

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787040175615

10位ISBN编号：7040175614

出版时间：2006-1

出版时间：高等教育

作者：薛雨平，陈海啸主

页数：132

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《中共中央国务院关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》明确指出：“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，学校教育要树立‘健康第一’的指导思想，切实加强体育工作。

”并明确要求把“加强学生的心理健康教育，培养学生坚忍不拔的意志、艰苦奋斗的精神，增强青少年适应社会生活的能力”作为造就新世纪合格人才的一项重要教育使命。

为了充分发挥学校体育教育的作用，在全国高校体育教学指导委员会的统一部署下，针对高校体育课程中存在的“教育观念落后、教学模式单一、教材内容陈旧和课程编制老化”等弊端，组织全国高校公共体育课程教学领域的专家编写了这套系列教材。

课程改革中的教学结构，是由教师、学生和教材这三大要素构成的，而教材作为旨在达成某种教育目的的手段或媒介，既受课程目标的制约，又直接影响教学质量的提高。

因此，如何贯彻《全国普通高校体育课程教学指导纲要》（以下简称《纲要》）精神，构建符合高校体育课程改革需要的教材体系，是我们编写这套教材想要解决的问题。

本套教材力求做到以下几方面：1. 根据“以人为本”的教育思想。

力求通过阐明人与人、人与自然、人与社会之间的紧密联系，使学生不断更新体育观念，增强参与意识，提高体育文化素养，掌握必要的运动技能，学习体育与健康教育知识，最终达到促进健康、增强体质和养成终身从事体育锻炼习惯的总目标。

## 内容概要

本书是普通高等学校公共体育课示范性教材之一。

由全国高等学校体育教学指导委员会组织编写，紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

篮球运动是大学生最喜爱的一项运动，也是高校体育教学的一门重要课程。

本书是为公共体育的普通大学生编写的。

为了避免与专业的篮球教材重复，本书在编写风格上力求体现现代篮球运动的文化内涵，在内容上力求贴近学生的实际需求。

全书内容分为知识、技艺、谋略与校园篮球文化四个部分，加强了篮球知识与文化的色彩，图文并茂、文字简洁，体现了适应新世纪高校体育课程改革的新理念和新思路。

本书既可作为普通高等学校公共体育课教材，也可作为大专院校和高职院校公共体育课教材。

书籍目录

第1章 认识篮球运动 第一节 篮球运动的起源与发展 第二节 篮球运动的魅力 第2章 感受篮球运动 第一节 准备活动??你的篮球之旅从这里起步 第二节 运球??进攻技术的基础 第三节 传接球??场上进攻的纽带 第四节 投篮??进攻技术的核心 第五节 突破??进攻技术的锐利武器 第六节 抢篮板球??制空能力的体现 第七节 个人防守—争取主动权的捷径 第3章 运筹篮球天地 第一节 个人的价值??单刀赴会，各显神通 第二节 两三人的配合—珠联璧合，以巧取胜 第三节 全队进攻??技艺、智慧和谋略的完美组合 第四节 防守小配合??心领神会，携手防范 第五节 优秀气质的体现??篮球运动中的心理素质培养 第4章 品味校园篮球文化 第一节 我国校园篮球运动 第二节 NCAA??美国大学生篮球运动 第三节 三人篮球赛简介 第四节 测试一下你的篮球水平 第五节 如何组织一场篮球比赛 主要参考文献 后记

<<篮球>>

章节摘录

插图：

## 后记

本书终于付梓出版了，总算了却了一桩心事。

不能忘记的是编写组成员共同努力的日日夜夜，他们都是来自全国各高校从事篮球教学和训练的专项教师：薛雨平（南京大学）、李海军（南京大学）、陈海啸（华侨大学）、宋震镇（华侨大学）、张宏成（苏州大学）、李睿可（苏州大学）、李小英（华东师范大学）、孙宝柱（天津商学院）、毛丽娟（上海交通大学）、王宝霞（华中科技大学）。

全书最后由郑厚成、薛雨平统稿。

本书的编写与版式设计，得益于教育部体育卫生与艺术教育司季克异处长，全国高等学校体育教学指导委员会郑厚成教授、孙麒麟教授的整体构思与精心指导。

他们自始至终关心与指导本书的编写全过程，并提出了许多修改意见。

他们严谨治学的精神与学术水平令人敬佩和感动。

特别要感谢高等教育出版社体育分社为本书的出版付出的辛勤劳动。

感谢王鹏、章超、张佳滨为本书所做的精彩示范。

对在本书编写过程中给予支持的南京大学、华侨大学、苏州大学等单位也一并表示感谢。

许多篮球专项老师在教学实践中创造出许多好的教学内容、手段与方法，由于篇幅与时间的制约，无法将其一一收录，使本书无论在逻辑的严密上，还是在内容的完整上必定有不足之处，恳请读者、专家批评指正！

<<篮球>>

编辑推荐

《篮球》为普通高等学校公共体育示范性教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>