

<<冰雪运动>>

图书基本信息

书名：<<冰雪运动>>

13位ISBN编号：9787040191516

10位ISBN编号：7040191512

出版时间：2006年7月1日

出版时间：第1版 (2006年7月1日)

作者：高等学校新世纪体育教材编写委员会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冰雪运动>>

### 内容概要

本书根据冰雪运动的课堂教学实际，采用图示加说明、练习提示、专家指导、知识窗等形式，运用贴近学生生活情感的语言，改变了以往教材过于注重技术、知识传授的倾向，注重内容结构的科学性、相关知识的趣味性、学习方法的可操作性等。

## &lt;&lt;冰雪运动&gt;&gt;

## 书籍目录

冰上篇第1章 带你融入冰的世界第一节 冰上运动追古话今第二节 滑出的健康第三节 滑冰前的准备  
第2章 速滑——速度之美第一节 先从陆地模仿练起第二节 到真正的冰上去感受速滑第三节 尽快使自己滑起来第四节 速度滑冰欣赏第3章 花样滑冰——诗艺之美第一节 跟专家练花样滑冰——单人滑第二节 花样滑冰欣赏第4章 冻球运动——对抗之美第一节 冰球运动简介第二节 了解冰球比赛第三节 冰球主要技术第5章 短跑道速度滑冰第一节 短道速滑的概述及欣赏第二节 短道速滑学练方法拓展知识冰壶运动欣赏冰上游戏欣赏雪上篇第6章 古今中外谈滑雪第一节 源于狩猎和军事的古代滑雪第二节 走向竞技的近代滑雪第三节 风靡世界的现代滑雪第四节 滑雪运动益处多第五节 竞技滑雪与大众滑雪第7章 滑雪前的准备第一节 了解滑雪器材装备第二节 熟悉滑雪场地与设施第三节 牢记安全防护知识第8章 教你如何滑雪第一节 高山滑雪基本动作第二节 单板滑雪基本动作第9章 冬奥会雪上项目欣赏第一节 高山滑雪第二节 单板滑雪第三节 越野滑雪第四节 自由式滑雪第五节 跳台滑雪第六节 北欧两项第七节 冬季两项主要参考文献后记

## <<冰雪运动>>

### 编辑推荐

本书根据冰雪运动的课堂教学实际，采用图示加说明、练习提示、专家指导、知识窗等形式，运用贴近学生生活情感的语言，改变了以往教材过于注重技术、知识传授的倾向，注重内容结构的科学性、相关知识的趣味性、学习方法的可操作性等。

<<冰雪运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>