

<<体育休闲娱乐理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<体育休闲娱乐理论与实践>>

13位ISBN编号：9787040140408

10位ISBN编号：7040140403

出版时间：2004-12

出版时间：高等教育出版社

作者：胡小明

页数：346

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育休闲娱乐理论与实践>>

前言

在21世纪刚刚揭开序幕的最初年头里，我们以“社会体育”为主题，编写了一套系列教材，作为对新世纪的献礼，作为对全面建设小康社会的献礼，作为对中国现代化进程的献礼。

现代化是一个世界性的历史进程，现代化问题是当今世界普遍关注的问题。

人类从重视过去，到注重现在，到关注未来，无疑是认识上的一个飞跃。

在现代化进程中，人的现代化是现代化的核心内容。

它既是现代化的起点，也是现代化的归宿。

而人的现代化应该是全面的，既包括物质层面，也包括精神层面。

体育运动在人的现代化过程中起着积极的作用。

现代化的诉求，科学发展观的确立，最终必将体现在人的全面发展上。

理论构建、学科建设在倡导和形成学习型社会中，在推动社会进步方面无疑带有根本性的意义。

这种使命感和责任感使我们有了共同的愿望。

我们抱着积跬步达千里的心态，踏上这样一条布满荆棘的探索之路。

回眸人类的历史，在古今中外的文明进程中，全世界公认的三次人类文明的高峰与体育运动的发展有着高度的关联。

一是古希腊文明，它勃兴了古代奥林匹克运动；二是曾称“日不落帝国”的英国，它是近代第一次现代化的代表，催生了户外运动；三是知识经济的代表——美国，在第二次现代化的过程中，将竞技运动的职业化、商业化推到极至，同时催生了休闲体育，使以奥林匹克为核心的国际竞技体育和以休闲健身为标志的大众体育成为当今世界的重要文化活动。

这三次人类文明的高峰，产生了伟大的体育实践，从而极大地改变了人类的价值观念和生活方式。

然而，令人扼腕的是，虽有震撼世界的体育实践，却少有影响世界的体育理论。

近现代的人文科学、社会科学、自然科学和工程技术领域，都出现了影响深远的理论，而体育的理论却未能得到相应的发展。

作为体育理论工作者，难道我们不该从中得到些什么启示吗？

<<体育休闲娱乐理论与实践>>

内容概要

本书为普通高等学校社会体育专业系列教材之一。

20世纪70年代以后，发达国家跨入后工业社会，体育发生了从生产到生活、从群体到个体、从工具到玩具的变化。

面对休闲时代的来临，体育专业的学生特别需要一本适应社会发展潮流的新教材。

本书分理论篇和实践篇，理论篇由既相辅相成又相对独立的6章内容组成，便于教学中根据不同需要加以讲授，主要内容包括休闲论、娱乐论、游戏论、健康论、教育论、经营管理论；作为理论讲授的依托，实践篇根据体育休闲娱乐活动的实际需要，对各种适合大众开展的丰富多彩的体育运动项目进行了分门别类的介绍，主要内容包括手段方法论、一般户外运动、室内运动、极限与强力运动、海陆空及冰雪运动、民间体育休闲娱乐运动、竞技休闲运动等。

本书也可作为普通高等学校体育其他专业选修课教材以及社会体育工作者参考用书。

<<体育休闲娱乐理论与实践>>

书籍目录

理论篇 第一章 绪论 第一节 休闲时代的来临 第二节 小康社会体育社会功能的转变
 第三节 探索新时期的中国体育休闲娱乐理论 第二章 休闲论 第一节 东西方休闲观 第二
 节 休闲与人的发展 第三节 融入新生活方式的体育休闲娱乐 第三章 娱乐论： 第一节
 有关快乐的学问 第二节 体育与身体娱乐 第三节 中国体育娱乐性的回归 第四章 游戏论
 第一节 游戏的理论 第二节 美学的游戏论与自由创造 第三节 游戏与体育休闲娱乐
 第五章 健康论 第一节 体育为健康 第二节 休闲要健康 第三节 娱乐促健康 第六章
 教育论 第一节 体育休闲娱乐专业人才的培养 第二节 青少年的体育休闲娱乐教育 第
 三节 中老年人群的体育休闲娱乐教育 附录 第七章 经营管理论 第一节 体育休闲娱乐经
 营管理的观念与实施 第二节 体育俱乐部和体育旅游的经营管理 第三节 有关体育休闲娱乐
 的项目管理 附录实践篇 第八章 手段方法论 第一节 竞技运动休闲化 第二节 体育休
 闲娱乐活动的分类 第三节 体育休闲娱乐活动的组织方法 第九章 一般户外运动 第一节
 高尔夫、门球、木球 第二节 风筝、信鸽 第三节 飞盘、街舞、彩弹 第十章 室内运动
 第一节 壁球、保龄球、沙壶球 第二节 台球、飞镖 第三节 棋牌、体育舞蹈 第十一章
 极限与强力运动 第一节 极限运动概述 第二节 蹦极和攀岩 第三节 登山和野营
 第四节 滑板、轮滑和BMX小轮车 第五节 强力运动 第十二章 “海陆空运动与冰雪运动
 第一节 滑翔伞和热气球 第二节 摩托艇、滑水和漂流 第三节 摩托车和卡丁车 第四节
 滑雪和滑冰 第十三章 民间体育休闲娱乐运动 第十四章 休闲化竞技体育运动参考文献

<<体育休闲娱乐理论与实践>>

章节摘录

三、弘扬中华文明的健康游乐精神21世纪，是中国的学者向西方文明争取话语权的时代：“为什么人类社会愈是按照西方文化的模式走向‘进步’，人类对待自己的同类却越是表现出冷酷无情，甚至残忍凶狠，这样的‘进步’究竟要把人类引向何处？”

”在世界上唯一连绵几千年而没有中断的中华文明里，人们习惯于劳作之余，尽量利用有限的光阴积极参加有益身心健康的娱乐活动，盼望充实和延长有限的生命。

在周而复始的农耕节令中诞生出来的忙碌和悠闲的观念，以及自然的有节律的养生方式，升华了游乐的精神。

“游”是一种悠闲自得、轻松愉快的身体活动状态，是在有限生命里增加体验的重要方式。

从某种意义上讲，这种从古代自然经济土壤里生长出的传统生活态度，亦不失为一种特殊的追寻生命意义的健康长寿之道。

讲求“天人合一”的和谐、中华文化独特的仁爱之美，使东方文明中的健康游乐精神冉冉升起，成为体育休闲娱乐的未来航标。

中华民族的传统体育蕴涵着健康游乐的精神。

健，古来泛指强有力；康，寓含愉快平安之意。

健康要求身体和情绪均保持良好状态，即“身心俱泰”。

中国唐朝有一种乐舞，因其刚健有力的特点名曰“健舞”。

我们常用“健步”来赞叹步履轻快的善行之人，以“健儿”之美誉加于壮勇之士，冠“健将”之名于体育运动之能手。

为人类社会创造健康的美，是体育的最终目的。

而“游乐”、“游学”、“游艺”，“仁者乐山”、“智者乐水”，作为中国古代的传统理想，已经具备了在未来社会复兴的条件和土壤。

<<体育休闲娱乐理论与实践>>

编辑推荐

《体育休闲娱乐理论与实践》为高等学校教材之一。

<<体育休闲娱乐理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>