

<<体育心理学题解>>

图书基本信息

书名：<<体育心理学题解>>

13位ISBN编号：9787040203059

10位ISBN编号：7040203057

出版时间：2006-9

出版范围：高等教育

作者：季浏

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育心理学题解>>

### 内容概要

本书是普通高等教育“十五”国家级规划教材《体育心理学》的配套教材之一，也是被教育部和高等教育出版社评定为国家高等学校“精品”教材中的一本，编写本教材的主要目的是使学生既全面又重点地复习和掌握体育心理学的理论和方法，同时，也是为了提高本门课程教师的教学质量和教学效果。

本书既可以作为学生学好体育心理学的参考书，也可以作为教师教学的重要参考资料。

本书与主教材《体育心理学》的体系完全一致，由单选题、多选题、匹配题、填空题、简答题、论述题等六个部分组成，且配有参考答案，这有助于学生更好地复习和巩固所学知识，教师更有效地进行教学。

## &lt;&lt;体育心理学题解&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 习题 第一章 体育心理学概述习题 第二章 体育学习的心理学基础习题 第三章 运动兴趣习题 第四章 运动动机习题 第五章 体育活动中的目标定向与目标设置习题 第六章 运动归因习题 第七章 体育锻炼与心理健康习题 第八章 运动损伤的心理致因与康复习题 第九章 注意与运动表现习题 第十章 心境状态与运动表现习题 第十一章 应激、唤醒、焦虑与运动表现习题 第十二章 心理技能训练概述习题 第十三章 运动中的行为干预方法习题 第十四章 运动中的认知干预方法习题 第十五章 体育运动中的团体凝聚力习题 第十六章 体育运动中的领导行为习题 第十七章 运动中的攻击性行为习题 第十八章 运动技能的学习习题 第十九章 提高体育教学效果的心理学方法习题 第二十章 体育教学中学生的个别差异习题 第二部分 习题解答 第一章 体育心理学概述习题解答 第二章 体育学习的心理学基础习题解答 第三章 运动兴趣习题解答 第四章 运动动机习题解答 第五章 体育活动中的目标定向与目标设置习题解答 第六章 运动归因习题解答 第七章 体育锻炼与心理健康习题解答 第八章 运动损伤的心理致因与康复习题解答 第九章 注意与运动表现习题解答 第十章 心境状态与运动表现习题解答 第十一章 应激、唤醒、焦虑与运动表现习题解答 第十二章 心理技能训练概述习题解答 第十三章 运动中的行为干预方法习题解答 第十四章 运动中的认知干预方法习题解答 第十五章 体育运动中的团体凝聚力习题解答 第十六章 体育运动中的领导行为习题解答 第十七章 运动中的攻击性行为习题解答 第十八章 运动技能的学习习题解答 第十九章 提高体育教学效果的心理学方法习题解答 第二十章 体育教学中学生的个别差异习题解答

## <<体育心理学题解>>

### 编辑推荐

本书是一部高校体育心理学的配套教材，全书分为习题、习题解答两大部分，内容涉及体育心理学概述、体育学习的心理学基础、运动兴趣、体育活动中的目标定向与目标设置等，每一章均配有相应的学习习题及答案分析，适合高校体育专业学生学习使用。

<<体育心理学题解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>