

<<康复护理>>

图书基本信息

书名：<<康复护理>>

13位ISBN编号：9787040167702

10位ISBN编号：7040167700

出版时间：2005-8

出版时间：高等教育出版社

作者：于靖

页数：252

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<康复护理>>

前言

随着科学技术和文化经济的发展,人们对生活质量的要求日渐提高。因而健康的概念及医学的模式,都发生了根本的变化。

在我国现代康复护理作为一门独立学科于20世纪80年代起,已得到全面快速的发展。

医学模式的转变,使现代医学涵盖了临床医学、预防医学、保健医学与康复医学等四个组成部分。

康复医学是现代医学的第四方面又称第四医学,是现代医学中不可缺少的一个重要方面。

实践告诉我们,康复护理是康复医学工作中不可缺少的重要组成部分。

因此,康复护理概念的确立、康复医学基础知识及康复护理方法的掌握等一系列问题,是现代护理必备的知识。

本书针对卫生职业学校护理专业学生特点,根据本教材应以高职高专教学目标和教学计划,以康复评估为基础,以康复治疗方法为核心,以常见疾病康复护理为目的并注重实用性、可操作性教学内容进行编写,使康复医学和护理得到有机的结合。

编写内容求精,形式除文字外还辅以插图来描述。

本书根据康复护理特点组织素材,主要内容有康复护理的基本概念;康复医学与临床医学的区别;主要康复护理评估方法、康复治疗方法及常见疾病的康复护理方法。

本书各章编写人员情况如下:第一章绪论(于靖)、第二章康复医学基础(冯子维)、第三章康复医学评估(张金梅、于洋、于靖)、第四章康复治疗方法(杨毅、张金梅、于洋、于靖)、第五章中枢神经系统疾病的康复护理(于靖、刘庆国、马嫦英)、第六章运动系统疾病的康复护理(马嫦英、刘庆国)、第七章心血管疾病的康复护理(于靖、于洋、马嫦英)、第八章代谢性疾病的康复护理(张金梅)、第九章癌症的康复护理(陈章兴)、第十章慢性阻塞性肺疾病的康复护理(于洋)、第十一章精神疾病的康复护理(于洋)、第十二章烧伤的康复护理(于洋),在此对他们表示真诚的谢意。

