

<<田径>>

图书基本信息

书名：<<田径>>

13位ISBN编号：9787040191394

10位ISBN编号：7040191393

出版时间：2006-5

出版时间：高等教育出版社

作者：刘建国

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》指出：“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。

学校教育要树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作。

”这是时代对我们的要求，也给我国教育的改革与发展指明了方向。

2003年3月，教育部启动了“高等学校教学质量和教学改革工程”，计划用五年时间建设1500门国家级精品课程，而教材建设是精品课程建设的重要组成部分，教材改革应以课程改革为导向，并与课程改革相互促进和发展。

2003年6月，教育部颁发了《全国高等学校体育专业课程方案》，而后又颁发了《全国高等学校体育专业主干课程教学指导纲要》，对高等学校体育专业的课程改革提出了明确的要求。

按照精品课程建设与体育专业课程方案的要求和21世纪社会对体育人才的需求，编写组努力构建符合21世纪社会要求的教学改革理念和教材体系，编写出符合培养具有高素质、高能力、有创新精神的体育人才的教学改革要求并适应学生需求的教材。

教材有以下几方面的特点：一、紧扣体育教育专业的培养目标和田径课程的目标与任务。

二、突出体育文化（田径文化）和教育的特点（田径的特点、功能等）。

三、结构和内容新颖。

全书分为基础理论篇、教学训练篇和实用技能篇。

在基础理论篇中突出田径运动的文化特征和田径运动欣赏；田径运动技术的运动生物力学、生理学、心理学原理和社会学因素。

为促进田径运动的回归、挖掘田径运动的功能以及落实终身体育教育，在实用技能篇中增加了田径健身理论、手段与方法、趣味性（娱乐）田径运动和自然环境中的田径运动等内容。

<<田径>>

内容概要

本教材分为：基础理论篇、教学训练篇和实用技能篇。

在基础理论篇中突出田径运动的文化特征和田径运动欣赏；田径运动技术的运动生物力学、生理学、心理学原理和社会学因素。

为了学生必修与专修的知识衔接，在教学训练篇中增加了中学课余田径训练等内容。

为促进田径运动的回归，挖掘田径运动的功能以及落实终身体育教育，在实用技能篇中增加了田径健身锻炼理论、手段与方法、趣味性（娱乐）田径运动和自然环境中的田径运动等。

<<田径>>

书籍目录

基础理论篇 第一章 田径运动概述 第二章 田径运动文化 第三章 田径运动技术原理 第四章 田径运动竞赛组织与裁判工作 第五章 田径运动场地教学训练篇 第六章 中学田径教学 第七章 中学课余田径训练 第八章 竞走 第九章 短距离跑 第十章 接力跑 第十一章 中、长距离跑 第十二章 跨栏跑 第十三章 跳高(北越式) 第十四章 跳远 第十五章 推铅球 第十六章 掷标枪实用技能篇 第十七章 田径健身锻炼 第十八章 田径健身锻炼手段与方法 第十九章 趣味田径运动 第二十章 自然环境中的田径运动附录：田径运动项目专业术语简介

<<田径>>

章节摘录

插图：（三）课余田径队管理工作中必须处理好的各种关系1.主体与客体的关系拥有管理权力和责任的校级、体育组的领导和课余教练员，是田径队管理工作中的主体；学生运动员是执行者，是客体。二者构成了一对矛盾。

共同的奋斗目标把田径队中所有的人聚集到了一起，各级领导和课余教练员的第一身份是教师，是遵守一切规章制度的模范。

运动员也应积极地参与田径队的管理工作。

从这个意义上说，主客体呈现一体性。

主客体高度协同、双向互补，才能保证运动队管理工作的顺利进行。

2.政治思想工作与法规管理的关系思想政治工作和法规建设是优秀田径队管理中重要的两大要素。

管理工作要以人为本，需要管理者做大量的思想工作，激励学生运动员内在的积极性，培养他们自控能力，以保证训练工作任务的顺利完成。

在加强思想政治工作的同时，还必须加强法规和制度管理。

使运动员自觉地适应这种外部制约机制。

3.外部约束机制与自我约束机制的关系中学生运动员是少年和青年，随着社会的进步，许多运动员成熟早、反应快、见识广、思想敏捷、自信心强；但认识事物较片面，不满于外界的约束。

所以，简单的强制性管理措施在一定程度上会产生逆反心理。

这需要管理者认真研究他们思想活动的特点。

他们的思想情绪中，有相当一部分是社会现象结合自身利益的综合反映，所以，一方面要运用正面教育激励他们建立起很强的自控能力；另一方面用外部约束机制“迫使”他们自我强制意识完整化，上升为自我约束机制。

而自我约束机制的形成和巩固，是自我教育过程的升华，是自身素质提高的标志，也就促使优秀田径队整个管理机制趋向完整。

<<田径>>

编辑推荐

《田径》为高等教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>