

<<中华民族传统体育概论高级教程>>

图书基本信息

书名：<<中华民族传统体育概论高级教程>>

13位ISBN编号：9787040122053

10位ISBN编号：7040122057

出版时间：2003-1

出版时间：高等教育出版社图书发行部（兰色畅想）

作者：周伟良 编

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中华民族传统体育概论高级教程>>

### 内容概要

“民族传统体育概论”是我国民族传统体育专业的一门专业理论课。自该专业设置至今，已有数本民族传统体育概论方面的著作发行问世，筚路蓝缕，其中不乏精当之论，为他人研究提供了一个理论起点，但总体上看，有关民族传统体育的概念、体系结构及诸多方面的理论阐述尚有待于进一步的完善和提高。

## <<中华民族传统体育概论高级教程>>

### 书籍目录

第一章 总论第一节 中华民族传统体育的界定第二节 作为新兴学科的民族传统体育学第三节 中华民族传统体育的发生第四节 中华民族传统体育的演进第五节 中华民族传统体育的价值第二章 中国武术的历史与文化第一节 武术的概念及其理论体系第二节 20世纪前武术的历史寻绎第三节 近百年来武术发展的历史跨越第四节 传统武术主要文化特征审视第三章 中国导引术第一节 导引术概论第二节 导引术的产生与发展演变第三节 导引术的基本理论第四节 导引术主要技术方法简介第四章 民俗民间体育与传统节日第一节 传统节日的形成与民俗民间体育的传播第二节 传统节日活动中的民俗民间体育第三节 传统节日中民俗民间体育活动的特点与价值第五章 中国少数民族传统体育第一节 少数民族体育的历程第二节 中国的少数民族第三节 丰富多彩的中国少数民族传统体育第四节 当代我国少数民族传统体育的繁荣第五节 少数民族传统体育的价值评估与项目种类分析第六节 少数民族传统体育研究进展参考文献后记

## 章节摘录

应该说，将体育与相近相似的活动在形式上和实质上划清界限是极其重要的，是界定体育概念的基本要求。

然而，要真正对体育作出科学合理的定义，我们还必须对相关的功能定位和价值取向进行一番考察。传统的体育概念往往认为“体育的本质是增强体质”，但竞技体育因为超越极限目标而导致的对运动员身体的损害有目共睹，这就直接对体育本质的“增强体质说”提出了质疑。

毕竟，我们不能说竞技体育的本质是增强体质。

、为了消除这种说法的逻辑矛盾，有人提出“体育的本质是强化体能”的观点，认为无论普通大众和运动员参与体育活动都在形式上和客观上追求和达到强化体能的目标。

这种说法应该说基本消除了“增强体质说”的逻辑矛盾，但它仍然显得不够抽象，因为我们不能用事物的表层样式和初始目标来界定其本质，我们必须深入其基本内涵和根本价值来审视事物的本质。

20世纪90年代以来，一种“健身、健心、益群”的体育本质功能观逐渐流行。

这种观点最大的问题就是：它没有区分事物客观具有的本质作用和人们主观赋予的目标和愿望，造成体育本质的泛化。

合乎科学运动原理的体育活动具有不以人的意志为转移的健身（还有部分或间接健心的效果）功能，但是并不一定具有益群的功能。

球场上的激烈争斗所引发的斗殴并不能视为“益群”。

“益群”是需要人们的主观意志进行训练、教育和改造方能达到的效果和目标。

而早晨在清新的空气里进行科学的跑步，其具有的功能却是不以人的意志为转移的，因此是客观实际，也因此可以视为体育的本质功能。

## 后记

“民族传统体育概论”是我国民族传统体育专业的一门专业理论课。

自该专业设置至今，已有数本民族传统体育概论方面的著作发行问世，筚路蓝缕，其中不乏精当之论，为他人研究提供了一个理论起点，但总体上看，有关民族传统体育的概念、体系结构及诸多方面的理论阐述尚有待于进一步的完善和提高。

2002年年初，高等教育出版社委托我组织部分业内人士编写一部旨在反映我国民族传统体育理论体系基本情况的民族传统体育概论，以作为目前高校民族传统体育专业的理论教材。

接到该任务后，与出版社有关人士磋商，决定将该书定名为《中华民族传统体育概论高级教程》，并依据本人对民族传统体育理论体系的认识，大致将书稿内容分成总论、武术、导引、民俗民间体育和少数民族体育等五大部分，随后致函诚邀几位专业有成的学友鼎力襄事撰写。

他们分别是北京体育大学的易剑东博士（第一章）、成都体育学院的郝勤教授（第三章）、杭州师范大学的赵凌华教授（第四章）和华南师范大学的胡小明教授（第五章）。

诸友接函，慨然允诺。

本人除了第二章的撰写外，还承担了对全书的框架设计及最后的文字定稿等工作（但对各章节的具体内容，未作改动）。

一年多来，几经周折，终因全体撰稿者的拨冗赐稿而《概论》即将付梓，这当然是我要向诸位学友表示衷心谢意的。

由于本书是合众人之力所成，故文中阐述的观点难免各有所见，其内容也或有交叉及疏漏。

正因为如此，叨窃主编之名的我并未书稿的交付而稍感轻松，相反时时被一种不安萦绕着：我们撰写的这本小书能不负高等教育出版社的厚望，从一个角度体现出我国目前有关民族传统体育理论研究的水平吗？

清代著名学者章学诚曾批评经学大师孙星衍所注《尚书》“但知聚铜，不知铸釜”，而吾辈之流竟不自量力欲以铸釜。

然铜耶，釜耶，我真诚期待着学术界各位老师同仁的评说，同时也期待着社会上广大读者对本书的批评指正。

毫无疑问，各方的批评有利于我们（尤其本人）的学术视野，也有利于对本书的匡谬纠误，从而推动我国民族传统体育理论研究的发展。

## <<中华民族传统体育概论高级教程>>

### 编辑推荐

由于《中华民族传统体育概论高级教程》是合众人之力所成，故文中阐述的观点难免各有所见，其内容也或有交叉及疏漏。

正因为如此，叨窃主编之名的我并未书稿的交付而稍感轻松，相反时时被一种不安萦绕着：我们撰写的这本小书能不负高等教育出版社的厚望。

<<中华民族传统体育概论高级教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>