

<<护理技能实践指导>>

图书基本信息

书名：<<护理技能实践指导>>

13位ISBN编号：9787040183825

10位ISBN编号：704018382X

出版时间：2006-4

出版范围：高等教育

作者：任新贞主编

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护理技能实践指导>>

### 前言

护理专业是直接关系人类生命和健康的专业，因此与其他专业相比，要求护理人员既要有较高的专业知识及人文素养，又要具备熟练的操作技能。

随着社会的发展和人民生活水平的提高，人们对医疗卫生服务提出了更高的要求，护理事业的快速发展，对护理教育提出了更新、更高的要求。

教育部在2003年制定了在全国培养护理专业技能型紧缺人才的方针。

《护理技能》一书是为适应我国高职高专技术教育改革和发展的需要，以《中共中央、国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》为指导思想，以建立有中国特色的高职高专技术教育为宗旨，借鉴了国内外护理教育的先进经验，按生命周期模式构建护理专业操作体系，淡化学科界限，实施实验操作的整合，以体现以人为本的现代整体护理理念。

本教材从教学改革的角度出发，重点放在培养具有基本操作技能和综合职业能力的高素质护理人才，主要用于指导高职高专护理专业学生操作练习，也可作为教师备课的参考书。

本教材共5章，27余万字，全书注重护理操作技能的系统性、完整性。

内容涵盖基础护理技能、孕产妇护理技能、儿科护理技能、成人护理技能和急救护理技能。

为了保障教材质量与临床紧密结合，聘请了医院护理专家参加本教材编写。

编写过程中得到了山东医学高等专科学校、山东省立医院、山东省千佛山医院、济南市中心医院的大力支持，中国协和医科大学护理学院白继荣教授审阅了全稿，在此一并表示诚挚谢意。

本教材在内容及编排中难免有不妥之处，殷切希望使用本教材的师生和同行提出宝贵意见，以便纠正改进。

## <<护理技能实践指导>>

### 内容概要

《护理技能实践指导》是护理专业临床护理的配套教材。

《护理技能实践指导》立足于护理实验，按人体生命周期详细介绍了基础护理技能、孕产妇护理技能、儿科护理技能、成人护理技能以及急救护理技能，有助于学习者在学习操作过程中更好地掌握护理操作要领。

