

<<体操>>

图书基本信息

书名：<<体操>>

13位ISBN编号：9787040094473

10位ISBN编号：7040094479

出版时间：梁慈民、陈俊钦 高等教育出版社 (2001-07出版)

作者：梁慈民，陈俊钦 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体操>>

内容概要

《体操》是由教育部师范司组织编写的“中学教师进修高等师范本科（专科起点）”系列教材之一。

主要包括：体操概述、体操术语、体操的运动生物力学原理和技术分析、体操教学与训练、体操竞赛的组织与裁判、体操的科学研究方法、队列队形、徒手体操、器械体操、跳跃、实用性体操、技巧、团体操、体操场馆与器材等。

本教材内容新颖、结构合理，适用于具有专科层次进修本科层次读者使用。

<<体操>>

书籍目录

第一章体操发展现状与趋势 第一节体操内容的发展变化 第二节竞技体操技术的发展变化 第三节体操教学的发展变化 第四节我国体操科研的发展现状与趋势 第二章体操运动损伤及保护与帮助 第一节保护与帮助的种类及其常用的方法 第二节保护与帮助的运用 第三节 体操运动损伤的基本特点、产生原因及其预防 第四节对保护与帮助者的基本要求 第三章基本体操的创编与教学 第一节徒手体操的创编与范例 第二节健身健美操的创编与范例 第三节轻器械体操的创编与范例 第四节 基本体操的教学组织方法与教法运用 第四章体操动作教学 第一节体操动作结构、动作时间和动作空间 第二节体操动作教学的特点 第三节体操动作教学的过程 第四节体操动作教学的方法 第五节现代教学方法与体操教学 第六节 中学体操教材教法分析 第五章体操动作技术分析 第一节体操动作的技术结构与分类 第二节常用的生物力学知识 第三节体操常见基本技术分析 第六章体操比赛的组织与裁判 第一节体操比赛的组织 第二节体操教学比赛 第三节体操比赛的欣赏 第七章趣味体操 第一节象形动作 第二节滚动动作 第三节翻腾动作 第四节跳跃动作 第五节技巧造型 第六节体操游戏 第八章体操简图的绘制 第一节绘制体操简图的基本常识 第二节体操简图的表现形式及画法 第三节徒手体操简图的绘制 第四节体操动作简图的画法 第九章技巧 第十章跳跃 第十一章双杠 第一节混合支撑类动作 第二节纯支撑类动作 第三节挂肩类动作 第十二章单杠 第一节混合悬垂类动作 第二节支撑类动作 第三节下法 第四节上法 第五节高单杠 第十三章体操器械介绍 主要参考文献

章节摘录

版权页：插图：1978年中国体操协会恢复在国际体操联合会的合法地位，标志着我国体操运动进入了一个新的发展时期。

1979年马燕红在第20届世界体操锦标赛上夺得第一个体操世界冠军，中国体操运动开始腾飞。

我国体操运动的迅速发展对体操科研提出了更高的要求，为适应这一需求，1980年体操科研委员会成立，体操科研开始进入有序的发展阶段。

从此体操科研的规模逐步扩大，学术活动频繁，科研的组织性、目的性、实效性不断提高。

1980年，科研委员会举办了第一届体操科学论文报告会，把体操科研工作推向高潮。

此后又举行了五届的论文报告会，每届论文的质量都有明显的提高。

改革开放以来的20多年中，我国体操科研遵循科技兴体方针，紧密结合运动实践，取得了可喜成果，为体操运动的发展做出了贡献。

在这20多年里，体操科研的领域逐步扩展，研究方法手段不断现代化，应用的学科不断增多，人员的组合不断得到优化，研究成果无论在数量上还是在质量上都得到迅速提高。

二、改革开放后的成就 1978年以来，我国体操科学研究的领域不断扩大，涵盖了竞技体操、学校体操和群众体操三大领域，研究内容包括基础理论、训练理论与方法、动作技术分析、运动员选才、运动损伤、竞赛与裁判规则、场地器材、团体操组织编排、体操教学、体操健身方法等。

1.基础理论研究。

体操基础理论研究主要包括体操的概念与分类、各单项动作分类、体操术语、体操发展史、体操发展现状与趋势以及体操教材建设等方面。

1979年至今，在总结我国几十年体操理论研究的基础上，体育学院和高师体育院系体操教材编写组各自修订出版了三部体操必修课教材，对体操基本知识和基本理论不断地进行提炼和更新，推动体操基本理论研究向前发展。

盛世修史，这是历史上的惯例。

中国体操协会于1986年3月成立了《中国体操运动史》编写组，编写组在全国各地体操工作者的支持下，经过了近3年的资料搜集，征求意见，反复修改，于1988年12月完稿。

1990年，一部从原始社会到现代社会的中国体操史正式出版了。

该书洋洋数十万字，史料详实，具有科学性、历史性、系统性、社会性、可读性，并具有一定的权威性，是一部体操学术研究的经典著作。

竞技体操的宏观研究，一直是我国体操学术研究的热点。

在各个不同时期都有关于世界各国体操实力的对比，国际竞技体操发展趋势，世界上体操强国技术发展状况等科研论文发表，为我国体操队参加各种世界大赛提供了决策依据。

2.训练学研究。

20世纪80年代，我国竞技体操运动进入腾飞阶段，在不长的时间里，我们竞技体操达到了世界先进水平。

经过体操界共同努力，我国逐步形成一套独具风格的训练理论与方法体系。

理论来源于实践，我国广大体操工作者几十年积累的实践经验，为竞技体操训练理论的创立提供了丰富的素材。

长期以来，一批体操理论工作者和教练员潜心研究训练理论与方法，研究的内容十分全面，大到从启蒙阶段到成才的系统训练、训练原则，训练课的类型与结构，年训练和周期训练的安排，体操运动员的素质训练，智力训练、心理训练、技术训练等，小到各个单项的训练、各种基本技术的训练、落地稳定性训练等。

在大量的训练理论与方法研究的基础上，我国逐步形成了自己的竞技体操训练的理论体系。

<<体操>>

编辑推荐

《中学教师进修高等师范本科(专科起点)教材:体操(专升本)》正是根据园丁工程的这一要求编写的,它适用于具有专科学历的体育教师进修本科学历的体操课程的学习,也可作为体育院系本科体育教育专业教学参考书。

<<体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>