第一图书网, tushu007.com

<<社会体育指导员职业培训教材>>

图书基本信息

书名：<<社会体育指导员职业培训教材>>

13位ISBN编号：9787040137163

10位ISBN编号：704013716X

出版时间：2005-7

出版时间：国家体育总局职业技能鉴定指导中心 高等教育出版社 (2005-07出版)

作者：国家体育总局职业技能鉴定指导中心 编

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我国社会体育指导员制度是1993年12月国家体委颁布《社会体育指导员技术等级制度》后于1994年6月正式开始实施的。
2001年10月8日，《社会体育指导员国家职业标准》正式颁布，将社会体育指导员分为社会体育指导师、高级社会体育指导员、中级社会体育指导员、初级社会体育指导员四个技术等级（级别按初级，中级、高级、指导师依次递进，指导师为最高级别）。
作为体育系统第一个由国家颁布的职业标准，它的出台标志着社会体育指导员工作开始走向规范化、制度化和职业化，为进一步规范社会体育指导员资格认证制度提供了政策依据。

书籍目录

第一章 社会体育的基本形态 第一节 城市社区体育 第二节 职工体育 第三节 农村体育 第二章 体质的综合评价 第一节 体质的测量 第二节 体质的综合评价 第三节 国民体质监测系统 第三章 运动处方 第一节 运动处方概述 第二节 制定运动处方的程序及处方的内容 第四章 康复体育 第一节 康复体育概述 第二节 心血管系统的康复锻炼 第三节 运动器官的康复锻炼 第四节 神经系统的康复锻炼 第五节 呼吸系统的康复锻炼 第五章 中外体育健身方法及其发展趋势 第一节 中外体育健身方法的种类及其特点 第二节 中外体育健身方法的发展趋势 第三节 中国传统健身养生手段 第六章 社会体育产业的经营与开发 第一节 体育产业的经营与开发 第二节 社会体育产业的经营与开发 第三节 经营与开发活动中基本的工商税务管理知识 第四节 市场调查 第七章 社会体育工作规划 第一节 制定社会体育工作规划的意义 第二节 社会体育工作规划的要素 第三节 制定社会体育工作规划的依据 第八章 社会体育指导员的培训与考核 第一节 社会体育指导员的培训 第二节 社会体育指导员的考核 第九章 社会体育科学研究的基本方法 第一节 社会体育科学研究的常用方法 第二节 统计分析的基本方法 第三节 社会体育科研论文的撰写方法 参考书目

章节摘录

版权页： 插图： 我国社会体育是由城市社区体育、职工体育和农村体育3大部分组成。
这3大部分包含了我国人口的主体，是我国职业人群参加体育活动的主要组织形态，也是老年人体育的主要组织形态。
掌握城市社区体育、职工体育和农村体育的有关知识和管理技能是社会体育指导员必备的条件。
第一节 城市社区体育 一、中国城市社区体育兴起的社会背景城市社区是指以非农产业即以二三产业为基础的，规模较大、结构比较复杂的社区。
城市的本质特点，就在于其规模大而密度高的人口以及非农产业活动在一定地域空间的聚集。
中国城市社区体育是改革开放后出现的新的社会体育形态，是群众体育的重要组成部分之一，它产生于20世纪80年代后期。
当时，北京、天津、上海、沈阳等大城市，出现了以街道办事处牵头组织的体育活动，成立了街道社区体协，打破行业隶属关系，组织辖区单位和居委会就地就近开展体育活动。
社区体育的概念是于20世纪80年代末提出的。
1989年，天津市河东区二号桥街道诞生了街道联合体协，在当年召开的街道工作经验交流会上，二号桥街道联合体协模式得以重点推广。
会后，河东区领导多次研讨，最后参照民政部1986年提出的社区服务的概念，把这种体育形式定名为社区体育。
1991年，原国家体委在天津市召开了“全国部分城市社区体育工作研讨会”，群体司领导在讲话中对社区体育作了初步定义，统一了与会者对社区体育的认识。
自此，“社区体育”一词在全国范围内被广泛应用。
我国城市社区体育形式的出现是我国社会发展的必然产物，是多种社会因素综合作用的结果，概括起来主要有3点。
1.城市经济体制改革是城市社区体育兴起的根本原因 中国城市社区体育的兴起是中国社会体育发展适应中国城市经济体制改革的必然结果。
长期以来，我国的“单位体制”十分坚固，人们只有“单位”的概念和意识，“社区”一词除了在社会学研究中出现外，很少有人了解。
我国城市的社会体育也一直以单位、行业、系统为依托，城市社区体育从来无人提及、更不用说开展。
究其原因，主要由于我国城市多年来严重的“单位办社会”现象所致，这种现象的产生与我国传统的“小而全”意识和计划经济体制有关。

编辑推荐

《社会体育指导员职业培训教材(指导师级)(专用于社会体育指导员国家职业技能鉴定)》可作为普通高等学校体育专业相关课程教材，也可作为相关体育管理机构培训教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com