

<<老年护理>>

图书基本信息

书名：<<老年护理>>

13位ISBN编号：9787040167726

10位ISBN编号：7040167727

出版时间：2005-6

出版时间：高等教育出版社

作者：吴之明 主编

页数：177

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;老年护理&gt;&gt;

## 前言

我国已提前进入老年型国家的行列，老年人口数量是世界上最多的国家。延缓老年人群因老而衰，满足健康需求，提高生活质量，是每一位医护人员的责任和义务。编写中等职业护理学专业的《老年护理》，旨在为基层医疗机构培养适应21世纪健康需求的基本护理力量。

针对老年群体的特殊性，编写《老年护理》，不仅帮助在校护生学会老年护理的技能，也可作为指导基层医院、社区护理、家庭老年保健等从事老年护理工作者的参考书。

本书分为上篇、中篇、下篇三部分内容：上篇介绍了对老化的理解，诸如老年、老年病的概念，老年心理、生理的改变及老年人患病特征和治疗原则。

中篇重点介绍了老年护理技能，如与老人心理沟通时的态度和方法、老年人常见意外的预防及急救、老年人日常生活的护理（休息护理、饮食护理、运动护理、用药护理、排泄护理、清洁护理）、临终关怀与护理、老年人的健康教育等内容。

下篇分系统介绍了常见老年病临床护理问题与措施。

各章节有学习要点、小结和思考题。

尽量使教材内容结构合理，体现专业，内容活泼，通俗易懂，图文并茂，注重技能。

部分章节还有案例分析，以使生理论联系实际，培养基本能力。

## <<老年护理>>

### 内容概要

本书分为上篇、中篇、下篇三部分内容：上篇介绍了对老化的理解；中篇重点介绍了老年护理技能；下篇分系统介绍了常见老年病临床护理问题与措施。

各章节有学习要点、小结和思考题。

部分章节还有案例分析，以使学生理论联系实际，培养基本能力。

本书适用于中等职业教育护理专业学生，也可供在职护士参考。

## &lt;&lt;老年护理&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 对老化的理解 第一章 总论 第一节 老年和老化 第二节 老年病 第三节 人口老化对社会的影响 第二章 老年人的心理 第一节 老年人心理变化及影响因素 第二节 老年人常见的心理问题 第三节 老年人健康心理的增进与维护 第三章 老年人的生理改变 第一节 脏器的生理改变 第二节 感知觉的生理改变 第三节 运动系统的生理改变 第四节 免疫系统的生理改变 第四章 老年人患病特征及治疗原则 第一节 老年人患病特征 第二节 老年病的治疗原则 中篇 老年护理技能 第五章 老年护理 第一节 老年护理的概念 第二节 老年护理的方法 第六章 与老年人沟通的技巧 第一节 沟通的概念 第二节 与老年人沟通的特点与方式 第三节 与老年人沟通时的态度和技巧 第七章 老年人常见意外的预防及急救 第一节 老年人常见的意外 第二节 老年人常见意外的预防与急救 第八章 老年人日常生活的护理 第一节 休息、睡眠的护理 第二节 活动的护理 第三节 饮食与营养的护理 第四节 排泄护理 第五节 清洁护理 第九章 老年人的健康教育 第一节 老年健康教育的概念与内容 第二节 老年健康教育的方法 第十章 老年人的家庭护理 第一节 老年人家庭护理的重要性 第二节 老年人家庭护理的主要内容和注意事项 第三节 家庭护理中对照料者的支持 第四节 家庭护理中对照料者的指导 第十一章 老年患者的康复护理 第一节 老年康复护理的内容 第二节 老年病康复的层次 第三节 康复护理基本技术 第十二章 老年人的临终关怀 第一节 临终关怀的含义 第二节 临终关怀的护理内容 第三节 临终关怀的护理方法 下篇 常见老年病临床护理问题与措施 第十三章 老年人泌尿系统的变化和护理 第一节 老年人泌尿系统的改变 第二节 前列腺增生症 第三节 尿路感染 第四节 慢性肾衰竭 第十四章 老年人心血管系统的变化和护理 第一节 老年人心血管的变化 第二节 心绞痛 第三节 急性心肌梗死 第四节 充血性心力衰竭 第五节 高血压 第十五章 老年人消化系统的变化和护理 第一节 老年人胃肠系统的改变 ..... 第十六章 老年人呼吸系统的变化和护理 第十七章 老年人内分泌及免疫系统的变化和护理 第十八章 老年人精神、神经系统的变化和护理

## 章节摘录

版权页：插图：20世纪中期以来，随着社会的稳定与进步、经济的发展和人们生活水平的提高，多数国家和地区的人口素质有了明显提高。

伴随而来的是人口的平均寿命延长，老年人的数量急骤增多，人口老龄化日趋严重。

与此同时，老年病的发病也日益增多，成为影响老年人身心健康和寿命长短的一大突出问题，因而在全球范围内对老年病的研究给予很大的关注，老年病学逐渐成为医学科学的一个重要分支。

一、老年病与老年病学(一)老年病的定义及范畴老年病顾名思义就是指60岁以上的老年人特有的或常见的疾病。

老年病以其发病时间可分为三大类。

第一类是多数发生于老年期的疾病，如老年性痴呆、前列腺增生症、老年性白内障；第二类是老年前期已患的病而延续进入老年期，如高血压、慢性支气管炎、冠状动脉硬化性心脏病、糖尿病等；第三类是老年人与年轻人一样容易发生的疾病，如感冒、外伤等。

但大多数老年病都属于退行性疾病，是在人体组织器官老化和生理功能减退的基础上发生的。

而老化过程是人体成熟期后出现的漫长的演变过程。

可以说，不少老年病孕育在甚至发生在青年期和中年期，而到了老年期则发病者更多。

譬如，妇女的骨钙丢失往往起始于30岁左右，绝经期后即可能发生骨质疏松症，老年妇女则发病更多。

而只有少数疾病发生于老年期，为老年人所特有。

据此，老年病应该是指老年人发病率明显增高的疾病，同时也包括那些中年期向老年期移行的疾病。

探讨这些疾病的演变规律，对照同一疾病的年轻患者发现老年患者的临床特征制定防治工作的特殊性是老年病学的研究重点。

<<老年护理>>

编辑推荐

《老年护理(供中等职业教育护理专业用)》为卫生职业学校技能紧缺人才培养培训教学用书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>