

<<体育康复>>

图书基本信息

书名：<<体育康复>>

13位ISBN编号：9787040196801

10位ISBN编号：7040196808

出版时间：2006-7

出版时间：高等教育出版社

作者：黄力平^张钧 编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育康复>>

内容概要

体育的根本是以增强人民体质、促进人民健康为主题的。随着经济和社会的发展,文明的进步,它以人为本的功能得到了进一步强化。体育康复学作为体育学的一个分支,是一个融体育学与康复医学于一体的跨学科专业,是指用体育的各种手段使病、伤、残者已经丧失的功能尽快地、尽最大可能地得到恢复。它是以体育运动活动作为发挥治疗作用的核心手段,遵循医学治疗和处理疾病的模式,解决各种原因造成的身心功能障碍,以达到减轻患者病痛,促进功能康复和归复社会的目的。

追溯历史,体育康复的应用由来已久,从马王堆出土的汉代文物中就详细记载了五禽戏强身健体和治疗疾病的过程;太极拳也是人们喜闻乐道的传统体育项目。

至今,人们对太极拳的研究和应用都经久不衰。

在西方,利用骑马、爬山、游戏比赛减少身心不适,增加体力,促进人际交流的的记载也有上千年的历史。

但是,将各种体育运动措施合理、合法地引入医疗系统,并作为康复医学中的重要组成部分和治疗疾病的手段仅是近半个多世纪的事。

经历五十多年的发展,体育康复逐渐形成了一整套较为系统的治疗体系,从理论到实践都趋于完善和成熟。

在治疗思路上,体育康复借鉴了医学上诊治疾病、评价疗效的方式,建立了自己独立的一套病史、体格检查—功能评价—体育康复治疗—再评价和观察疗效—补充修正治疗方案的治疗模式。

专业的功能评价方法和特异的体育康复治疗手段也逐渐规范和统一,大大促进了它的交流与推广应用。

现代康复医学在我国仅仅走过了二十多个岁月,但它正以十分迅猛的速度向前发展,以适应不断增长的社会康复需求。

在各级政府的推动下,全国各地康复医疗机构和综合医院康复科已初具规模。

但由于康复治疗教育滞后于康复医疗实践,我国康复治疗师匮乏的现状仍未缓解。

因此,在有良好体育运动知识和技能基础的体育院校开设“体育康复”选修课是非常必要和可行的。

这不仅有利于体育学院学生了解和掌握体育康复的基本理论和方法,还有利于今后《全民健身计划纲要》的进一步推广和实施。

<<体育康复>>

书籍目录

第一篇 体育康复概述

第一章 康复医学与体育康复概述

第一节 康复与康复医学

第二节 康复医学

第三节 体育康复

第二章 体育康复理论基础

第一节 肌肉生理学基础

第二节 神经生理学基础

第三节 长期卧床或制动的不良生理、心理效应

第四节 体育运动的生理、心理效应

第三章 体育康复评价方法

第一节 运动功能的评定

第二节 心肺功能评价

第四章 体育康复基本治疗方法

第一节 肌肉力量训练

第二节 关节活动度训练

第三节 肌张力调整

第四节 平衡能力和协调能力训练

第五节 心肺功能训练

第六节 娱乐性体育治疗

第二篇 体育康复各论

第五章 运动系统疾病的体育康复

第一节 骨关节疾病的体育康复

第二节 骨关节损伤的体育康复

第三节 软组织损伤的体育康复

第四节 脊柱侧凸的体育活动矫治

第六章 心血管疾病的体育康复

第一节 心脏病的体育康复

第二节 高血压的体育康复

第三节 外周动脉病的体育康复

第七章 呼吸系统疾病的体育康复

第一节 慢性阻塞性肺疾患的体育康复

第二节 支气管哮喘的体育康复

第八章 代谢性疾病的体育康复

第一节 糖尿病的体育康复

第二节 肥胖症的体育康复

第三节 骨质疏松症的体育康复

第九章 神经系统疾病的体育康复

第一节 脑卒中的体育康复

第二节 脊髓损伤的体育康复

第三节 脑瘫的体育康复

第四节 帕金森病的体育康复

第十章 老年病的体育康复

第一节 老年病的特点

第二节 老年病的体育康复

<<体育康复>>

第十一章 常见外科疾病手术后的体育康复

第一节 腹部外科手术后的体育康复

第二节 胸部外科手术后的体育康复

第三节 心脏外科手术后的体育康复

<<体育康复>>

章节摘录

插图：第二节 康复医学一、康复医学的基本概念(一)康复(rehabilitation)原意是恢复到原来状态。世界卫生组织专家委员会于1981年对康复定义的解释为：“康复是指应用各种有用的措施，以减轻致残因素或条件造成的影响，并使残疾者能够重新回到社会中去。

康复的目的不但是训练残疾者使他们能适应周围的环境，而且还要采取措施把他们的环境加以适当的改造，以利于他们重新回到社会中去。

”现代康复是指综合地、协调地应用医学的、教育的、社会的、职业的各种方法，使病、伤、残者(包括先天性残疾)已经丧失的功能尽快地、能尽最大可能地得到恢复和重建，使他们在体格上、精神上、社会上和经济上的能力得到尽可能的恢复，使他们重新走向生活，重新走向工作，重新走向社会。康复不仅针对疾病而且着眼于整个人，从生理上、心理上、社会上及经济能力上进行全面康复，它包括医学康复(利用医学手段促进康复)、教育康复(通过特殊教育和培训促进康复)、职业康复(恢复就业能力取得就业机会)及社会康复(在社会层次上采取与社会生活有关的措施，促使残疾人能重返社会)，其最终目标是提高残疾人生活质量，恢复其独立生活、学习和工作的能力，使残疾人能在家庭和社会过有意义的生活。

(二)康复医学 康复医学是指以康复为目的，为解决病、伤、残者功能康复问题而服务的医学科学技术。

也就是说，它是指对因各种先天或后天的疾病或创伤所引起的各种功能障碍者，采取多种措施，进行有针对性的治疗，用以恢复或改善其功能，提高生活质量，达到回归社会为目的的医学学科。

康复医学是使病、伤、残者在身体功能上、精神上和职业上进行康复的学科，其目标是清除或减轻病、伤所造成的功能上的残损，帮助病、伤者在身体条件许可的范围内，根据实际需要，最大限度地恢复其生活和劳动能力。

它是一门与心理学、社会学、工程学等相互渗透而成的边缘科学或跨学科科学。

在国外，康复医学又简称为“康复学”或“物理医学与康复”(Physical medicine and rehabilitation, PM&R)。

<<体育康复>>

编辑推荐

《体育康复》是由高等教育出版社出版。

<<体育康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>