第一图书网, tushu007.com

<<保安防卫技能>>

图书基本信息

书名：<<保安防卫技能>>

13位ISBN编号：9787040168518

10位ISBN编号：7040168510

出版时间：2005-6

出版时间：高等教育出版社

作者：刘英

页数：159

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是教育部职业教育与成人教育司推荐教材，根据教育部《2003—2007教育振兴行动计划》和“关于制定《2004—2007年职业教育教材开发编写计划》的通知”精神，结合保安业岗位特点和技能要求编写。

本书主要内容包括队列、基本功、基本套路、格斗技术、实战防卫技术和救护技术等。

本书内容系统、规范，图文并茂，实用性强。

通过队列训练，规范保安人员的行为举止，培养良好的纪律作风；通过体能和基本功的训练，培养强壮的体魄和英勇顽强的精神；通过格斗技术和实战防卫技术的训练，培养过硬的制敌本领；通过救护技术的训练，使保安人员在运动、实战及遇险时能进行及时的自救和互救，其教学目的在于培养懂规则、会防卫、能处理突发事件的高素质保安人员。

本书既是中等职业学校和五年制高等职业学校保安专业及相关安全保卫专业、国防教育专业、法律专业的专业基础课教材，也可作为中初级保安员培训用书。

<<保安防卫技能>>

书籍目录

绪论 一、保安防卫及其意义 二、保安防卫的法律依据 三、保安防卫技能的内容 四、保安防卫技能训练的原则和方法 知识问答第1章 队列 第一节 队列基本知识 一、队列训练的重要性 二、队列术语 三、队列纪律 四、队列指挥 五、队列口令的下达 第二节 单人队列动作 一、立正 二、跨立 三、稍息 四、停止间转身 五、行进与停止 六、步伐变换 七、行进间转身 八、蹲下与起立 九、脱帽、戴帽 十、整理着装 第三节 集体队列动作与拳术队形 一、集体队列动作 二、拳术队形 第四节 敬礼 一、敬礼、礼毕 二、单人敬礼 三、班（组）敬礼 第五节 车辆指挥手势 一、直行 二、停止 三、转弯 四、其他 练功歌 教一招 知识问答第2章 基本功 第一节 体能训练 一、人体关节与要害部位 二、各种体能素质训练 第二节 基本动作及训练 一、格斗姿势 二、基本打法训练 三、基本踢法训练 四、踢打综合训练 五、排打功训练 六、倒功训练 第三节 格斗者的基本素质 一、良好的身体素质 二、优秀的技术素质 三、良好的战术意识 练功歌 教一招 知识问答第3章 基本套路 第一节 擒敌拳套路 一、预备姿势 二、擒敌拳动作 三、结束姿势 第二节 警棍拳套路 一、预备姿势 ……第4章 格斗技术第5章 实战防卫技术第6章 救护技术主要参考书目

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com