

<<美容与造型>>

图书基本信息

书名：<<美容与造型>>

13位ISBN编号：9787040109627

10位ISBN编号：704010962X

出版时间：2002-7

出版时间：高等教育出版社

作者：姜勇清 著

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容与造型>>

前言

随着我国人民物质与文化生活质量的日益提高，社会物质文明和精神文明的不断发展，人们的审美品味也随之不断地提高和升华，人们对整体美的追求也越来越迫切。

为适应建立社会主义市场经济体制的要求，满足中等职业学校教育改革与发展对新教材的需要，按照教育部提出的《面向21世纪职业教育课程改革和教材建设》的要求，全国中等职业学校（中专、职高、技校等）在培养目标上进行了大幅度改革，从岗位专业教育向综合能力的职业教育方向转变，以培养高素质劳动者和初中级实用型专业人才为目标，为此，我们编写了《美容与造型》一书。

《美容与造型》一书是依据教育部最新颁发的中等职业学校美容美发与形象设计专业“美容与造型教学基本要求”编写的。

本书强化了知识的应用性、针对性和技能的可操作性，专业基础起点较高，涉及了人体整体造型，注重引进新知识、新技术、新工艺、新方法，突出了对学生动手能力的培养，体现了以素质为基础，以能力为本位，注重创新意识和创新能力的培养。

使学生毕业后能立即适应工作岗位的要求；适应学生参加高职考试、技术等级考试的要求；适应与先进国家操作技术接轨的要求，体现了我国新时期教材的特点。

《美容与造型》一书由北京实用美术职业学校姜勇清任主编（第一、六、七、十、十一、十二章），参加编写的人员有北京实用美术职业学校邱莉军（第三、四、五、六章）、北京黄庄职业高中高震云（第二、八、九章）。

在编写过程中，北京实用美术职业学校杨洁、邱莉军和北京黄庄职业高中李牧为本书绘制了原始插图。

此外还得到了高等教育出版社陈向老师的大力帮助，北京市职业技能培训指导中心的段惠茹老师和北京劲松职业高中的李爱民老师审阅了全书，并提出了许多宝贵意见，在此一并表示衷心的感谢。

<<美容与造型>>

内容概要

《美容与造型（美容美发与形象设计专业）》依据2001年教育部颁布的"中等职业学校美容美发与形象设计专业课程设置"及"美容与造型教学基本要求"编写。

全书共分12章，内容包括：绪论、美容生理常识、常用美容用品与仪器、面部清洁与面部按摩、皮肤护理、修饰美容技术、皮肤的日常保养、化妆基础知识、局部化妆修饰技巧与化妆的基本程序、矫正化妆、不同类型的化妆造型、人物造型设计。

每章前提出学习目标，章后设有本章小结及习题。

其设计目的旨在让学生对每章的重点内容一目了然，通过技能训练，能理解和消化所讲授的内容。

《美容与造型（美容美发与形象设计专业）》除可作为中等职业学校美容美发与形象设计专业的专业课教材外，还可作为美容师培训教材，也可供美容爱好者、美容师、化妆品经营者参考阅读。

<<美容与造型>>

书籍目录

1 绪论中外美容发展简史皮肤护理与化妆的关系及作用美容师的职业道德、修养与形象本章小结习题2 美容生理常识皮肤的解剖皮肤的基本类型与鉴别方法骨骼与肌肉经络与穴位本章小结习题3 常用美容用品与仪器美容用品的分类与应用美容仪器的构造原理、功能、使用及日常保养本章小结习题4 面部清洁与面部按摩清洁皮肤的作用与方法面部按摩的作用与手法面部按摩的技巧和要求本章小结习题5 皮肤护理面部皮肤护理的一般程序不同类型面部皮肤的护理问题性皮肤的护理手臂和颈肩部皮肤护理本章小结习题6 修饰美容技术减肥健胸脱毛电眼睫毛穿耳孔美甲文饰美容本章小结习题7 皮肤的日常保养良好的生活方式足够的营养和水分皮肤的日常保养本章小结习题8 化妆基础知识面部各部位名称及五官比例常用修饰类化妆品及应用常用化妆用具的应用化妆色彩的基础知识本章小结习题9 局部化妆修饰技巧与化妆的基本程序局部化妆修饰方法与技巧化妆的基本程序本章小结习题10 矫正化妆脸型的种类及矫正技巧五官的矫正技巧本章小结习题11 不同类型的化妆造型光的认识生活艺术化妆表演艺术化妆本章小结习题12 人物造型设计人物造型设计的基本知识人物造型设计的步骤与方法本章小结习题彩图目录彩图绪论

章节摘录

二、不同环境的皮肤保养 皮肤覆盖在人体的最表面，抵挡着外界环境的侵扰，保护着机体，尤其是面部和手臂的皮肤，经常与外界环境相接触。外界环境中的日光、温度、湿度及空气对皮肤的健美影响很大，因此有必要了解外界环境及其对皮肤的影响，及时采取正确的保养措施。

1.阳光、紫外线与皮肤 阳光是万物赖以生存的必要条件。对皮肤而言，适当地接受阳光照射，可以刺激体内合成维生素D，强健骨骼，有益于皮肤的呼吸和排泄，同时可以调节睡眠、振作精神和增强对疾病的抵抗力。因此，人们一度十分提倡日光浴。但是，近些年来，人们对日光浴的利弊持有不同的意见，多数人建议停止长时间、强烈的日光浴。这是因为太阳中的紫外线是使皮肤衰老的一大因素。过量的阳光照射，会灼伤皮肤，破坏皮肤的胶原纤维及真皮结缔组织，使皮肤干燥变硬，产生细小皱纹，还易引起皮肤异常角化，这往往是皮肤癌的先兆。成年累月地在阳光下暴晒，将使皮肤受害程度日趋严重。阳光对皮肤的影响既呈积累性，同时也呈进行性。往往夏天所接收的紫外线，到冬季还在摧残皮肤。

人体皮肤对紫外线的敏感是各不相同的。黑色素多，也就是肤色深的人，抗晒能力强；青少年以及中年后期，皮肤抗晒能力最强；女性25~30岁左右，男性30~35岁左右，抗晒能力最弱。

上午10时到下午3时之间，阳光最强，所以要尽可能避免在这段时间暴晒。

晒太阳或做日光浴时应注意以下几点：（1）时间。

夏季早晨8时前，冬季上午9~11时，春秋季节上午10时到下午2时，为晒太阳最佳时间，酷暑最好停止。一般每天半小时左右，夏季以微微出汗为宜，冬季则全身暖和即停。

（2）地点。

以公园、草坪、海边为宜，不要隔着玻璃晒太阳。

（3）方式。

日光浴前和进行过程中多喝水和饮料，不要喝酒。

以俯卧或背阳为好，面色不好的人可以加面部照射，时间要适可而止。

但要戴防护性的太阳帽，以免损伤皮肤。

结束后，先将汗水擦干，再用温热水冲淋。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>