

<<别抱怨了行动起来:改变千万人命运的31>>

图书基本信息

书名：<<别抱怨了行动起来:改变千万人命运的31堂课 (平装)>>

13位ISBN编号：9787040178500

10位ISBN编号：7040178508

出版时间：2006-4

出版时间：高等教育出版社

作者：拉里·温格特

页数：274

字数：200000

译者：吴铮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别抱怨了行动起来:改变千万人命运的3>>

内容概要

你为什么还没有成功？

因为你没有目标、计划，没有动力、梦想。

而为什么有了这一切，你还是没有成功？

因为你从来不把成功当作一种行动，你没有在每日的生活中约束自己，强制自己去行动，去改变！

所有的成功都来自行动，只有行动才能改变你自己。

作为国际演说家名人纪念堂成员、美国最忙碌的职业演说家之一，拉里·温格特为你提供了思考和行动方案，帮助你在行动中主动、自觉地改变自己。

如果你改变了你关注的事情，你的生活也会随着改变。

学会设计生活，而不是推卸生活中的责任。

抛开那些帮助实现自我的教条。

你的信仰最终决定你的结果。

…… 本书源自温格特在美国巡回演讲的讲稿，其中精彩绝伦的观点，饶有哲理的故事，以及具体的自测问卷、测试和练习，将带给你无穷的力量，为你指明前进的方向。

作者简介

拉里·温格特 (Larry Winget)：国际演说家名人纪念堂的成员，被喻为个人发展领域的斗牛犬以及世界上唯一的让你愤怒的演说家。

他是一个很有趣、拥有独特个人魅力的成功哲学家。
他一贯笔锋尖锐，备受人们争论。
他所讲授的人生哲学在任何时间都适合从事任何职业的每

书籍目录

前言致谢声明关于作者在开始阅读之前第1章 闭嘴第2章 别抱怨了！

第3章 行动起来！

第4章 学会设计生活，而不是推卸生活中的责任第5章 抛开那些帮助实现自我的教条第6章 你的信仰

最终决定你的结果第7章 享受的因素第8章 苗条、肥胖，以及更多的问题第9章 每个人都振作起来

第10章 宗教和精神性——上帝站在哪边第11章 放聪明点儿第12章 压力：谁需要它第13章 学会放松

第14章 金钱法则第15章 人际关系——友谊、婚姻，以及其他的灾难第16章 孩子，你永远的挂念第17

章 学会享受性的乐趣第18章 爱是所有问题的关键第19章 批评是家常便饭第20章 给予的越多，收获

的也就越多第21章 有时候工作就是工作，乏味无奇第22章 你没有时间了！

第23章 成功是一种平衡状态第24章 放弃希望第25章 内疚是无济于事的第26章 担心等于浪费时间第27

章 自私是一件好事第28章 信守承诺第29章 说起来容易，做起来难第30章 测试成功第31章 最后一点

想法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>