《护理技能实践指导》可作为职业院校护理专业教材，也可供从事临床工作的护理人员参考。

## &lt;&lt;护理技能实践指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 基础护理技能第一节 体格评估实验一 生命体征的评估实验二 收集中段尿标本实验三 收集鼻、咽拭子标本及痰标本第二节 安全和感染控制实验一 洗手技术实验二 搬运患者技术 实验三 协助患者活动实验四 戴、脱无菌手套实验五 穿、脱隔离衣 实验六 应用约束装置第三节 舒适的护理实验一 床上擦浴实验二 冷疗技术实验三 热疗技术实验四 治疗性按摩第四节 基础护理实验一 铺床法实验二 口腔护理实验三 头发护理实验四 压疮护理实验五 尸体护理第五节 给药实验一 皮内注射实验二 肌肉注射实验三 口服给药实验四 皮肤给药实验五 皮下注射实验六 雾化吸入给药实验七 药物抽吸技术实验八 直肠给药实验九 止痛泵的使用方法实验十 微量泵的使用方法第六节 营养和排泄护理实验一 鼻饲法实验二 灌肠法实验三 肛管排气法实验四 留置导尿管实验五 膀胱冲洗实验六 大便潜血试验标本的采集方法第七节 给氧第八节 循环实验一 密闭式静脉输液法实验二 静脉留置针(套管针)的穿刺实验三 肝素帽的连接、冲洗、给药实验四 静脉输血技术实验五 经外周中心静脉置管术第二章 孕产妇护理技能实验一 腹部四步触诊法实验二 骨盆外测量实验三 正常分娩(助产)实验四 胎儿电子监护实验五 产后出血常用止血方法实验六 会阴切开缝合术实验七 胎头吸引术实验八 产钳助产术实验九 人工剥离胎盘术实验十 臀位助产术实验十一 臀牵引术实验十二 宫内节育器放置术和取出术实验十三 人工流产负压吸引术第三章 儿科护理技能实验一 新生儿窒息的抢救实验二 更换尿布法实验三 沐浴法实验四 约束法实验五 新生儿喂食法实验六 温箱使用方法实验七 光疗箱的使用方法实验八 氧气疗法实验九 换血疗法第四章 成人护理技能第一节 检查技能实验一 体格检查实验二 阴道检查实验三 心电图检查 第二节 操作技能实验一 血液透析的护理实验二 阴道冲洗液的选择和配制 实验三 会阴擦洗实验四 会阴湿热敷 实验五 阴道及宫颈上药实验六 阴道灌洗实验七 换药实验八 绷带包扎法 实验九 清创术第三节 无菌技能实验一 手术人员的无菌准备实验二 患者手术区的无菌处理第四节 眼耳鼻喉口腔护理技能实验一 滴眼剂滴眼法实验二 涂眼膏法实验三 球结膜下注射法实验四 球后注射法 实验五 结膜囊冲洗法实验六 泪道冲洗法 实验七 外耳道清洁法实验八 外耳道冲洗法实验九 外耳道滴药法实验十 咽鼓管吹张法实验十一 鼻腔冲洗法实验十二 鼻腔滴药法实验十三 鼻窦负压置换疗法实验十四 咽部涂药及吹药法实验十五 口腔清洁法实验十六 口腔局部用药法实验十七 根管治疗换药法实验十八 拔牙术配合第五章 急救护理技能实验一 急诊呼吸道开放法实验二 心肺复苏技术(CPR)实验三 气管套管脱出的紧急处理实验四 人工呼吸器的使用实验五 气管内吸痰 实验六 动脉血液气体分析标本采集术实验七 测量中心静脉压实验八 洗胃法实验九 三腔管的应用实验十 通过中心静脉置管输注完全胃肠外营养参考文献

## 章节摘录

插图：(5) 回反包扎法此法为一系列的反折。

第一圈常从中央开始，接着各圈一左一右，直至将伤口全部包住，再做环形将反折的各端包扎固定。多用于包扎头顶和残肢端。

(6) “8”字形法按“8”字的书写路径包扎，交叉缠绕。

用于包扎肘、膝关节、肩、足跟、足背、手掌及手指等处。

注意事项：患者取舒适坐位或卧位，扶托肢体，保持功能位置。

肢体骨隆处或凹陷处，如内外踝、腋窝及腹股沟等处，应垫好衬垫再进行包扎。

要选择宽度合适的绷带卷，绷带潮湿或污染的均不宜使用。

包扎四肢应自远心端开始，指（趾）尽量外露，以便观察血液循环及神经功能。

包扎时应用力均匀，松紧适度。

包扎开始与终了时均需环绕2周，需加绷带时，可将两端重叠6 cm。

包扎完毕用胶布粘贴固定，或在肢体外侧将绷带末端撕开后打结固定。

2. 多头带的包扎方法 多头带可分为腹带、胸带、四头带、丁字带等多种。

(1) 腹带 传统的腹带中间为包腹布，两侧各有5条带脚相互重叠。

常用于腹部手术后包扎。

切口在上腹部时应由上向下包扎，切口在下腹部时应由下向上包扎。

目前临床所用的腹带较为简单，直接对合即可。

(2) 胸带 比腹带多2根竖带，多用于胸部手术后包扎。

(3) 四头带 将卷轴带的两头剪开即成四头，多用于包扎下颌、枕、额等部位。

(4) 丁字带 形如“T”状，常用于包扎会阴或肛门等部位。

3. 三角巾包扎法 三角巾多用于战地临时包扎，可用于全身各个部位，使用迅速、方便，但效果较差。

【护理记录】1. 配合医生记录包扎的时间、所用物品、包扎人等。

2. 记录特殊情况：如有骨折、腹腔内脏脱出又复位等情况，应注明。

<<护理技能实践指导>>

编辑推荐

《护理技能实践指导》是由高等教育出版社出版。

<<护理技能实践指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>