

<<心理咨询入门>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询入门>>

13位ISBN编号：9787040207941

10位ISBN编号：704020794X

出版时间：2007-5

出版范围：高等教育

作者：迈克尔·尼斯塔尔

页数：610

译者：张敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理咨询入门>>

前言

本书是对心理咨询这一职业的全面综述，是从把心理咨询和心理治疗当做既是一门艺术，也是一门科学的视角来写作的。

该主题贯穿本书始终，尽力在心理咨询的主观范畴和客观范畴之间创建一种平衡。

艺术性和科学性在本书中以各种形式表现出来。

例如，我提供了对心理咨询领域新兴的主要话题的客观综述。

同时，我尝试着以心理咨询的艺术来平衡这一科学的视角，反映在大量的个人笔记当中，这些都基于我超过35年的临床经验。

本书的第一部分呈现了对心理咨询和心理咨询过程的全面介绍。

它尝试着为理解什么是心理咨询和咨询过程提供一种概念框架。

第一章呈现了几种模式，可以用来对心理咨询进行概念性思考。

这些模式包括：心理咨询和心理治疗的艺术性与科学性、正式助人与非正式助人的比较、从历史的视角来看心理咨询和心理咨询领域的各种潮流。

第二章提供了关于职业准备和法律—伦理问题的信息。

第三章呈现了对心理咨询过程的全面综述，以及对倾听技巧的艺术描述。

第四章和第五章涵盖了评估、诊断、研究和评价的艺术性与科学性。

本书的第二部分提供了有关在多元文化视角下形成个人心理咨询方法方面的信息。

第六章提供了关于建立起咨询方法的特定指南。

第七章、第八章和第九章论述了主要的咨询理论，可以在个人咨询方法中加以运用。

予以特别关注的是在对心理咨询理论和程序进行概念化思考以及贯彻实施这些程序时，需要创建一种多元文化的视角。

将正在涌现的趋势和潮流如精神性、多元化问题、多元文化主义、后现代主义以及短期心理咨询考虑在内的重要性也进行了论述。

本书的第三部分包括第十章至第十五章，论述了心理咨询师的特殊方法和设置。

在心理咨询师获得咨询的基本知识和技能之后，正常的情况是他们开始针对特殊人群，在不同的环境中开展工作，以增长专业技能，如在学校对儿童和青少年进行心理咨询，或在门诊、医院住院部处理心理健康问题，或私人执业。

心理咨询的特殊方法，如婚姻与家庭咨询、儿童与青少年心理咨询、团体心理咨询和职业生涯咨询，对心理咨询师而言是有用的方法，可以用来对来访者进行工作，以在来访者的整个生命周期内，促进其最佳发展。

在心理咨询这门职业当中，发展这些特殊技能并付诸实践，将面临无数的挑战，也会有丰厚的回报。

<<心理咨询入门>>

内容概要

本书作者迈克尔·尼斯塔尔博士有超过35年的心理咨询从业经验，他从艺术性与科学性的视角出发，对心理咨询这一职业作了全面介绍。

本书集心理咨询各大理论流派的治疗方法、研究综述、实践发展于一身，对多元化问题、后现代主义、短期心理治疗等新兴的潮流也进行了介绍，抓住了心理咨询的本质。

心理咨询的艺术性与科学性的特点贯穿于全书始终，各章写作风格统一，主线明确，有助于读者领会。

书中还将伦理与法律问题列为重要问题阐述，具有重大的理论价值与实践价值，可以填补我国这方面理论的空白；书中穿插了作者的个人笔记，介绍了具体案例的处理方法。

本书适合国内高校心理咨询教师、学生及其他心理咨询、心理健康工作者阅读。

<<心理咨询入门>>

作者简介

迈克尔·尼斯塔尔(Michael S. Nystul)1974年于俄勒冈州立大学获得心理咨询博士学位。他在新墨西哥州立大学心理咨询与教育心理学系担任教授。尼斯塔尔教授是一位执业心理专家(licensed psychologist)、临床心理健康咨询师(clinical mental health counselor)和学校心理专

<<心理咨询入门>>

书籍目录

第一部分 心理咨询与心理咨询过程概论 第一章 心理咨询概论 第二章 职业准备与伦理和法律问题
第三章 心理咨询的过程 第四章 评估与诊断 第五章 心理咨询的研究与评价第二部分 从多元文化的
视角形成个人心理咨询方法 第六章 从多元文化的视角形成个人心理咨询方法 第七章 弗洛伊德、阿
德勒与荣格的经典理论 第八章 体验主义理论与方法 第九章 认知行为理论第三部分 特殊方法与设置
第十章 婚姻与家庭咨询 第十一章 儿童与青少年心理咨询 第十二章 团体心理咨询 第十三章 职业生
涯咨询 第十四章 学校心理咨询 第十五章 心理健康咨询参考文献英汉词汇对照致谢

<<心理咨询入门>>

编辑推荐

《心理咨询入门:艺术与科学的视角(第3版)》由高等教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>