径（专修版）》一方面解决教材配套问题；一方面适应体育教育专业课程教学改革的需要，使田径选修生进一步完善田径理论知识，提高教学、训练技能。
全书共22章，重点阐述了田径运动训练理论与方法，运动员选材和比赛能力的培养以及田径各项目的技术理论和青少年课余田径训练的特点、方法等。
具有科学、实用性强，适用面广的特点。
在满足体育教育专业田径专修生教材使用的同时，也可作为基层教练员从事田径运动训练的指导用书。

书籍目录

第一章 绪论第一节 现代田径运动的特点和发展趋势第二节 我国学校课余田径运动训练的发展概况第三节 田径运动选修课程教学第二章 田径教练员第一节 田径教练员的作用与基本任务第二节 田径教练员的基本素质第三节 教练员对课余田径运动员的管理第三章 田径运动员选材第一节 选材的理论基础第二节 选材的基本内容与方法第三节 田径各项目选材要求第四章 田径运动训练理论与方法第一节 田径运动训练的基本原则第二节 田径运动员各训练阶段的任务与特点第三节 田径运动训练的内容与基本方法第四节 田径运动训练计划的制定第五章 青少年与女子田径运动训练特点第一节 青少年田径运动训练的基本要求第二节 青少年田径运动训练的指导思想第三节 青少年田径运动训练的特点第四节 女子田径运动训练的特点第六章 青少年田径运动员比赛能力的培养第一节 田径运动员比赛能力概述第二节 青少年田径运动员比赛能力培养的基本方法第三节 赛前训练与田径运动员比赛能力的培养第七章 现代田径运动竞赛第一节 国内外田径运动大赛概述第二节 现代田径运动竞赛的组织第三节 现代田径运动竞赛的场地、器材第八章 田径选修生学位论文的撰写第一节 文献资料阅读与文献综述撰写第二节 选题与开题报告第三节 常用的研究方法第四节 学位论文的撰写第九章 竞走第一节 竞走的发展与研究概况第二节 竞走的技术理论第三节 青少年课余竞走的训练第十章 短跑第一节 短跑的发展与研究概况第二节 短跑的技术理论第三节 青少年课余短跑的训练第十一章 中长跑第一节 中长跑的发展与研究概况第二节 中长跑的技术理论第三节 青少年课余中长跑的训练第十二章 跨栏跑第一节 跨栏跑的发展与研究概况第二节 跨栏跑的技术理论第三节 青少年课余跨栏跑的训练第十三章 障碍跑第一节 障碍跑的发展与研究概况第二节 障碍跑的技术理论第十四章 跳高第一节 跳高的发展与研究概况第二节 背越式跳高的技术理论第三节 青少年课余跳高的训练第十五章 跳远第一节 跳远的发展与研究概况第二节 跳远的技术理论第三节 青少年课余跳远的训练第十六章 三级跳远第一节 三级跳远的发展与研究概况第二节 三级跳远的技术理论第三节 青少年课余三级跳远的训练第十七章 撑竿跳高第一节 撑竿跳高的发展与研究概况第二节 撑竿跳高的技术理论第三节 青少年课余撑竿跳高的训练第十八章 推铅球第一节 推铅球的发展与研究概况第二节 推铅球的技术理论第三节 青少年课余推铅球的训练第十九章 掷标枪第一节 掷标枪的发展与研究概况第二节 掷标枪的技术理论第三节 青少年课余掷标枪的训练第二十章 掷铁饼第一节 掷铁饼的发展与研究概况第二节 掷铁饼的技术理论第三节 青少年课余掷铁饼的训练第二十一章 掷链球第一节 掷链球的发展与研究概况第二节 掷链球的技术理论第二十二章 全能运动第一节 全能运动的发展与研究概况第二节 青少年课余全能运动的训练主要参考文献

章节摘录

一、田径运动选修课程的教学任务　　田径运动选修课程的教学任务是在学生学习必修田径课的基础上，进一步学习田径运动的内容，使学生具备一定的田径运动专长，能较好地掌握田径运动的理论知识和技术、技能，保证其今后在学校体育工作中具有指导学校课余田径运动训练的能力。

二、田径运动选修课程的教学内容　　田径运动选修课程的教学时数为220学时，教学内容分理论和实践两部分。

理论部分的教学内容有绪论、田径教练员、田径运动员选材、田径运动训练理论和方法、青少年与女子田径运动训练特点、青少年田径运动员比赛能力的培养、现代田径运动竞赛和田径选修生学位论文的撰写，共8章。

实践部分的教学内容有竞走、短跑、中长跑、跨栏跑、障碍跑、跳高、跳远、三级跳远、撑竿跳高、推铅球、掷标枪、掷铁饼、掷链球、全能运动，共14章。

三、学习田径运动选修课程的基本要求　　田径运动选修课程是保证体育教育专业学生学有专长并在未来的工作中具有较强适应性的课程，教学时数和教学内容较多。

为了使学生学好田径运动选修课程，提出下列基本要求：　　（一）应明确学习田径运动选修课程的目的和任务，树立正确的学习思想和态度。

要根据教学安排，严格要求自己，认真、全面地学好全部教学内容。

学好田径运动选修课程，使自己成为一名学有专长的、合格的中等学校体育教师。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com