

<<农村小学体育课程设计（水平1分册）>>

图书基本信息

书名：<<农村小学体育课程设计（水平1分册）>>

13位ISBN编号：9787040160130

10位ISBN编号：7040160137

出版时间：2004-11

出版时间：高等教育出版社

作者：曲宗湖 主编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《农村小学体育课程设计》（教师用书）丛书（全套共3本分册）的出版，是所有致力于改善农村体育教学现状的仁人志士的汗水与智慧的结晶，是改善目前农村体育教学落后现状最现实、最可行、最直接、能进行操作的体育教师用书。

它的面世，将为农村体育（兼职）教师如何依照课程标准实施系统化、科学化体育教学提供最直接的帮助，也为“课程标准目标理念”这一理论与“农村体育现有资源”教学实践紧密结合做出了可喜的尝试。

本册为《农村小学体育课程设计》（水平1分册教师用书1\2年级）。

作者简介

## 书籍目录

一年级教学目标 一年级第一学期 第1课 观摩高年级体育课 第2课 学习排队 第3课 复习队列：二列横队、二路纵队游戏：丢手绢 第4课 游戏：老鹰捉小鸡 第5课 新学队列：立正、稍息 兴趣练习：垫上各种滚动 第6课 新学队列：向右看齐兴趣练习：各种垫上滚动接力 第7课 广播体操前滚翻成直腿坐撑 第8课 广播体操前滚翻成分腿坐撑 第9课 广播体操前滚翻成屈腿坐撑 第10课 广播体操前滚翻成并腿蹲立 第11课 广播体操前滚翻成蹲立——起立 第12课 广播体操技评：前滚翻成蹲立——起立 第13课 正确的坐、立、行姿势各种姿势的自然走步 第14课 新学队列：向前看齐两臂放在不同部位的前脚掌走 第15课 游戏：看谁踢得多 第16课 游戏：看谁传得多 第17课 小足球：射门、传球 第18课 拍皮球 第19课 游戏：击中高分 第20课 游戏：沙包打沙包 第21课 游戏：炸碉堡（投沙包比远） 第22课 上手或下手持沙包掷远 第23课 耐久跑：300~500米跑跑走走 第24课 耐久跑：结伴跑跑走走300~500米 第25课 冰上行走游戏：冰上行走接力、拉“车”赛 第26课 雪地玩耍、游戏 第27课 认读皮尺、实际测量游戏：急中生智 第28课 分组测量并记录自己的身高结伴自主游戏 第29课 填写《体育课学习成绩评价表》

一年级第二学期 第1课 重温体育课堂常规游戏：摸摸这儿、摸摸那儿 第2课 新学队列：向中看齐游戏：守住自己的区域 第3课 拍手操生活中的提重物跑、拉手跑 第4课 拍手操生活中的折线跑、追逐跑 第5课 拍手操不同开始姿势的起跑 第6课 拍手操前脚掌着地的快跑 第7课 运动能力评价：30米快速跑（或7秒钟10米往返跑） 第8课 柔韧素质练习 第9课 柔韧素质练习游戏：架人下纵叉 第10课 技巧：纵叉 第11课 技巧：纵叉（模拟组评、自评） 第12课 技评：纵叉 第13课 游戏：指认方位、猜拳跳步 第14课 模仿动物爬行 第15课 攀越肋木（或自然障碍） 第16课 游戏：模特大赛 第17课 游戏：高人、矮人、超人超人接力 第18课 仿生动作模仿：小兔起床游戏：小兔上学 第19课 立定跳远测量方法自测和互测 立定跳远 第20课 游戏：拍“元宝”模拟测试：坐位体前屈 第21课 抛接篮球 第22课 传接球游戏 第23课 游戏：听名称、指部位打、跑、追、官 第24课 游戏：听名称、指方位传、运篮球过线 第25课 游戏：拍手接力赛 第26课 游戏：单跳双落过河沟 第27课 测量体重的相关知识 认读体重秤或磅秤 第28课 测量体重测试坐位体前屈 第29课 填写《体育课学习成绩评价表》及《体质健康标准登记卡》 第30课 路上安全常识游戏：抢占阵地二年级教学目标附表《学生体质健康标准（试行方案）》评分表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>