由于工作经验和水平有限,在教材中难免有不妥之处,望从事康复医学与康复护理的前辈同仁提出宝贵意见。

在此教材形成过程中,承蒙学校领导及有关部门的大力协助,在此表示感谢。

<<康复护理>>

内容概要

本教材共12章，主要介绍了有关康复护理的基本概念，康复医学临床医学的区别，主要康复护理评估方法，康复治疗方法及常见疾病的康复护理方法。

本书可作为卫生职业学校护理专业教学用书。

<<康复护理>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 康复与康复医学

第二节 康复护理特点

第三节 护理原则及作用

第二章 康复医学基础

第一节 残疾学

第二节 中枢神经系统损伤后功能恢复的理论基础

第三节 长期卧床对机体功能的影响

第三章 康复医学评估

第一节 肌力评估

第二节 关节活动范围评估

第三节 肌张力的评估

第四节 平衡与协调功能评估

第五节 步态分析

第六节 日常生活活动能力评估

第七节 言语评估

第八节 生活质量的评估

第九节 认知知觉功能评估

第四章 康复治疗方法

第一节 运动疗法概述

第二节 体位转换训练

第三节 关节活动范围训练

第四节 肌力训练

第五节 耐力训练

第六节 平衡与协调能力训练

第七节 呼吸训练

第八节 步行训练

第九节 神经肌肉促进技术

第十节 物理因子疗法

第十一节 作业疗法

第十二节 言语治疗

第十三节 认知功能训练

第十四节 中国传统康复护理方法

第十五节 康复工程

第五章 中枢神经系统疾病的康复护理

第一节 脑血管疾病的康复护理

第二节 脊髓损伤的康复护理

第三节 小儿脑瘫的康复护理

第四节 颅脑损伤的康复护理

第六章 运动系统疾病的康复护理

第一节 关节炎的康复护理

第二节 骨折患者的康复护理

第三节 软组织损伤的康复护理

第四节 颈椎病的康复护理

第五节 肩关节周围炎的康复护理

<<康复护理>>

- 第六节 腰椎间盘突出症的康复护理
- 第七节 截肢后的康复护理
- 第八节 关节置换术后的康复护理
- 第九节 手外伤的康复护理
- 第七章 心血管疾病的康复护理
 - 第一节 冠心病的康复护理
 - 第二节 原发性高血压的康复护理
- 第八章 代谢性疾病的康复护理
 - 第一节 糖尿病的康复护理
 - 第二节 骨质疏松症的康复护理
- 第九章 癌症的康复护理
 - 第一节 肺癌的康复护理
 - 第二节 喉癌的康复护理
 - 第三节 乳腺癌的康复护理
 - 第四节 直肠癌的康复护理
- 第十章 慢性阻塞性肺疾患的康复护理
- 第十一章 精神疾病的康复护理
- 第十二章 烧伤的康复护理
- 参考答案

<<康复护理>>

章节摘录

(一)作用 1.调和阴阳, 调理机体功能针灸的治疗作用在于调和阴阳。调和阴阳就是通过调节使失调的脏腑器官功能恢复到正常的作用。大量研究表明, 针灸对人体局部功能和整体功能都有良好的调理作用, 如针刺足三里、合谷等穴位可促进胃液分泌, 缓解肠痉挛, 改善消化道功能。

2.扶正祛邪, 增强免疫功能具有提高白细胞吞噬能力、促进抗体形成、调动人体免疫功能以及预防和治疗某些疾病的作用。如针刺足三里、合谷穴位后可见白细胞吞噬指数增加。

3.疏通经络, 镇痛作用针灸可疏通经络, 调和气血, 有良好的止痛和麻醉作用, 可减轻患者的疼痛。

针灸的以上作用在人体内是同时发生、相互关联、相互影响的, 其临床疗效也是这些作用的综合结果。

(二)原则 1.调整阴阳调整阴阳就是根据病情的虚实、寒热等进行。

(1)盛则泻之是指用刺激量较强的泻法去治疗病邪亢盛而正气未衰的某些急性或发作性病症, 如高热、剧痛等。

(2)虚则补之是指以刺激量较弱的补法或灸法去治疗正气不足的某些病症, 如心悸气短、肺虚咳喘等。

(3)热则疾之是指以疾刺快出针来治疗邪热充盛或外感风热或风寒引起的疾病, 如风热感冒、热痹、热盛神昏等病症。

(4)寒则留之是指用久留针或艾灸的方法, 以激发经气, 治疗因感受寒邪而引起的一些疾病, 如风寒感冒、寒湿偏胜的痹证等。

(5)陷下则灸之是指用灸法来治疗脏腑之气虚弱、固摄无力以及沉脉无力的一些病症, 如久痢、泄泻、脱肛、子宫脱垂等。

(6)不盛不虚, 以经取之是指用平补平泻的方法来治疗脏气或经气失和而发病者。如胸胁胀满、恶心欲吐、厌食等。

2.治病求本治病总以治本为要务, 但疾病是复杂多变的。

临床上应抓住疾病的本质, 辨清疾病的标、本, 主、次, 缓、急, 灵活地根据“治病必求其本”, “急则治其标, 缓则治其本”, “标本俱急, 标本同治”的原则进行施治。

3.同病异治、异病同治在临床实践中, 应以病机的异同为准则。

不同的疾病, 只要其病机相同, 就可采用相同的针灸治疗方法; 同一种疾病, 如其病机不同, 其治法也就不同。

4.妥善处理局部与整体的关系人是一个有机的整体, 针灸腧穴, 除产生局部影响外, 还可通过经络给机体以整体性的影响。

因此, 治疗时应善于掌握局部与整体的关系, 从康复的整体观出发, 避免出现“头痛医头, 脚痛医脚”的片面性。

5.因人、因时、因地制宜人的年龄、性别、体质、自然环境、季节变换等多种因素都会影响疾病的发生、发展过程。

因此, 针灸治疗时, 要根据季节、地区、不同的年龄、性别等来选择适宜的治疗方法。

<<康复护理>>

编辑推荐

《康复护理（护理专业用卫生职业学校技能型紧缺人才培养培训教学用书）》以高职高专教学目标和教学计划为基础，结合护理专业的特点，以“够用”为度，教材以康复评定为基础，康复治疗技术为核心，以常见疾病康复护理为目的并注重实用性、可操作性教学内容的安排，使康复医学和护理有机的结合。

内容求精，形式除文字外还以更多的图来描述。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>