

<<大学生危机自救手册>>

图书基本信息

书名：<<大学生危机自救手册>>

13位ISBN编号：9787040183719

10位ISBN编号：7040183714

出版时间：2006-2

出版时间：高等教育出版社

作者：吴志功

页数：266

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生危机自救手册>>

### 前言

近年来,我国高等教育事业有了长足的发展,也正在精英化向大众化转变。从1999年开始,经过连续扩招,我国高等教育的毛入学率从1998年的9.8%提高到2004年的、9%,普通高校在校生人数由1998年的643万发展到2004年的1300多万,少数经济发达的地方,如北京、上海和天津,已开始步入高等教育的普及化阶段。在招生数量迅速扩大的同时,学校的数量也有了较大的增长,办学主体、办学形式趋于多样化。短短的十年内,国家通过多渠道拓展高等教育资源,学校的数量快速增加,目前在全国统考中招生的高校数量就有2100多所,就举办学历教育的高校而言,已有普通本科院校、高等专科学校、高职院校、高校分校、独立学院、短期职业大学、民办高校、成人高校和网络学院等多种类型。高等教育事业的快速发展使得高校学生管理工作原来行之有效的制度和办法面临着许多新问题和挑战。

从管理层面上看,与以往相比,我们管理的对象变得数量巨大化,形式多样化,内容复杂化。在越来越开放的高校办学和越来越复杂的社会环境中,公共安全问题正逐步成为学生管理的重点和难点问题。

## <<大学生危机自救手册>>

### 内容概要

安全健康教育一直是各高校学生工作的重点，学校时刻都在强调安全的重要性，但是危机事件不但没有杜绝，反而日益严重。

《大学生危机自救手册》由长期从事学生工作的老师亲自执笔，分别对人为灾害、运动安全、社会治安、心理健康、自然灾害等与大学生密切相关的各方面进行了生动的阐述、指点，贴近学生生活，具有鲜明的时代感和针对性。

书中的小版块和相关信息更是体现了编者的良苦用心，不用从头读起，随便翻开哪一页，你都会有完整的阅读感。

全书配以生动幽默的卡通插图，符合大学生跳跃性的思维和阅读习惯。

教育部学生司姜钢副司长为本书作序。

## <<大学生危机自救手册>>

### 书籍目录

序姜钢第一章 大学里的危机不可忽视 一、象牙塔里的生活 二、与大学生相关的危机及危害 1. 危机的类型 2. 危机事件的现状 三、时刻保持警觉 1. 留心“万一”事件 2. 做个合格的监督员 3. 有准备就有可能躲过天灾 附录 常用救助电话号码及网站第二章 始料未及的意外事故，你能应对吗 一、发生火灾时 1. 校园里的火灾源 2. 火灾来了怎么办 二、游泳溺水时 1. 防止溺水事故的发生 2. 遭遇险情怎么办 3. 溺水时如何自救 三、发生交通事故时 1. 乘坐汽车需注意 2. 乘坐轮船需注意 3. 乘坐火车需注意 4. 乘坐飞机需注意 四、发生踩踏事故时 1. 容易发生踩踏的场所 2. 如何采取紧急措施 五、发生触电事故时 1. 在室内如何预防触电 2. 在室外如何预防触电 3. 如何抢救触电伤员 六、突然停电时 1. 在学校遇上突然停电 2. 在校外遇上突然停电 七、有害气体泄漏时 1. 有害气体泄漏怎么办 2. 有害气体的种类及危害 八、发生爆炸时 1. 哪些是易燃易爆危险品 2. 防止危险品爆炸的袭击 3. 爆炸时怎么办 九、发生恐怖袭击时 1. 恐怖袭击的类型及特征 2. 被恐怖分子挟持怎么办 3. 遇到生化武器袭击怎么办 附录 常用救助电话号码及网站第三章 运动与安全 一、运动需注意 1. 合理安排，健康运动 2. 运动中常见的几种症状 二、运动中常见伤 1. 网球肘伤 2. 跑步常见伤 3. 其他运动常见伤及其预防 三、损伤及处理 1. 刺伤、割伤和撕裂伤 2. 擦伤 3. 瘀伤 4. 压伤 5. 骨折 6. 头颅外伤 四、意外受伤的预防 1. 娱乐活动中的危险 2. 滑冰、滚轴中的危险 3. 登山运动的危险 4. 极限运动的危险 5. 探险活动的危险 附录 常用救助电话号码及网站第四章 旅游与安全第五章 关注社会治安，防范意识不可无第六章 识别骗术，远离骗术第七章 自然灾害降临，合理方法避险第八章 防治传染病，时刻要当心第九章 化险为夷争时间，急救处理是关键第十章 快乐生活，重在心理健康附件一：教育部《学生伤害事故处理办法》附件二：突发公共卫生事件应急条例后记

## <<大学生危机自救手册>>

### 章节摘录

当遇到有害气体泄漏时，要注意：立即屏住呼吸、闭眼，并采用口罩、毛巾、手帕、衣服等简易器材进行防护，防止继续吸入毒气。

立刻离开染毒现场，往上风方向走，尽量躲进建筑楼，关掉所有窗户，关掉或者堵上一切加热和排气设备，并用布或者毛巾塞上所有的门缝和地板缝。

如果污染区面积较大，要尽量选一条染毒轻、距离近、路面硬、不扬尘的路段，最好使用交通工具通过。

不得不徒步穿越毒区时，要快步行走，不坐靠，避开染毒草丛、泥坑。

通过染毒区边界后，迅速脱去染毒衣物，防止二次染毒，对怀疑染有毒剂的皮肤，要及时消毒或清洗。

2.有害气体的种类及危害下面列举一些常见的有害气体及其危害：一氧化碳一氧化碳进入人体后很快与血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，而且不易解离。

一氧化碳的浓度高时还可与细胞色素氧化酶中的铁结合，抑制细胞呼吸而中毒，会出现头痛、心悸、恶心、呕吐、全身乏力、昏厥等症状，重者昏迷、抽搐，甚至死亡。

## <<大学生危机自救手册>>

### 编辑推荐

安全健康教育一直是各高校学生工作的重点，高校作为学生的聚集区，是紧急事件容易爆发和传播的危险地带。

加之大学生精力旺盛，正值血气方刚之年，难免发生一些意外伤害事件。

《大学生危机自救手册》是专门写给大学生的，比较全面地概括了在高校可能遇到的危机事件和具体的应对办法，对帮助大学生提高应对危机的能力和学习避险防患的本领有很好的指导和借鉴作用，值得推荐给在校大学生和学生工作管理者研读。

<<大学生危机自救手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>