

<<运动心理学>>

图书基本信息

书名：<<运动心理学>>

13位ISBN编号：9787040209082

10位ISBN编号：704020908X

出版时间：2007-1

出版时间：高等教育

作者：张力为

页数：483

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动心理学>>

内容概要

本书是专为体育院校和师范院校开设的《运动心理学》本科课程编写的教材，共分7编20章，介绍了运动心理学的发展脉络、研究特点和重要成果，讨论了运动员的动机基础、心理特征、认知过程、自我完善、心理健康和社会互动等问题。

本书在吸纳国外同类教材长处的基础上，尝试建立更能反映最新应用研究成果和更容易为大学生理解的运动心理学框架体系。

作者希望，读者可以通过这一教材较为全面地认识运动训练和体育竞赛的心理特点，了解体育运动为什么可以成为人的心理发展和自我完善的重要形式。

<<运动心理学>>

书籍目录

第一编 总论 第一章 运动心理学的性质与任务 第二编 运动员的动力来源 第二章 运动活动的动机
第三章 唤醒、焦虑与运动表现 第四章 运动活动的归因 第三编 运动员的心理特征 第五章 运动员的
自信 第六章 运动员的智力 第七章 运动员的人格 第四编 运动员的认知过程 第八章 运动活动的感
知过程 第九章 运动活动的记忆过程 第十章 运动活动的思维过程 第十一章 运动活动的注意状态
第五编 运动员的自我完善 第十二章 心理技能训练 第十三章 比赛的心理准备和心理调节 第六编 运
动员的心理健康 第十四章 运动损伤的心理分析 第十五章 心理疲劳与过度训练 第十六章 使用兴
奋剂的心理分析 第七编 运动员的社会互动 第十七章 运动团体的凝聚力 第十八章 教练员的领导与
管理 第十九章 观众效应与主场效应 第二十章 运动中的攻击与暴力 名词解释 主题索引 参考文献

<<运动心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>