

<<老年护理>>

图书基本信息

书名：<<老年护理>>

13位ISBN编号：9787040172683

10位ISBN编号：7040172682

出版时间：2008-02-01

出版时间：邓荆云 高等教育出版社 (2005-06出版)

作者：邓荆云 编

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年护理>>

内容概要

《卫生职业学校技能型紧缺人才培养培训教学用书：老年护理》根据“《教育部办公厅、卫生部办公厅关于确定职业院校开展护理专业领域技能型紧缺人才培养培训工程工作的通知》（职教成厅《2003》3号）”精神编写而成。

本书共分十章，较全面、系统地介绍了老年护理的基础与临床基本知识，主要内容包括老化的概念和理论，衰老对老年人身体、心理和对社会的影响，老年人的生理、心理变化与特点，老年人的健康促进，老年人的日常生活与护理，老年人用药的护理，老年人常见的健康问题与护理，常见老年病的临床护理，老年康复与社区护理，老年护理相关的道德与法律等。

遵循涉外护理专业培养目标与要求，本书参考了国内外有关文献和研究成果，并十分重视该书的科学性、先进性、启发性和适用性。

内容新颖、实用，覆盖面广，重点突出，简明扼要。

与临床各科有重叠的老年疾病在本套教材《成人护理》中体现。

本书可作卫生职业学校涉外护理专业教材，也可供临床护理工作者和保健工作者参考，还可以作为老年人自我保健的顾问和指南。

<<老年护理>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 老年护理的定义及原则 一、老年护理的定义 二、老年护理的原则 三、老年护理的研究对象和研究内容 第二节 老年护理的发展概况 一、老年学的发展 二、老年护理的发展 第三节 人类的寿命 一、寿命的概念 一、人类年龄的划分 三、影响寿命的因素 第四节 老化与人口老龄化 一、老化 一、老年人的定义 三、人口老龄化 四、人口老龄化的对策 五、健康老龄化 思考题 第二章 衰老与延缓衰老 第一节 衰老理论 一、衰老的生物学理论 二、衰老的心理学理论 三、衰老的社会学理论 第二节 延缓衰老 一、抗衰老药物的应用 一、抗衰老疗法 三、衰老理论与护理 思考题 第三章 老年人的生理与心理变化 第一节 老年人的生理变化 一、老年人体态变化的特点 二、老年人生理与生化代谢的变化 第二节 老年人的心理变化 一、影响老年人心理的相关因素 二、老年人的心理学特征 三、老年人的心理问题与护理 思考题 第四章 老年人的健康促进 第一节 老年保健 一、概述 二、老年保健的原则 三、老年自我保健 第二节 老年人的饮食护理 一、老年人的合理营养 二、老年人的饮食护理 第三节 老年人的运动与护理 一、影响老年人运动与安全的因素 二、老年人运动的原则 三、适合老年人的健身运动项目 四、老年人运动的护理措施 五、老年人运动时的注意事项 思考题 第五章 老年人的日常生活与护理 第一节 合理的生活方式 一、生活节律安排 二、辅助生活用品的使用 第二节 老年人的个人卫生 一、皮肤清洁 二、衣着卫生 三、用脑卫生 第三节 老年人的排泄与护理 一、影响老年人排泄的因素 二、老年人排泄障碍的护理 第四节 老年人的沟通与交流 一、沟通与交流的概念 二、衰老对沟通与交流的影响 三、促进沟通与交流的技巧 思考题 第六章 老年人的用药与护理 第七章 老年人常见健康问题与护理 第八章 老年人常见病的临床护理 第九章 老年患者的康复护理与社区护理 第十章 老年护理相关的道德与法律

<<老年护理>>

章节摘录

版权页：插图：1.人参类药物 人参具有改善人体某些重要器官功能的作用，从而达到anti—aging的目的。

其主要作用为：能调节神经—内分泌功能（包括性腺）；能调节神经兴奋和抑制过程的平衡；能促进蛋白质和核酸的合成并有滋补强壮作用；可增加心肌营养性血液的供应量和机体耐缺氧能力，减慢心率，具有强心作用；对血压和血脂有双向调节作用；可促进骨髓细胞增殖而有补血作用；能增强抗病能力，抑制自身免疫作用。

另有研究证明，每日服人参须2.9g能改善微循环，降低过氧化脂质（LPO）水平，提高天然杀伤细胞（NK）的活性和过氧化氢酶、谷胱甘肽水平，从而改善心功能。

2.绞股蓝研究发现，绞股蓝可延长果蝇寿命，能提高aging模型小鼠的记忆力，改善性功能，降低血浆LPO水平，提高组织SOD活性，降低血脂，外周血T细胞数明显回升，扩张外周血管，增加冠状动脉血流量，提高耐缺氧和抗寒能力，脑B—单胺氧化酶活力明显下降，脑钠/钾ATP酶活力升高，增加皮肤韧性，延缓皮肤aging，并有抑菌作用，从而达到anti—aging的目的。

3.灵芝、黄芪和刺五加 临床资料显示，灵芝、黄芪可增加免疫功能。

灵芝具有抗缺氧作用，能清除血浆中羟基自由基，黄芪有延长人胚肺二倍体纤维母细胞传代作用，抑制血小板聚集，降低血液黏稠度，刺五加可增强体力。

果蝇寿命试验发现灵芝、黄芪和刺五加可使果蝇寿命延长。

4.“春回”、“还精煎”、“养命宝”、“衡法二号”、红景天素等“春回”由人参、鹿茸、家蚕、补骨脂等制成，可提高血细胞SOD值，改善短时记忆力，增强免疫功能；“还精煎”由首乌、地黄等组成，有补肾、填精、调节免疫功能等作用；“养命宝”是由人参、首乌、黄精、雀脑、海鸟、猕猴桃素、维生素等制成的中西药混合制剂，临床和动物试验表明可以改善心、脑、肾功能，增强免疫力，对心脑血管硬化、慢性支气管炎有一定疗效，并有一定抗凝作用；“衡法二号”是针对“气虚血瘀”aging理论而起抗aging作用的，可益气化瘀，改善微循环，提高免疫力；红景天素可促进部分细胞生长、增殖，降低细胞病死率，抑制肝细胞内脂褐素和肝组织LPO形成，增强血清SOD活性，达到抗疲劳和anti—aging的作用。

二、Anti—aging therapy（抗衰老疗法）Aging是不可逆转的生物学规律。

延缓aging的速度、推迟aging的进程，从而延长寿命是生命科学追求的一个目标。

延缓aging的方法是综合性且多样化的。

<<老年护理>>

编辑推荐

《卫生职业学校技能型紧缺人才培养培训教学用书:老年护理(供涉外护理专业用)》根据“《教育部办公厅、卫生部办公厅关于确定职业院校开展护理专业领域技能型紧缺人才培养培训工程工作的通知》（职教成厅《2003》3号）”精神编写而成。

《卫生职业学校技能型紧缺人才培养培训教学用书:老年护理(供涉外护理专业用)》可作卫生职业学校涉外护理专业教材，也可供临床护理工作者和保健工作者参考，还可以作为老年人自我保健的顾问和指南。

<<老年护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>