

<<田径>>

图书基本信息

书名：<<田径>>

13位ISBN编号：9787040191554

10位ISBN编号：7040191555

出版时间：2006-6

出版时间：高等教育出版社

作者：李鸿江

页数：282

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径>>

内容概要

本书是普通高等学校体育专业主干课系列教材之一，由全国高等学校体育教学指导委员会审定，教材结合我国学校体育改革发展现状与实际需要，根据《田径类课程教学指导纲要》的要求，重点阐述了田径运动概况，田径课程教学，中学课余田径训练，田径健身锻炼，田径走、跑、跳跃、投掷类项目的教学和训练的基本理论和基本技能，以及定向运动和野外生活生存等内容，体现了田径教学训练的新理论、新观点和新方法，保持教材的科学性、系统性和实用性。

<<田径>>

书籍目录

绪论第一章 田径运动概述 第一节 田径运动的定义、内容与功能 第二节 田径运动的起源与发展
第三节 田径运动文化特征 第四节 田径组织和赛事介绍第二章 田径运动教学 第一节 田径运动的教学
指导思想 第二节 田径运动的教学内容与组织 第三节 田径运动的教学方法 第四节 田径课程的
考核与评价第三章 中学课余田径训练 第一节 中学课余田径训练概述 第二节 中学课余田径训练的
基本内容与方法 第三节 中学课余田径训练计划的制定 第四节 中学课余田径训练的组织与管理第
四章 田径健身锻炼 第一节 田径健身锻炼的特点与基本原则 第二节 田径健身锻炼的基本内容与方
法 第三节 田径健身锻炼设计与指导第五章 田径运动竞赛组织与裁判工作 第一节 田径运动竞赛的
组织与编排 第二节 田径运动竞赛的裁判工作 第三节 趣味田径运动比赛的组织与编排第六章 田径
场地 第一节 田径场地的设计 第二节 径赛场地 第三节 田赛场地 第四节 人工合成面层田径场地
基本知识介绍第七章 走的运动 第一节 竞走运动发展简介 第二节 决定竞走速度的主要因素 第三
节 竞走的基本技术 第四节 竞走技术的教学方法 第五节 健身走第八章 跑的运动 第一节 跑的运动
发展简介 第二节 决定跑速的主要因素 第三节 跑的基本技术 第四节 跑的教学方法 第五节 健身
跑第九章 跳跃运动 第一节 跳跃运动发展简介 第二节 决定跳跃成绩的主要因素 第三节 跳跃的基
本技术 第四节 跳跃的教学方法 第五节 健身跳第十章 投掷运动 第一节 投掷运动发展简介 第二
节 决定投掷远度的主要因素 第三节 投掷的基本技术 第四节 投掷的教学方法 第五节 健身投附
录：田径运动专业术语简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>