

<<青年心理概论>>

图书基本信息

书名：<<青年心理概论>>

13位ISBN编号：9787040149913

10位ISBN编号：7040149915

出版时间：2004-6

出版时间：高等教育出版社

作者：张进辅 编

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青年心理概论>>

内容概要

《青年心理概论》从当前大学生的心理教育、心理咨询和心理素质培养等方面的实际需求出发，全面介绍了适合大学生接受的青年心理学知识。内容涉及青年心理学的研究对象、任务和方法，青年的社会化，青年的性心理，青年的需要和动机，青年的自我意识，青年的情绪，青年的学习与创造，青年的价值观，青年的道德，青年的气质与性格，青年的恋爱婚姻心理，青年的职业心理，青年的兴趣，青年的人际关系，青年的心理保健，青年的心理评定等方面，从而帮助大学生形成完善、高效的学习能力和较强的心理适应能力，促进其综合素质的发展和完善，使其更好地迎接新时代的挑战。

《青年心理概论》适合高校开设跨专业的通识课程使用，也可作为大学生自我教育的读本。

<<青年心理概论>>

书籍目录

第一章 绪论第一节 青年心理学的对象与任务第二节 青年期的性质与特征第三节 青年心理学研究方法
第二章 青年的社会化第一节 社会化概述第二节 青年社会化的影响因素第三节 青年的发展课题第三章
青年的性心理第一节 青年性心理的发展第二节 青年性心理的表现与性行为第三节 青年性心理问题与
调节第四章 青年的自我意识第一节 青年自我意识概述第二节 青年自我意识的特点第三节 青年自我意
识的问题及其调适第五章 青年的智力第一节 青年智力发展概述第二节 青年智力发展的特点第三节 青
年智力的开发第六章 青年的情绪第一节 青年情绪概述第二节 青年情绪的特点第三节 青年情绪的调控
与培养第七章 青年的需要与动机第一节 需要和动机概述第二节 青年需要的特点第三节 青年动机的特
点第八章 青年的价值观第一节 价值观概述第二节 青年价值观的形成与发展第三节 青年价值观的特点
与引导第九章 青年的道德第一节 青年道德概述第二节 青年道德发展的特点第三节 青年道德发展的成
因与引导第十章 青年的气质和性格第一节 气质和性格概述第二节 青年气质的特点第三节 青年性格的
特点第十一章 青年的恋爱和婚姻第一节 青年恋爱和婚姻概述第二节 青年的恋爱心理第三节 青年的婚
姻心理第四节 青年婚恋中的一些问题第十二章 青年的职业心理第一节 青年职业心理概述第二节 青年
职业心理的发展第三节 现代青年职业心理的特点第十三章 青年的人际关系第一节 青年人际关系概述
第二节 青年人际关系的特征第三节 青年人际关系的促进与调节第十四章 青年的心理异常第一节 青年
心理异常概述第二节 常见的青年心理异常第三节 青年的社会问题与矫正主要参考文献后记

章节摘录

首先，要正确认识和了解青春期的生理和心理变化。

消除对性的神秘感和由此引起的心理烦恼。

要阅读和学习有关生理和心理卫生的书刊或请心理老师或心理医生给予咨询，但要杜绝淫秽书刊、色情影视的毒害，从而更加科学地了解自己、认识自己。

其次，要塑造自己完美的性别角色。

性生理的成熟，并不等于性心理也一定随之成熟。

如果缺乏正确引导和良好的性心理发育环境，就有可能引发性心理异常。

男女青年都应当有意识地向合理的性别趋向发展，强化自我的性别心理角色，塑造正确的性别角色的形象。

男生要培养自身坚忍不拔、吃苦耐劳、顽强奋斗的精神，在学习和生活中勇挑重担、襟怀宽广，注意品格、行为举止方面的修养，使自己真正成长为一个男子汉。

女生应勤奋好学，洁身自好，举止大方，谈吐文雅，塑造女性应具备的温柔坚强的性格和气质，成为当今时代的奋发向上的新女性。

第三，在与异性同学或朋友的交往中，要保持纯洁的友谊，相互尊重，相互帮助。

要掌握好异性交往的度，不要过于随便和过密接触，以防止盲目陷入不适当的恋爱漩涡而难以自拔。

第四，要正确恰当表达恋爱行为。

青年在恋爱过程中，随着感情的交流，心理相容程度的提高，出现一些亲昵行为是正常的。

但亲昵行为的表达方式有高雅与粗俗之别。

高雅的亲昵动作，可发挥爱情的愉悦感的心理效应，而粗俗的亲昵动作，则往往会产生情感分离的消极心理效果。

近年来，由于西方文化的影响，在大学校园里，有的大学生竟在大庭广众之中、众目睽睽之下，勾肩搭背，拥抱接吻，甚至举止轻浮，做出极不雅观的动作来。

这不仅有损于爱情的尊严，有害于恋爱者的心理卫生，使爱情庸俗化，而且对他人也是一种不良心理刺激，会引发不愉快的心理反应。

因此，青年首先要用理智控制自己的情感，培养高尚的情趣，丰富和提高文学、艺术、美术等方面的素养，陶冶情操，使爱情升华。

其次，在恋爱中，男女双方要自尊自重，相互尊重，行为端庄，举止得体。

恋人间的亲昵行为，一定要掌握分寸，持之有度，要保持良好的精神风貌。

第五，青年要加强道德品质的培养，养成良好的道德行为习惯。

作为我国的公民，其行为都应符合社会主义道德和社会主义国家公民的行为准则。

例如，进入青春期后会产生对异性的吸引和向往，但人类的性行为不会像动物那样简单。

在我国，性生活只有通过婚姻形式才是合法的、符合道德的。

因此，青年人虽有性萌发、性冲动，但不能随便发生性行为。

婚前不发生性行为不仅仅属于道德规范的要求，也是生殖健康的保障。

坚持做到婚前不发生性行为，可以避免少女怀孕，杜绝不洁的性方式，有效地预防性病、艾滋病的感染，对青少年一生都是有百益而无一害的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>